

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.11
2025年9月8日
発行:第7地域委員会
問い合わせ:調布センター
電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

重陽の節句の時期となりましたが
まだ夏を思わせる暑い毎日です
水分補給や睡眠に気を付けて
残りの暑さを乗りきりましょう



*重陽の節句とは五節句の一つで9月9日に菊を用いて長寿祈願をする行事です

募集 第7・9地域委員会 共催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第7・9地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！
おすすめのおかずの試食もあります。

※試食は2024年度産米となります。



日時	10月7日(火)午前10時半～午後0時半
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5階 料理実習室 ▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール立川北駅 徒歩5分/定員:20人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、要事前申込)
参加費	200円 資料・試食品あり
申込先	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S84563203/
締切	9月21日(日)まで ※申込多数の場合は抽選し、9月26日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	小平センター 042-460-6861 ※月～金曜日 午前9時～午後4時



募集 第7地域 とーとフレンズ オーロラ主催

ロングライフパンの学習会

ローリングストックにもピッタリな
やわらかく甘いコモのパン。
その製法やロングライフの秘密を
教えてもらいましょう。



日時	10月8日(水)午前10時半～12時半
会場	新川中原コミュニティセンター調理室 (三鷹市新川1-11-1) 仙川駅/三鷹台駅/ 三鷹駅/吉祥寺駅より小田急バス「コミュニティセンター入口」徒歩2分
講師	株式会社 コモ 萩原氏
対象	どなたでも 15名程度
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具
保育	なし
参加費	100円/人
申込	二次元コードまたはURL: https://ws.formzu.net/dist/S73831806/ 電話042-480-7201(調布センター)
締切	9/26(金)午後4時 ※当選した方のみ 9/30(火)頃に電話で連絡いたします。



募集 第8地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第8地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！

※試食は2024年度産米となります。



日時	10月8日(水)午前10時～正午
会場と定員	ソレイユさがみ(シティプラザ橋本内) セミナー室5(調理室)・イオン橋本店6階 JR橋本駅徒歩1分 京王線橋本駅徒歩3分 定員:20人 (試食品あり)
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	200円(小学生以下無料)
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S41648388/
締切	9月26日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月1日(水)までに全員にお知らせします。
問合せ	国立センター 042-580-1750 ※月～金曜日 午前9時～午後5時



募集 主催：多摩市消団連	
お米不足の原因など農業の気になる現状	
人気講師 印鑰智哉氏に、☆稲作農民時給10円は本当？☆「あきたこまちR」って？☆参院選で話題になった「グローバリズム」と「主要農作種子法廃止」や「種苗法」改定は日本の農業とどう関係？などなど、農業が直面する問題全般についてうかがえます。今からでも状況を知ろう！	
日時	9月23日(火)午後2時開演
会場	ベルブ永山5階ホール 京王線・小田急線永山駅より徒歩3分
定員	140名 東都生協未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ	国立センター 電話 042-580-1750 ※月～金 午前9時～午後4時
申込期間	直接会場にお越しください。 当日先着順での受付となります。

募集 第6地域委員会 主催	
お茶を飲み飲み、お米会議 @第6地域	
日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？ 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！ ※試食は2024年度産米となります。	
日時	10月9日(木)午前10時～11時30分
会場と定員	代田区民センター 第1会議室 定員：20人
対象	組合員とその同居の家族 保育なし
参加費	200円 資料・試食品あり
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S63816465/
締切	9月26日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月3日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	第6地域委員会事務局 03-5315-8080 ※月～金曜日 午前9時～午後4時

募集 組合員活動委員会 主催	
子ども平和新聞発表会と映画上映会	
『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』	
子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取材し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』(58分)を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。	
日時	10月5日(日)午後1時～3時
会場	としま区民センター 4階403 ▶池袋駅東口徒歩7分 (豊島区東池袋1-20-10)
参加費	無料(定員：50人)どなたでも
申込み	Webフォーム二次元コードまたは下記URL https://ws.formzu.net/dist/S82654852/
締切	9/19(金)午後4時まで 9/26までに当落結果をメールでご案内
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話：03(5374)4756 受付：月曜～金曜 午前9時～午後4時

案内 東都生協商品部・共同購入事業部 主催	
産地直結を体感！	
とうとフェス in 足立・杉並・町田	
産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！ おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？ 各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ワオ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉	
日時	10月11日(土)午前11時～午後2時
会場	足立センター(足立区中央本町4-15-3) 杉並センター(世田谷区北烏山7-2-36) 町田センター(町田市大蔵町339-1)
対象	どなたでも ご家族・お友達もご一緒に！
持ち物	マイバッグ(保冷袋の持参もおすすめ)
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話：03-5374-4756 ※月～金 午前9時～午後4時 *商品在庫等の問い合わせはできません