

**地域版**

**東都生活協同組合**  
CO-OP

発行 No.11  
2025年9月8日  
発行:第5地域委員会  
問い合わせ:杉並センター  
電話:03-5384-7501

**ワオ**

**杉並・中野 インワオ!**

【配付地域】杉並区・中野区  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

**日本の水田を守ろう!みんな de ミーティング**

8月22日(金)、東都生協の産直米を食べ続けるために正しい情報を学び、「私たちにできることはなにか」を考える機会として、組合員と生産者が会場・オンラインで参加し、開催されました。

「食べる約束」で「作る約束」へ…のつながりで、これからも東都生協組合員と生産者はパートナーとして、応援し、行動していきましょう!

**募集** 第5地域委員会 主催

**お茶を飲み飲み、お米会議 @第5地域**

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうかになっているの? 今、自分たちにできることは? 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう!  
※試食は2024年度産米となります。

日時	10月8日(水) 午前10時30分~午後0時30分
会場と定員	高井戸地域区民センター 料理室 定員:30人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳~、事前申込、無料)
参加費	200円 資料・試食品あり
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S27673865/">https://ws.formzu.net/dist/S27673865/</a>
締切	9月22日(月) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月26日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	第5地域委員会事務局 03-5384-7501 ※月~金曜日 午前9時~午後4時

**募集** 第5地域 若返りを楽しむ会 主催

**カラオケ楽しむ!(60歳~ダンス体操も?)**  
水分等試供品付

高音の出し方だけでなく、優しいイケメンの日本代表ヒップホップも見学して、座りながらで体操も! 講師:2人 ダイスケさん。前川。

日時	10月13日(月・祝)午後1時30分~3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266) JR中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着11人 ※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
保育	なし
申込期間	9月15日(月)~10月3日(金) 午後4時 ※申し込みをもって当選となります。
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター)
問合せ	※月~金(祝日可) 午前9時~午後4時

**案内** 東都生協商品部・共同購入事業部 主催

**産地直結を体感!**  
**とうとフェス in 足立・杉並・町田**

産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します! 試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん!  
おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか?  
各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ワオ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉

日時	10月11日(土) 午前11時~午後2時
会場	足立センター (足立区中央本町 4-15-3) 杉並センター (世田谷区北烏山 7-2-36) 町田センター (町田市大蔵町 339-1)
対象	どなたでも ご家族・お友達も一緒に!
持ち物	マイバッグ (保冷袋の持参もおすすめ)
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話:03-5374-4756 ※月~金 午前9時~午後4時 *商品在庫等の問い合わせはできません

<b>募集</b> 組合員活動委員会 主催	
<b>子ども平和新聞発表会と映画上映会</b>	
<b>『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』</b>	
子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取材し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』（58分）を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。	
日時	10月5日(日) 午後1時～3時
会場	としま区民センター 4階403 ▶池袋駅東口徒歩7分 (豊島区東池袋1-20-10) 
参加費	無料(定員:50人) どなたでも
申込み	Webフォーム二次元コードまたは下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82654852/">https://ws.formzu.net/dist/S82654852/</a>
締切	9/19(金) 午後4時まで 9/26までに当落結果をメールでご案内
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ  03(5374)4756 受付:月曜～金曜 午前9時～午後4時

<b>募集</b> 第2地域委員会主催	
<b>名人に聞く一粒のおいしさへのこだわり</b>	
<b>採れたて!旬の味覚 試食会</b> 	
厳しい自然環境と向き合い、農作業のご苦勞を聞いた上でいただく秋の味覚は、格別な味わい♪採れたての収穫物をいただきながら、農業への応援を考えてみませんか。(シャインマスカットを試食する予定ですが、変更になる場合もあります。ご了承ください。)	
日時	10月10日(金)午前10時30分～正午
講師	(有)山形南陽のんのん倶楽部 鈴木 秀男さん
会場	渋谷区立商工会館2階研修室 (渋谷区渋谷1-12-5) 渋谷駅徒歩5分
定員	16名
対象	組合員とその家族、ゲスト歓迎!
参加費	100円 
保育	なし(お子さんの同伴歓迎です)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S34730167/">https://ws.formzu.net/dist/S34730167/</a> ②電話 03-5755-9321(品川センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	9月26日(金)午後5時まで ※申込多数の場合は抽選し10/3(金)頃までに全員に結果を連絡します

<b>募集</b> 第6地域委員会 主催	
<b>お茶を飲み飲み、お米会議 @第6地域</b>	
日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの?今、自分たちにできることは? 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう! ※試食は2024年度産米となります。	
日時	10月9日(木)午前10時～11時30分
会場と定員	代田区民センター 第1会議室 定員:20人
対象	組合員とその同居の家族 保育なし 
参加費	200円 資料・試食品あり
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S63816465/">https://ws.formzu.net/dist/S63816465/</a>
締切	9月26日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月3日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	第6地域委員会事務局 03-5315-8080 ※月～金曜日 午前9時～午後4時

<b>募集</b> 第7地域 とーとフレンズ オーロラ主催	
<b>ロングライフパンの学習会</b>	
ローリングストックにもピッタリなやわらかく甘いコモのパン。その製法やロングライフの秘密を教えてください。	
日時	10月8日(水)午前10時半～12時半
会場	新川中原コミュニティセンター調理室 (三鷹市新川1-11-1) 仙川駅/三鷹台駅/三鷹駅/吉祥寺駅より小田急バス「コミュニティセンター入口」徒歩2分
講師	株式会社 コモ 萩原氏
対象	どなたでも 15名程度
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具 
保育	なし
参加費	100円/人
申込	二次元コードまたはURL: <a href="https://ws.formzu.net/dist/S73831806/">https://ws.formzu.net/dist/S73831806/</a> 電話042-480-7201(調布センター)
締切	9/26(金)午後4時 ※当選した方のみ 9/30(火)頃に電話で連絡いたします。