

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.13
2025 年 10 月 6 日
発行:第 9 地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために 使用します

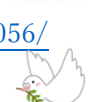
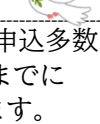
【11/16 浅川地下壕見学会 注意事項】

- 雨天でも実施します。
- 真っ暗なので、LED ライト（なければ大きな懐中電灯）が必要です。
- 地下壕の中は素掘状態（コンクリートがされてない状態）で安全対策がなされていません。ヘルメットはご用意します。

募集 第 9 地域委員会主催

平和を考える 浅川地下壕の見学会

浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長 10 キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはいくつかの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】

日時	11 月 16 日(日)午後 1 時半～午後 4 時半
集合場所	集合場所：高尾駅 南口改札口
集合時間	(JR 中央線、京王高尾線)/午後 1 時 15 分
講師	浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん
対象	組合員とその家族（小学生高学年以上 75 歳
参加費	までの健脚の方）/100 円
定員/保育	30 名（主催者込み）/なし
注意事項	地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約 3 時間の見学です。  ※左の注意事項もご覧ください。
申込 問合せ	①二次元コードまたは下記 URL  https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前 9 時～午後 5 時) 
締切	10 月 31 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、11 月 7 日(金) までに全員に手紙またはメールで連絡します。

募集 第 4 地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第 4 地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？

8 月 22 日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米 3 種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！

※試食は 2024 年度産米となります。



日時	11 月 14 日(金)午前 10 時～11 時 50 分
会 場 と 定員	石神井公園区民交流センター料理実習室 (練馬区石神井町 2-14-1) 定員：20 人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1 歳～、事前申込、無料)
参加費	200 円 資料・試食品あり
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたは URL から  https://ws.formzu.net/dist/S251729174/
締切	10 月 24 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、10 月 31 日(金) までに全員にお知らせします。
問合せ	第 4 地域委員会事務局 042-460-6861 ※月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時

案 内 《第 7 地域委員会参加》

府中市 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 主催

第 45 回福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)

あったか府中ささえあいまつりは「気づく、動く、つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」を理念に開催する、福祉まつりです。東都生協もこの理念に賛同し、毎年参加しています。

◆参加団体による模擬店や事業 P R

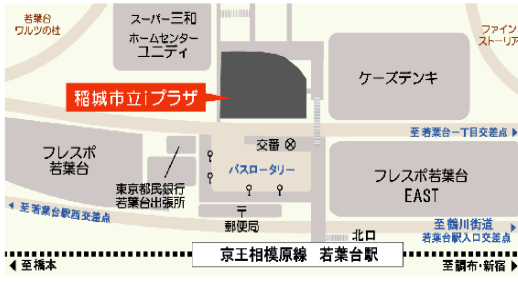
◆福祉体験・パラスポーツ体験
(競技用車いす体験など)

◆ステージプログラム(参加団体 P R、府中市内小、中、高等学校の児童、生徒による活動発表)

◆クイズラリーなど企画が盛りだくさん！

◇東都生協ブースでは、東都生協加入申し込み手続きのほか、東都生協の旬な食材の試食、試飲など、お試しいただけます。是非、お立ち寄りください♪お待ちしております♪

日時	10 月 19 日(日) 午前 10 時～午後 4 時
会場	府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペDESTリアンデッキ
対象	どなたでも
問合せ	調布センター 042-480-7201 (平日午前 9 時～午後 5 時)

ご案内 第8地域委員会 参加	
稲城くらしフェスタ 2025	
稲城市の活動団体が食品ロスをテーマに、くらしに役立つ情報を発信します。	
東都生協のブースでは展示のほか、試食イベント車で米粉を使用したベビーカステラの試食を予定しています。ぜひ、ご家族やお友達とお気軽にお越しください	
	
日時	11月2日(日)午前10時～午後3時
会場	稲城市立 i プラザ内会議室など (稲城市若葉台 2-5-2) 京王相模原線若葉台駅 徒歩約3分
	
問合せ	国立センター 042-580-1750 月～金曜 午前9時～午後5時

募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催	
埼玉西部産直グループ で収穫体験！	
埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかは楽しみ！収穫物は有料。	
日時	11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催	
アイヌの熊送り(イヨマンテ)の歌手の孫の歌に聴き惚れる！(試供品・飲料付き)	
有名なアイヌの熊送りの歌。この歌手の孫の歌を聴き惚れてください。ビルも揺れる声量で国際声楽歌会の都でも優秀賞の実力！高音や声量の出し方のコツも体験してみましょう！ 	
2人目講師：東京都歌会ベストパフォ受賞	
日時	11月10日(月)午後1時30分～3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員・参加費	先着17人(参加費：500円) ※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。
対象	どなたでも(保育なし)
申込期間	10月13日(月)～10月24日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター)
問合せ	※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時

受付中 東都生協からのお知らせ	
東都生協「食」の学校登録のご案内	
ライス博士と学ぼう！	
東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。	
食の学校 新米教師のライス博士です 	
★おすすめ動画★	
専門講座【農】	
初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える	
対象	組合員とその家族
費用	無料(通信費は自己負担)
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 URL: https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/ 