

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.13
 2025 年 10 月 6 日
 発行:第2地域委員会
 問い合わせ:品川センター
 電話: 03-5755-9321



オアシス

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、
 新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

産地直結を体感！とうとフェス

産地やメーカーも参加して3つのセンターで同時開催します！試食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボなど企画が盛り沢山！

10月11日(土) 午前11時～午後2時
足立センター・杉並センター・町田センター
 ★詳細は、組合員活動情報誌「フォ」やホームページ ほか
 供給センターからの来場者プレゼント券付チラシにて★

案内

東都生協品川センター出店企画

東都生協出店！

大田病院健康まつりに行こう

各種健康測定・医師による健康講座や救命講習会など、健康に関する企画が盛りだくさん。
 受付にて賛助券（200 円）の購入で、豪華景品が当たるかもしれない!?
 お楽しみ抽選会があります。
 東都生協は、キッチンカーで米粉のベビーカステラ、産直野菜販売コーナーを出店します。〈小雨決行・雨天中止※賛助券の購入は任意です〉



日時	10月26日(日) 午前10時～午後3時
会場	大田病院駐車場、(大田区大森東 4- 4-14)京浜急行大森町駅徒歩 10 分、JR 大森駅から京急バス森 21, 26, 27 系統～大森東中学校下車徒歩 4 分、JR 蒲田駅から京急バス森 27, 50 系統～大森東四丁目下車徒歩 2 分
参加費	入場無料 どなたでも
持ち物	マイバッグ（保冷袋の持参もおすすめ）
問合せ	品川センター電話：03-5755-9321 ※月～金 午前9時～午後4時

募集

第2地域 とーとフレンズ ひまわり主催

手づくりウィナーに挑戦！

日時	11月13日(木) 午前10時～午後1時
会場	川崎市 高津市民館 料理室（川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティプラザ2-11階） 東急溝の口駅/JR 武蔵溝ノ口駅 徒歩3分
内容	(株)鎌倉ハムクラウン商会から講師を招いて、おうちでは難しい「手作りウィナー」に挑戦します。原材料へのこだわり等、美味しさの秘密にも迫ります。
対象	どなたでも
定員	20名(応募者多数の場合は組合員優先)
参加費	大人300円/子ども200円(未就学児無料) ※ゲストはそれぞれ+200円
申込み	①Webフォーム二次元コード またはURL  https://ws.formzu.net/dist/S5450487/
問合せ	②電話03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月～金 午前9時～午後5時)
締切	10/24(金)午後5時 ※抽選結果は10/31までに申込み者全員にお知らせします。

募集

第4地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第4地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？
 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！
 ※試食は2024年度産米となります。



日時	11月14日(金)午前10時～11時50分
会場と定員	石神井公園区民交流センター料理実習室（練馬区石神井町2-14-1）定員：20人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	200円 資料・試食品あり
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURL から https://ws.formzu.net/dist/S251729174/
締切	10月24日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	第4地域委員会事務局 042-460-6861 ※月～金曜日 午前9時～午後4時

募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催 埼玉西部産直グループ で収穫体験！	
埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかはお楽しみ！収穫物は有料。	
日時	11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第9地域委員会主催 平和を考える 浅川地下壕の見学会	
浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】	
日時	11月16日(日)午後1時半～午後4時半
集合場所	集合場所：高尾駅 南口改札口
集合時間	(JR中央線、京王高尾線)/午後1時15分
講師	浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん
対象	組合員とその家族(小学生高学年)
参加費	以上75歳までの健脚の方) /100円
定員/保育	30名(主催者込み) /なし
注意事項	地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。 ※詳細は申込フォームをご覧ください
申込問合せ	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。

ひとりからできる組合員活動 このゆびとまれに登録しませんか！

地域委員会に登録することで、東都生協組合員の中で自分と同じ興味関心を持つ仲間探しをします。ひとりから活動を始めたい組合員も、地域の活動情報を受け取ることができます。

①組合員活動登録申請フォームから、このゆびとまれに登録をポチリ！

▼

②地域委員会より登録内容の確認の連絡が来ます。

▼

③地域委員会で登録確認後「このゆびとまれ登録申請確認票」メールが届きます。



こちらから



受付中 東都生協からのお知らせ

東都生協「食」の学校登録のご案内

ライス博士と学ぼう！

東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。

食の学校 新米教師のライス博士です



★おすすめ動画★
専門講座【農】
初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える

対象	組合員とその家族
費用	無料(通信費は自己負担)
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴できる端末と通信環境
申込	登録制です。下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/

