

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.11

2025 年 9 月 8 日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

～サロン de 手足マッサージのご案内～

日時:9 月 19 日(金)午前 10 時 30 分～正午

会場:大崎第二区民集会所 第 1 集会室

品川区大崎 2-9-4 大崎駅徒歩 5 分

参加費 100 円★申し込み不要！

ふらっと気軽にお立ち寄りくださいね♡



| 募 集   | 第2地域と一とフレンズ 芽具味の会<br>【申込不要】 自由が丘サロン                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 9月20日(土)<br>午前10時15分～午前11時45分                                                                                    |
| 会 場   | 目黒区 緑が丘文化会館 3階調理室<br>(目黒区緑が丘 2-14-23)<br>東急東横線・大井町線 自由が丘駅<br>北口より 徒歩約 8 分                                        |
| 内 容   | 東都生協の新商品を試食しながらおすすめ商品や活動について楽しくおしゃべりをしましょう。事前申込は不要です。念のためご参加予定の方は下記品川センターにお電話ください。抽選ではないので確認のご連絡はしません。お待ちしております。 |
| 対 象   | 組合員とその家族                                                                                                         |
| 定 員   | なし                                                                                                               |
| 参加費   | 大人100円、子ども(小学生以上)50円<br>(保育なし)                                                                                   |
| 問 合 せ | 品川センター 月～金/午前9時～午後5時<br>電話:03-5755-9321                                                                          |

| 募 集                                                                                                                     | 第2地域委員会主催                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名人に聞く一粒のおいしさへのこだわり<br>採れたて！旬の味覚 試食会                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| 厳しい自然環境と向き合い、農作業のご苦勞を聞いた上でいただく秋の味覚は、格別な味わい♪採れたての収穫物をいただきながら、農業への応援を考えてみませんか。(シャインマスカットを試食する予定ですが、変更になる場合もあります。ご了承ください。) |                                                                                                                                                                    |
| 日時                                                                                                                      | 10 月 10 日(金)午前 10 時 30 分～正午                                                                                                                                        |
| 講師                                                                                                                      | (有)山形南陽のんのん倶楽部 鈴木 秀男さん                                                                                                                                             |
| 会場                                                                                                                      | 渋谷区立商工会館 2 階研修室<br>(渋谷区 渋谷 1-12-5) 渋谷駅徒歩 5 分                                                                                                                       |
| 定員                                                                                                                      | 16 名                                                                                                                                                               |
| 対象                                                                                                                      | 組合員とその家族、ゲスト歓迎！                                                                                                                                                    |
| 参加費                                                                                                                     | 100 円                                                                                                                                                              |
| 保育                                                                                                                      | なし(お子さんの同伴歓迎です)                                                                                                                                                    |
| 申込先                                                                                                                     | ①二次元コードまたは下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S34730167/">https://ws.formzu.net/dist/S34730167/</a><br>②電話 03-5755-9321(品川センター)<br>※月～金 午前 9 時～午後 5 時 |
| 締切                                                                                                                      | 9 月 26 日(金)午後 5 時まで<br>※申込多数の場合は抽選し 10/3(金)頃までに全員に結果を連絡します                                                                                                         |



| 募集                                                                                                                                                         | 第8地域委員会 主催                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お茶を飲み飲み、お米会議 @第8地域                                                                                                                                         |                                                                                                               |
| 日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？<br>8 月 22 日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米 3 種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！<br>※試食は 2024 年度産米となります。 |                                                                                                               |
| 日時                                                                                                                                                         | 10 月 8 日(水)午前 10 時～正午                                                                                         |
| 会場と定員                                                                                                                                                      | ソレイユさがみ (シティプラザ橋本内)<br>セミナー室 5 (調理室)・イオン橋本店 6 階<br>JR 橋本駅徒歩 1 分 京王線橋本駅徒歩 3 分<br>定員: 20 人 (試食品あり)              |
| 対象                                                                                                                                                         | 組合員とその同居の家族<br>保育あり(1 歳～、事前申込、無料)                                                                             |
| 参加費                                                                                                                                                        | 200 円 (小学生以下無料)                                                                                               |
| 持ち物                                                                                                                                                        | エプロン、三角巾、筆記具                                                                                                  |
| 申込先                                                                                                                                                        | 二次元コードまたは URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S41648388/">https://ws.formzu.net/dist/S41648388/</a> |
| 締切                                                                                                                                                         | 9 月 26 日 (金) 午後 4 時まで<br>※申込多数の場合は抽選し、10 月 1 日 (水) までに全員にお知らせします。                                             |
| 問合せ                                                                                                                                                        | 国立センター 042-580-1750<br>※月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時                                                                   |



**募 集** 組合員活動委員会 主催

**子ども平和新聞発表会と映画上映会**  
『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』

子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取材し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』（58分）を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。



|            |                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時        | 10月5日(日) 午後1時～3時                                                                                                                        |
| 会 場        | としま区民センター 4階403<br>▶池袋駅東口徒歩7分<br>(豊島区東池袋1-20-10)                                                                                        |
| 参加費<br>申込み | 無料(定員:50人) どなたでも<br>Webフォーム二次元コードまたは下記<br>URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82654852/">https://ws.formzu.net/dist/S82654852/</a> |
| 締 切        | 9/19(金) 午後4時まで<br>9/26までに当落結果をメールでご案内                                                                                                   |
| 問合せ        | 共同購入事業部 組合員活動推進グループ<br>☎ 03(5374)4756<br>受付:月曜～金曜 午前9時～午後4時                                                                             |

**案 内** 東都生協商品部・共同購入事業部 主催

産地直結を体感！  
**とうとフェス in 足立・杉並・町田**

産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！

おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？

各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ウォ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉



|     |                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 10月11日(土) 午前11時～午後2時                                                           |
| 会場  | 足立センター(足立区中央本町4-15-3)<br>杉並センター(世田谷区北烏山7-2-36)<br>町田センター(町田市大蔵町339-1)          |
| 対象  | どなたでも ご家族・お友達も一緒に！                                                             |
| 持ち物 | マイバッグ(保冷袋の持参もおすすめ)                                                             |
| 問合せ | 共同購入事業部 組合員活動推進グループ<br>電話:03-5374-4756<br>※月～金 午前9時～午後4時<br>*商品在庫等の問い合わせはできません |

**募集** 第5地域 若返りを楽しむ会 主催  
カラオケ楽しむ！(60歳～ダンス体操も?)  
水分等試供品付

高音の出し方だけでなく、優しいイケメンの日本代表ヒップホップも見学して、座りながらで体操も！ 講師:2人 ダイスケ。前川。

|            |                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時         | 10月13日(月・祝)午後1時30分～3時                                                                                                           |
| 会場         | ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室<br>杉並区高円寺北3-20-8 (03-3337-2266)<br>JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分<br>★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階 |
| 定員         | 先着11人<br>※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。                                                                                                |
| 対象         | 組合員とその家族・お友達も                                                                                                                   |
| 参加費        | 大人500円                                                                                                                          |
| 保育         | なし                                                                                                                              |
| 申込<br>期間   | 9月15日(月)～10月3日(金) 午後4時<br>※申し込みをもって当選となります。                                                                                     |
| 申込先<br>問合せ | 電話 03-5384-7501 (杉並センター)<br>※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時                                                                                 |



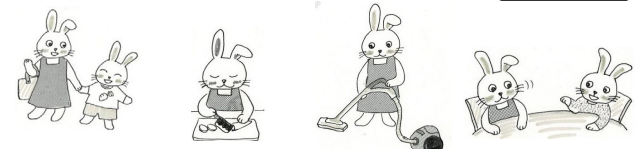
東都生協くらしの助け合いの会  
**ほっとはんど**



あなたのサポートを必要としている人がいます

できることで活動を！組合員同士の対等・平等な「困ったときはお互いさま」の助け合いで、いずれはあなたもお世話になるかも！

保育・送迎 調理・下ごしらえ 掃除 話し相手など



困っている人の為にできることが、自分の元気の源

会員は①援助を受ける会員 ②援助する会員  
③賛助会員の3種類。年会費1000円。活動は有償です。詳しくは、下記までお問い合わせください。～ ほっとはんど事務局 ～

電話:03-5374-4748  
(月～金 午前9時～午後4時30分)  
東都生協ホームページ

<https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」  
→「くらしと福祉」→「くらしの助け合いの会  
ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からもできます。

