

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.13

2025 年 10 月 6 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

第 5 地域委員会主催企画〈予告〉

フラワーアレンジメント教室

11月25日(火)午前10時～正午

阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室

詳細は、次号の地域版フォ No. 14にてお知らせします。お楽しみに！



案内

東都生協商品部・共同購入事業部 主催

産地直結を体感！

とうとフェス in 足立・杉並・町田

産地やメーカーも参加して 3 つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！

おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？

各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「フォ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉

日時

10 月 11 日(土) 午前 11 時～午後 2 時

会場

足立センター（足立区中央本町 4-15-3）
杉並センター（世田谷区北烏山 7-2-36）
町田センター（町田市大蔵町 339-1）

対象

どなたでも ご家族・お友達も一緒に！

持ち物

マイバッグ（保冷袋の持参もおすすめ）

問合せ

共同購入事業部 組合員活動推進グループ
電話：03-5374-4756
※月～金 午前 9 時～午後 4 時
※商品在庫等の問い合わせはできません



募集

第 5 地域 若返りを楽しむ会 主催

アイヌの熊送り(イヨマンテ)の歌手の孫の歌に聴き惚れる！（試供品・飲料付き）

有名なアイヌの熊送りの歌。この歌手の孫の歌を聴き惚れてください。ビルも揺れる声量で国際声楽歌会の都でも優秀賞の実力！

高音や声量の出し方のコツも体験してみましょう！

2 人目講師：東京都歌会ベストパフォ受賞

日時

11 月 10 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時

会場

ゆうゆう高円寺北館 2 階 講座室
杉並区高円寺北 3-20-8（03-3337-2266）
JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩 4 分
★北口を左へ線路沿いに 1 分→中通りを 2 分→セブンイレブン前で右折し 1 分→右側の 3 階建て白いビルの 2 階

定員・参加費

先着 17 人（参加費：500 円）
※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。

対象

どなたでも（保育なし）

申込期間

10 月 13 日(月)～10 月 24 日(金)午後 4 時
※申し込みをもって当選となります。

申込先 問合せ

電話 03-5384-7501（杉並センター）
※月～金（祝日可）午前 9 時～午後 4 時



案内

第 5 地域委員会 主催

すぎ*なかサロン 11 月

組合員活動の相談や情報交換、ピースニットのモチーフ編みと繋ぎを行います。

試食やお茶を飲みながら、「食の学校」、商品の動画を見て、好きな商品のお話などをしませんか。

♪お待ちしております♪

日時

11月13日(木)午前10時00分～11時30分
(時間内出入り自由です)

会場

高井戸地域区民センター3階 第9集会室
(杉並区高井戸東3-7-5)
井の頭線高井戸駅 徒歩 3 分

定員

20 人ぐらい

対象

どなたでも

参加費

100 円(お茶とお菓子付き)

持ち物

マイカップ

保育

なし(お子様も一緒に)

問合せ

ピースニットのモチーフつなぎをお家でしてくださる方を募集しています。
下記の問合せ先にご連絡をお願いします。
電話03-5384-7501(杉並センター 第5地域委員会事務局)※月～金午前9時～午後4時





募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催 埼玉西部産直グループ で収穫体験！	
埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかはお楽しみ！収穫物は有料。	
日時	11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
集合場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第9地域委員会主催 平和を考える 浅川地下壕の見学会	
浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】	
日時	11月16日(日)午後1時半～午後4時半
集合場所	集合場所：高尾駅 南口改札口
集合時間	(JR中央線、京王高尾線)/午後1時15分
講師	浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん
対象	組合員とその家族(小学生高学年以上)
参加費	75歳までの健脚の方) /100円
定員/保育	30名(主催者込み)/なし
注意事項	地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。 ※詳細は申込フォームをご覧ください
申込問合せ	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。

案内 《第7地域委員会参加》 府中市.社会福祉法人府中市社会福祉協議会 主催 第45回福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)	
あったか府中ささえあいまつりは「気づく、動く、つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」を理念に開催する、福祉まつりです。東都生協もこの理念に賛同し、毎年参加しています。	
◆参加団体による模擬店や事業PR ◆福祉体験・パラスポーツ体験 (競技用車いす体験など)	
◆ステージプログラム(参加団体PR、府中市内小、中、高等学校の児童、生徒による活動発表)	
◆クイズラリーなど企画が盛りだくさん!	
◇東都生協ブースでは、東都生協加入申し込み手続きのほか、東都生協の旬な食材の試食、試飲など、お試しいただけます。是非、お立ち寄りください♪お待ちしております♪	
日時	10月19日(日) 午前10時～午後4時
会場	府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペDESTリアンデッキ
対象	どなたでも
問合せ	調布センター 042-480-7201 (平日午前9時～午後5時)

ほっとはんど

募集してよ～す!!

あなたのサポートを必要としている人がいます

できることで活動を！組合員同士の対等・平等な「困ったときはお互いさま」の助け合いで、いずれはあなたもお世話になるかも！

保育・送迎

調理・下ごしらえ

掃除

話し相手など

困っている人の為にできることが、自分の元気の源

会員は①援助を受ける会員 ②援助する会員 ③賛助会員の3種類。年会費1000円。活動は有償です。詳しくは、下記までお問い合わせください。～ ほっとはんど事務局 ～
電話：03-5374-4748
(月～金 午前9時～午後4時30分)
東都生協ホームページ
<https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」
→「くらしと福祉」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からもできます。