

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.15

2025 年 11 月 10 日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

東都生協アプリで注文も交流も！

注文・イベント申込・交流ができる
公式アプリが新しく登場！
注文履歴やお知らせ・投票もま
めてチェックできて便利♪
組合員活動の登録・申請もアプリの
「くみかつ！」からお願いします。



募集

第2地域委員会 主催

アズマ工業さんに聞いてちゃお！

試しちゃお！年末のお掃除術

もっと簡単 * もっときれい * もっと効率的に

お掃除したい！その夢をかなえて

みませんか？プロ直伝のお掃除テク

を体験して、お家も気持ちもスッキリ

な新年を迎えましょう！

日時	12月12日(金)午前10:00～11:30
講師	アズマ工業(株) 太田 駿吾さん
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館4階調理 講習室(品川区東大井 5-18-1)JR 京浜東 北線・東急大井町線 大井町駅 徒歩 2 分
定員	20名 保育あり(1歳以上)
対象	組合員とその家族、ゲスト歓迎！
参加費	100円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S60236105/ ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	11月28日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し12/5(金)頃ま でに全員に結果を連絡します

募集

組合員活動委員会主催

ウェルカム・カフェ

～地域コーディネーター事前募集説明会～

出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。

東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信な

どを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みな

がら紹介します。地域コーディネーターに興味のあ

る方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆

応募資格：東都生協組合員と同居家族

活動費：月額4万円(予定)

＊日程＊ 詳細は申し込みフォーム内に記載

①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋

③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布

⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷

※会場内にキッズスペース設置します。

申込

二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>

締切

各回開催日の7日前、午後4時まで

※前日までにのご案内のメールをします。

備考

会場や地域コーディネーターの概要はフォ429

号(10/20の週配付)または、東都生協のホーム

ページをご覧ください。

問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ

03-5374-4756(月～金/午前9時～午後4時)

募集

第6地域委員会 主催

自然豊かな世田谷で生きる

冬鳥たちを観察しよう！！

冬の訪れとともに極寒のシベリヤ付近等から様々

な鳥たちが餌を求めて日本にやってきます。寒さの

中でも元気に動き回る鳥たちの姿と一緒に観察して



みませんか？冬のお散歩もきっと楽しくなるはず。



初心者の方やお子様連れも大歓迎！野鳥の観察ガ



イドが、グループ(5名程度)ごとについて、やさ



しくご案内します。※双眼鏡はこちらで準備します

日時	12月13日(土)午前9時30分～12時00分
集合	成城学園前駅 中央改札口前(小田急小田原線) 午前9時30分集合
ルート (予定)	成城学園前駅中央改札口(集合)～祖師谷 3丁目公園～祖師谷公園(解散)の約2Km
対象	どなたでも(足に不安のない方)定員20名
参加費	おとな200円・小学生以下100円
服装 持ち物	運動靴にリュックなどの歩きやす く暖かい服装、飲み物、筆記用具
申込	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S53058070/ ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月27日(木)4時まで。※申込多数の場合 は抽選し、12月1日(月)までに全員に結果 をご連絡します。

募集 とーとフレンズ 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガ	
初めての方でも無理なくできるヨガで、心も体もリラックス、リフレッシュできるひとときを楽しみましょう。	
	
日時	12月9日(火)午前9時30分～正午
会場	清瀬市けやきホール集会室(清瀬市元町1-6-6) 清瀬駅北口徒歩4分
定員	16名
講師	高橋登希恵さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	ヨガマット(バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル
	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S82544710/
	*今回、電話受付は対応できません
締切	11月21日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選。11月28日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第1地域委員会 ～体感して学ぼう！～ 「本所防災館・自然災害コース」体験ツアー	
 大地震(3歳以上)/煙・都市型水害/暴風雨(小1以上)を体感する、「本所防災館」の自然災害体験コースを巡ります。親子参加大歓迎。貴重な体験をご一緒に！	
日時	12月13日(土) 午後1時～2時45分
集合時間	午後0時50分時までに集合(厳守)
場所	本所防災館入口(墨田区横川4-6-6)
定員	20人(応募多数の場合は第1地域優先)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
持ち物	靴下、タオル、筆記用具、スカート不可
参加費	無料(関連試供品有り)
申込先	①二次元コード または下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S50327995/
	②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	12月1日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、12月3日(水)までに全員に結果を連絡します。

第4地域委員会主催 戦後・被爆80年を東友会の方と一緒に語ろう	
 平和募金企画の案内です	
日本被団協がノーベル平和賞を受賞して1年が経ちました。平和な世界のために私たちにできることは？被爆の経験を語ってくださる方は年々少なくなっている今、直接お話を聞いてみましょう。	
日時	12月9日(火)午前10時～11時50分
会場	石神井公園区民交流センター2階料理実習室(練馬区石神井町2-24-1)
定員	20名
講師	東友会 綿平敬三さん(練馬区在住)
対象	どなたでも
参加費	100円 (お茶・お菓子を用意)
保育	あり(1歳以上の未就学児)要申込
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S48229887/
	②電話 042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	11月28日(金)午後4時まで ※12月5日(金)までに全員に結果を連絡します。

募集 組合員活動委員会主催 2025年度戦争体験・ひとことメッセージ・平和メッセージを募集します	
東都生協では戦争体験者の証言を後世に語り継いでいくために「戦争体験文集」の発行をしています。 戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に広く伝えていきます。	
募集	《戦争体験文》原稿は400字詰め原稿用紙1～3枚。 ①ご本人・・・伝えたいことを記入。 ②聞き取り・・・戦争体験者ご本人からのお話を聞き取り、記録した文章。 ③語り継ぎ・・・戦争体験を聞いた親族からのお話でも結構です。 《ひとことメッセージ・平和メッセージ》 ①ご自身の戦争体験など、次世代へ伝えたい“ひとこと”をお寄せください。 ②お子さんや戦争体験されていない方も平和への想いやメッセージをお寄せください。 ※原稿は未発表のものに限ります。応募多数の場合、掲載は1人1点とさせていただきます。 
申込先	二次元コードから URL から  https://ws.formzu.net/dist/S72096347/
締切	2025年11月28日(金)
備考	問い合わせ：東都生協 共同購入事業部 組合員活動推進グループ TEL:03-5374-4756 月～金 午前9時～午後4時