



東都生活協同組合

発行 No.14

2025 年 10 月 20 日

発行:第1地域委員会

問い合わせ:足立センター

電話:03-5845-2781

(月～金)午前9時～午後4時

ツ ナ グ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使用します

<ご案内>

第1地域委員会主催

～ツナグ・カフェ～



11月11日(火) 午後1時半～2時半

亀戸文化センター6階 第2会議室

参加費：100 円（お茶、お菓子あり）

申込み不要、ゆっくりおしゃべりしましょう！

募集 第1地域委員会主催（再掲）

八千代ビーフ！おいしさ食べ比べ試食学習会

安全安心の八千代ビーフの試食会です。3種類の部位をしゃぶしゃぶ風にして食べ比べながら、お気に入りの部位を見つけてみませんか。

日時	11月13日(木)午前10時半～12時半
会場	江東区総合区民センター調理室 都営新宿線 西大島駅徒歩1分 
定員	16人(火を使用するため大人のみ)
講師	千葉北部酪農農業協同組合(牛肉)
対象	組合員とその家族
参加費	600円(牛肉代500円含む)
持ち物	エプロン・三角巾・マスク 布巾、筆記用具
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S78701838/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金/午前9時～午後4時
締切	10月27日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し10月30日(木)までに全員に結果を連絡します
問合せ	足立センター ※上記電話申込先と同じ

募集

ASUKA 主催

コモパンの秘密を学ぼう

コモパンの安全性、おいしさ、日持ちの秘密について学びます。防災や災害時のためのローリングストック、便利な使い方についても学びます。



日時	11 月 27 日(木)午前 10 時～正午
会場と 定員	曳舟文化センター 2 階 第 1 会議室 墨田区京島 1-38-11 20 人
講師	株式会社コモ
対象	組合員とその家族
参加費	100 円
持ち物	筆記用具、飲み物
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S37176181/ ②電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金 午前 9 時～午後 5 時
締切	11 月 3 日（月）午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、 11 月 10 日（月）までに全員に結果を 連絡します

募集

第1地域 と一ふれヨガの会主催

10月の「と一ふれヨガの会」

講師：東都人材バンク 松谷佳子さん

腰やひざが痛くても大丈夫！椅子を使っのリンパ
マッサージ&体操で代謝をアップさせましょう。つい
でに小顔マッサージも覚え楽しい時間を過ごしません
か？



日時	11月8日(土) 午後13時15分～15時15分	
会場	立一会館（墨田区立川1-18-8） （都営新宿線「森下駅」から徒歩3分）	
定員	10名	
対象	どなたでも ※保育なし	
参加費	大人500円（中学生から）	
持ち物	飲み物・タオル・ヨガマット・バスタオル	
申込先	とーふれヨガの会 iduchan1985@gmail.com	
締切	10/30(木)午後4時、結果はメール連絡	
問合せ	とーふれヨガの会へメールか 足立センター 第1地域委員会事務局まで (03-5845-2781・平日午前9時～午後4時)	

募集

組合員活動委員会主催

ウェルカム・カフェ

～地域コーディネーター事前募集説明会～



出合いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆

応募資格：東都生協組合員と同居家族

活動費：月額4万円(予定)



日程 詳細は申し込みフォーム内に記載

①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋

③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布

⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷

※会場内にキッズスペース設置します。

申込 二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>

締切 各回開催日の7日前、午後4時まで

※前日までにご案内のメールをします。

備考 会場や地域コーディネーターの概要はウォ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。

問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ
03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時)

募集

商品委員会主催

「食の安全について学ぶ」オンライン学習会

私たちが口にする食品の安全性は、どのように守られているのでしょうか？科学的な視点から学んでみませんか？

《講師プロフィール》畝山 智香子先生
国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員。
薬学博士。食品に含まれる化学物質など
に関する情報提供を積極的行っています。



【組合員活動情報紙ウォ429号でも案内】

日時	11月21日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン (Zoom) ※参加の際には通信環境をご確認ください。 定員：50名
講師	畝山 智香子 先生
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から https://forms.gle/ZgHRTkARCjBKcVub6
締切	11月2日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。11月5日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時



平和募金企画参加募集

第2地域委員会主催

戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム

5歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。



日時	11月21日(金) 午前10時30分～正午
会場	荏原第一区民集会所第3集会室 品川区 小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟 2階(東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分)
対象 保育 参加費	どなたでも(定員30人) 1歳以上のお子さんの保育あり 大人 100円
申込み	①Web フォーム 二次元コードまたは URL https://ws.formzu.net/dist/S20042741/
問 合 せ	②電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月～金 午前9時～午後5時)
締切	11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します。



募 集

多摩市消団連主催 (農山漁村と手をつなぐ会参加)

電磁波のいのちへの影響～微生物から人間まで～

40億年間の生物の進化には地球固有の電磁波が関与！送電や無線通信で使われる電磁波の周波数は地球固有の電磁波の周波数と異なるため、これに曝露した生物は体内の複雑な生命維持システムを害される。人類は天性の耐久力により何とか生き残っているが、絶滅寸前の生物も多い。諸症状惹起の実態と仕組みを聞ける希少機会！

	11月9日(日)午後2時～4時
会場	ベルブ永山3階講座室 ▶京王永山駅・小田急永山駅より徒歩5分 住所:多摩市 永山1-5
講師	石原泰彦氏(研究者、起業家、フリーランスコンサルタント)
定員	40名(東都未加入の方も歓迎)
対象	どなたでも
参加費	無料
保育	なし(一緒にどうぞ)
申込・問 合 せ	多摩市消費生活センター042-337-6610 (月～金曜日)に申込先着順