

地域版

「ウォアシス」

CO-OP 東都生活協同組合

発行 No.15
2025年11月10日
発行:第2地域委員会
問い合わせ:品川センター
電話: 03-5755-9321

【配付地域】
大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、
新宿区、川崎市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる
公式アプリが新しく登場！
注文履歴やお知らせ・投票もまとめてチェックできて便利♪
組合員活動の登録・申請もアプリの「くみかつ！」からお願いします。



募集	第2地域委員会 主催 アズマ工業さんに聞いちゃお！ 試しちゃお！年末のお掃除術
	もっと簡単 * もっときれい * もっと効率的に お掃除したい！その夢をかなえて みませんか？プロ直伝のお掃除テク を体験して、お家も気持ちもスッキリ な新年を迎えましょう！
日時	12月12日(金)午前10:00~11:30
講師	アズマ工業(株) 太田 駿吾さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理 講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東 北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩2分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員とその家族、ゲスト歓迎！
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S60236105/ ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	11月28日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し12/5(金)頃ま でに全員に結果を連絡します

募集 組合員活動委員会主催
ウェルカム・カフェ
～地域コーディネーター事前募集説明会～

出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆

応募資格：東都生協組合員と同居家族
活動費：月額4万円(予定)

日程 詳細は申し込みフォーム内に記載
①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋
③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布
⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷
※会場内にキッズスペース設置します。

申込 二次元コードまたは下記 URL から
<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>

締切 各回開催日の7日前、午後4時まで
※前日までにご案内のメールをします。

備考 会場や地域コーディネーターの概要はウォアシス号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。
問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ
03-5374-4756(月～金/午前9時～午後4時)

募集 第6地域委員会 主催
**自然豊かな世田谷で生きる
冬鳥たちを観察しよう！！**

冬の訪れとともに極寒のシベリヤ付近等から様々な鳥たちが餌を求めて日本にやってきます。寒さの中でも元気に動き回る鳥たちの姿と一緒に観察してみませんか？冬のお散歩もきっと楽しくなるはず。

初心者の方やお子様連れも大歓迎！野鳥の観察ガイドが、グループ(5名程度)ごとについて、やさしくご案内します。※双眼鏡はこちらで準備します

日時	12月13日(土)午前9時30分～12時00分
集合	成城学園前駅 中央改札口前(小田急小田原線) 午前9時30分集合
ルート(予定)	成城学園前駅中央改札口(集合)～祖師谷3丁目公園～祖師谷公園(解散)の約2km
対象	どなたでも(足に不安のない方) 定員20名
参加費	おとな200円・小学生以下100円
服装持ち物	運動靴にリュックなどの歩きやすく暖かい服装、飲み物、筆記用具
申込	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S53058070/ ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月27日(木)4時まで。※申込多数の場合は抽選し、12月1日(月)までに全員に結果をご連絡します。

募集	ヒートフレンズ 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガ
	初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできるひとときを楽しみましょう。
日時	12月9日(火)午前9時30分～正午
会場	清瀬市けやきホール集会室（清瀬市元町1-6-6）清瀬駅北口徒歩4分
定員	16名
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	ヨガマット（バスタオル）、飲み物、汗拭きタオル
QRコード	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S82544710/ *今回、電話受付は対応できません
締切	11月21日（金）午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月28日（金）までに全員に結果を連絡します

第4地域委員会主催	 平和募金企画の案内です
	戦後・被爆80年を東友会の方と一緒に語ろう
	日本被団協がノーベル平和賞を受賞して1年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは？被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。
日時	12月9日(火)午前10時～11時50分
会場	石神井公園区民交流センター2階料理実習室（練馬区石神井町2-24-1）
定員	20名
講師	東友会 綿平敬三さん（練馬区在住）
対象	どなたでも
参加費	100円（お茶・お菓子を用意）
保育	あり（1歳以上の未就学児）要申込
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S48229887/ ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月28日（金）午後4時まで ※12月5日（金）までに全員に結果を連絡します。

募集	第1地域委員会
	～体感して学ぼう！～ 「本所防災館・自然災害コース」体験ツアー
	 大地震（3歳以上）/煙・都市型水害/暴風雨（小1以上）を体感する、「本所防災館」の自然災害体験コースを巡ります。親子参加大歓迎。貴重な体験をご一緒に！
日時	12月13日(土) 午後1時～2時45分
集合時間	午後0時50分時までに集合（厳守）
場所	本所防災館入口（墨田区横川4-6-6） 錦糸町、押上駅より徒歩10分
定員	20人（応募多数の場合は第1地域優先）
対象	組合員・家族（お子さんは3歳以上）
持ち物	靴下、タオル、筆記用具、スカート不可
参加費	無料（関連試供品有り）
申込先	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S50327995/ ②電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	12月1日（月）午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12月3日（水）までに全員に結果を連絡します。

募集	組合員活動委員会主催 2025年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します
	東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。
募集	《戦争体験文》原稿は400字詰め原稿用紙1～3枚。 ①ご本人・・・伝えたいことを記入。 ②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聴き取り、記録した文章。 ③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。 《ひとことメッセージ・平和メッセージ》 ①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。 ②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。 ※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただくことがあります。
申込先	二次元コードから URLから https://ws.formzu.net/dist/S72096347/
締切	2025年11月28（金）
備考	問い合わせ：東都生協 共同購入事業部 組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756 月～金 午前9時～午後4時