

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.12

2025 年 9 月 22 日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

世田がや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使用します

『東都生協アプリ』ご存じですか？

注文も、イベント参加も、組合員同志・東都生協とのコミュニケーションも、これ一つで OK！
 スマホをお持ちで利用していない方や分からない方は、地域の学習会やサロンに是非ご参加ください。

iPhoneのスマートフォン Androidのスマートフォン
 をお使いの方 をお使いの方



案内

東都生協商品部・共同購入事業部 主催

産地直結を体感！

とうとフェス in 足立・杉並・町田

産地やメーカーも参加して 3 つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！

おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？

各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「フォ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉

日時	10 月 11 日(土) 午前 11 時～午後 2 時
会場	足立センター（足立区中央本町 4-15-3） 杉並センター（世田谷区北鳥山 7-2-36） 町田センター（町田市大蔵町 339-1）
対象	どなたでも ご家族・お友達も一緒に！
持ち物	マイバッグ（保冷袋の持参もおすすめ）
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話：03-5374-4756 ※月～金 午前 9 時～午後 4 時 *商品在庫等の問い合わせはできません



募集

経堂フレンズ主催

夜ヨガ

経堂名物夜ヨガです。
 プロのヨガインストラクターについてヨガをやりましょう。人気講師が指導して下さいます。レッスンの集中が途切れるので 5 分前迄に受付お願いします。
 有ればヨガマット、水、汗拭タオルをお持ち下さい。

日時	10 月 26 日(日)午後 6 時～7 時 30 分
会場	経堂南地区会館 大広間 東京都 世田谷区 経堂 5-21-6 小田急線 千歳船橋駅徒歩 10 分
定員	10 名
対象	組合員とその家族
参加費	300 円（試供品・講師料等）
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S4654937/ ②電話 03-5315-8080（世田谷センター） ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	10 月 10 日（金）午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します

募集

岡本フレンズ主催

リンパマッサージと簡単エクササイズ

過ごしやすい季節になって、改めてこの頃の気候変動について考えさせられます。何より、季節の変化に負けない身体作りが大切です。この講座で身体作りのヒントを学びながらご自身、ご家族の健康を考えてみませんか。

日時	10 月 27 日(月)午前 9 時 30 分～11 時 30 分
講師	松谷佳子さん（東都人材バンク）
会場	鎌田区民センター 会議室 東京都 世田谷区 鎌田 3 丁目 3 5-1 二子玉川駅バス 成城行き 砧南中下車 3 分
定員	15 名
対象	どなたでも
参加費	200 円
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S70215856/ ②電話 03-5315-8080（世田谷センター） ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	10 月 10 日（金）午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほどご連絡します

募集 第1、2、3地域委員会 主催	
どうする？日本のお米！@池袋 ～お茶を飲み飲み、お米会議～	
日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどれくらいになっているの？今、自分たちにできることは？ 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴。東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、商品部米担当職員のお話を聞き、参加者同士で意見交換しましょう！※試食は2024年度産米です。	
日時	10月20日(月)正午～午後2時
会場と定員	としま区民センター5階504(池袋駅東口から徒歩7分) 定員：30人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	100円 資料・試食品あり
持ち物	筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから  https://ws.formzu.net/dist/S81216321/
締切	10月6日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月14日(火)までに全員にお知らせします。
問合せ	☎03-5845-2781(足立センター) 月～金曜 午前9時～午後4時

募集 第5地域 とーとフレンズ杉並東主催	
埼玉産直センター収穫祭へ Let's Go	
埼玉産直センター(埼玉県深谷市)の「収穫祭」では、野菜の収穫体験ができ、いろいろなお店が出て、野菜も昼食も買うことができ、他生協からの参加者や地元の人たちで大にぎわいのお祭りです。お子さんも広場で思いっきり遊ぶことができます！是非親子でご参加ください。もちろん大人だけのご参加も大歓迎です。収穫体験代は有料です。	
日時	11月8日(土)午前8時半～午後4時(予定)
集合場所	さんぽんすぎセンター前 午前8時15分集合
定員	20人(主催者3人を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S26967799/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月中旬に当選者だけにハガキでご連絡いたしますので、必ずご参加下さい。

募集 第7地域委員会主催	
埼玉産直センター 収穫祭に行こう！	
埼玉産直センター(埼玉県深谷市)の「収穫祭」では、野菜の収穫体験だけでなく、出店での飲食(昼食)や新鮮野菜の購入もできます。他生協からの参加者や地元の人達でとてもにぎわいます。子どもも楽しめます。ご家族でどうぞ。お一人での参加もOKです。収穫体験代は有料です。	
日時	11月8日(土)午前7時～午後4時半(予定)
集合場所	1) 午前7時 調布市文化会館たづくり前 2) 午前7時30分 武蔵境駅北口ロータリー
定員	18人
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食は各自：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S87345875/ ②電話 042-480-7201(調布センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月10日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月17日(金)頃に全員に結果を連絡します

募集 第8地域 こだまちゃんの手ごねパン主催	
はちみつのことをもっと知ろう	
藤井養蜂場の方を講師に本物のハチミツの見分け方、どのようにはちみつができるのか？美味しい食べ方のアイデアなど教えていただきます！ 	
日時	10月22日(水)午前10時～正午
会場	町田センター 2階集会室 (町田市大蔵町339-1) 小田急線鶴川駅より野津田車庫行 多摩センター行、聖蹟桜ヶ丘駅行 神奈中バス「下大蔵」下車4分 
定員	20名
対象	組合員とその家族
参加費	200円(試食あり)
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S23143611/ ②電話で下記国立センターへ
締切	10月10日(金) 午後4時まで ※10月17日までに全員に結果をご連絡します。
問合せ	国立センター 042-580-1750 (月～金・午前9時～午後5時)