

地域版

『フオ』

東都生活協同組合

発行 No.14

2025 年 10 月 20 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します



日本の食料自給率と自給力の向上のために、国産商品を選ぼう！

食の安心を手に入れるためには、日本の農業を守り、食料自給率を上げることが必要です。国産を意識して利用し、食卓から日本の農業を応援いただけるように、加工食品には国産応援マーク*を付けてご案内しています。*商品重量(無水配合)比中、国産原料を 60%以上使用している商品。

日本の食料自給率はカロリーベース38%(2023年)

募集

第 5 地域委員会 主催

フラワーアレンジメント教室

くらしに花を！ 生花で作るフラワーアレンジメント教室です。市場から仕入れた新鮮なお花をたくさん使って、フラワー装飾技能士（国家検定）の講師が分かりやすく丁寧に教えます。

日時	11 月 25 日(火) 午前 10 時～正午
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第 4・5 集会室 杉並区阿佐谷北 1-1-1 阿佐ヶ谷駅徒歩 5 分 15 名
講師	東都人材バンク 大佛千恵子さん
対象	組合員とその家族
参加費	2,500 円
持ち物	花切りはさみ、持ち帰り用の袋(マチあり)、飲み物(水分補給用)、筆記用具
保育	あり(1 歳～、要申込、無料)
申込先	①二次元コードまたは上記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S98271079/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	11 月 7 日(金) 午後 4 時まで。 ※申込多数の場合は抽選し、11 月 14 日(金) までに全員に結果を連絡します。

募集

第 5 地域 若返りを楽しむ会 主催

60 歳～ やさしいサルサと

金運アップのモデルウォーク！(試供品付き)

東大院卒のイケメンに学ぶサルサと、頻尿改善もしながらモテ女カルメンも踊りで体験！

希望で英語でも指導可能で脳トレに。

動きやすい服装でご参加ください。

講師 2 人：講師：矢作英幸氏、前川三知代

日時

11 月 26 日(水)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

会場

コミュニティふらっと阿佐谷 第1集会室

杉並区阿佐谷北2-18-17 (03-5364-9360)

JR 中央線 阿佐ヶ谷駅(北口) 徒歩 4 分

定員

先着 11 人

※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。

参加費

500 円

対象

どなたでも(保育なし)

持ち物

室内履き、水分補給の為の飲料

申込期間

10 月 27 日(月)～11 月 7 日(金)午後 4 時

※申し込みをもって当選となります。

申込先

電話 03-5384-7501 (杉並センター)

問合せ

※月～金(祝日可) 午前 9 時～午後 4 時

募集

第 4 地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第 4 地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？

8 月 22 日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米 3 種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！

※試食は 2024 年度産米となります。

日時

11 月 14 日(金)午前 10 時～11 時 50 分

会場と定員

石神井公園区民交流センター料理実習室

(練馬区石神井町 2-14-1) 定員：20 人

対象

組合員とその同居の家族

保育あり(1 歳～、事前申込、無料)

参加費

200 円 資料・試食品あり

持ち物

エプロン、三角巾、筆記具

申込先

二次元コードまたは URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S251729174/>

締切

10 月 30 日(木) 午後 4 時まで

※申込多数の場合は抽選し、10 月 31 日(金) までに全員にお知らせします。

問合せ

第 4 地域委員会事務局 042-460-6861

※月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時

第44回 いのちとくらしをまもる
中野区消費生活展 2025
安心・安全な未来のために

日時：11月4日(火) 9:30～17:00
 5日(水) 9:30～16:00
 会場：中野区役所1階 シェアノマ

食 私たちの食と農業を守るために
 ・日本の食料自給率と自給力の向上のために
 ・日本人に大事な米 どうするの？

環境 グリーンインフラを活かしたまちづくり
 ・福島原発事故を忘れない！
 ・知らないといわいプラスチックの世界

くらし 適量で暮らしましょう！
 ・安心安全な住まいづくり

聴いて 徳あり ミニ講座
 両日実施 14:00～16:00

講演会のご案内
「マイクロプラスチックがおよぼす人体への影響」
 講師：栗岡理子さん（環境ジャーナリスト）
 日時：11月9日(日) 14:00～16:00
 会場：中野区役所 1階 ミーティングルーム A **無料**

主催：中野区消費生活展実行委員会 後援：中野区 協賛：フェスタ東京2025 東京都消費者月間協賛事業

募集 商品委員会主催
「食の安全について学ぶ」 オンライン学習会

私たちが口にする食品の安全性は、どのように守られているのでしょうか？科学的な視点から学んでみませんか？
 《講師プロフィール》畠山 智香子先生
 国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員。
 薬学博士。食品に含まれる化学物質などに関する情報提供を積極的行っています。
 【組合員活動情報誌フォ429号でも案内】

日時 11月21日(金)午前10時～正午
 会場と定員 オンライン (Zoom) ※参加の際には通信環境をご確認ください。 定員：50名
 講師 畠山 智香子 先生
 対象 組合員、同居のご家族
 参加費 無料
 申込先 二次元コードまたは URL から
<https://forms.gle/ZgHRTkARCjBKcVub6>
 締切 11月2日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。11月5日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
 問合せ 商品委員会事務局 shohin@tohto.coop
 ※月～金 午前9時～午後5時

平和募金企画参加募集 第2地域委員会主催
戦争体験を未来へ語り継ぐティータイム

5歳の時に広島で入市被爆された東友会の片田靖子さんにお話を伺います。被爆の実相を次世代に語り継ぐために、組合員の皆さんからの平和募金を活用して開催します。

日時 11月21日(金) 午前10時30分～正午
 会場 荏原第一区民集会所第3集会室 品川区 小山3-14-1シティタワー武蔵小山商業施設棟2階(東急目黒線：武蔵小山駅東口より徒歩2分)
 対象 どなたでも(定員 30人)
 保育 1歳以上のお子さんの保育あり
 参加費 大人 100円
 申込み ①Web フォーム 二次元コードまたは URL
<https://ws.formzu.net/dist/S20042741/>
 ②電話 03-5755-9321
 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月～金 午前9時～午後5時)
 問合せ
 締切 11/7(金)午後5時 ※11/14(金)までにお申込みの方全員に当落結果を連絡します。

募集 組合員活動委員会主催
ウェルカム・カフェ
 ～地域コーディネーター事前募集説明会～

出会いや学びの機会が多い地域コーディネーター。東都生協の魅力を伝えるイベント開催や情報発信などを行います。活動の様子をお茶とお菓子を囲みながら紹介します。地域コーディネーターに興味のある方！まずは気軽に「カフェ」にお越しください。

◆地域コーディネーターの募集概要◆
 応募資格：東都生協組合員と同居家族
 活動費：月額4万円(予定)

日程 詳細は申し込みフォーム内に記載
 ①11/18(火)午後・町田②11/19(水)午前・三軒茶屋
 ③11/25(火)午前・亀戸④12/9(火)午前・調布
 ⑤12/12(金)午前・中野⑥12/20(土)午前・渋谷
 ※会場内にキッズスペース設置します。

申込 二次元コードまたは下記 URL から
<https://ws.formzu.net/dist/S61095103/>
 締切 各回開催日の7日前、午後4時まで
 ※前日までにご案内のメールをします。
 備考 会場や地域コーディネーターの概要はフォ429号(10/20の週配付)または、東都生協のホームページをご覧ください。
 問合せ：共同購入事業部組合員活動推進グループ
 03-5374-4756 (月～金/午前9時～午後4時)