

地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.13

2025 年10月6日

発行:第6地域委員会

問い合わせ:世田谷センター

電話:03-5315-8080

せたがや

【配付地域】世田谷区(一部除く)

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

産地直結を体感！とうとフェス

産地やメーカーも参加して3つのセンターで同時開催します！試食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボなど企画が盛り沢山！

10月11日(土) 午前11時～午後2時
足立センター・杉並センター・町田センター

★詳細は、組合員活動情報誌「フォ」やホームページ ほか
供給センターからの来場者プレゼント券付チラシにて★

東都生協くらしの助け合いの会

ほっとはんど

勢揃してまーす!!



あなたのサポートを必要としている人がいます

できることで活動を！組合員同士の対等・平等な「困ったときはお互いさま」の助け合いで、いずれはあなたもお世話になるかも！

保育・送迎

調理・下ごしらえ

掃除

話し相手など



困っている人の為にできることが、自分の元気の源

会員は①援助を受ける会員 ②援助する会員
③賛助会員の3種類。年会費 1000 円。活動は有償です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

～ ほっとはんど事務局 ～

電話：03-5374-4748

(月～金 午前9時～午後4時30分)

東都生協ホームページ

<https://www.tohto-coop.or.jp> → 「組合員活動」

→ 「くらしと福祉」→ 「くらしの助け合いの会

ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からもできます。



募集 第6地域委員会主催

サロン de せたがや 11月

ピースニットを編みましょう♡



被爆者の方に「ひざ掛け」をプレゼントしませんか？戦後 80 年、被爆者の方々はご高齢になっています。私たち東都生協は毎年東京に住む被爆者の方々（東友会）にモチーフをつないで温かいひざ掛けにして贈っています。是非一緒に編みましょう。お茶を飲みながらのおしゃべりもお楽しみください。(試食付き)

編み物初心者の方あなたも大丈夫。是非一緒に！

日時 11月5日(水)午前10時～11時半

会場 烏山区民センター第2会議室

(世田谷区南烏山 6-2-19)

京王線千歳烏山駅北口から徒歩1分

対象 どなたでも

保育 なし

参加費 100 円

持ち物 かぎ編み棒 7 号程度 (お持ちであれば)

申し込み ※申込不要・時間内の出入り自由

電話 03-5315-8080 (世田谷センター)

問合せ ※月～金 午前9時～午後4時

受付中 東都生協からのお知らせ

東都生協「食」の学校登録のご案内

ライス博士と学ぼう！

東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。

食の学校 新米
教師のライス
博士です



★おすすめ動画★

専門講座【農】

初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える

対象 組合員とその家族

費用 無料 (通信費は自己負担)

必要なもの パソコン・タブレット・スマートフォン
など動画視聴ができる端末と通信環境

申込 登録制です。

下記URLまたは右の

二次元コードから

登録してください。

URL:<https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/>



募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催 埼玉西部産直グループ で収穫体験！	
埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかはお楽しみ！収穫物は有料。	
日時	11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

案内 《第7地域委員会参加》 府中市 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 主催	
第45回福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)	
あったか府中ささえあいまつりは「気づく、動く、つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」を理念に開催する、福祉まつりです。東都生協もこの理念に賛同し、毎年参加しています。	
◆参加団体による模擬店や事業PR ◆福祉体験・パラスポーツ体験 (競技用車いす体験など)	
◆ステージプログラム(参加団体PR、府中市内小、中、高等学校の児童、生徒による活動発表) ◆クイズラリーなど企画が盛りだくさん!	
◇東都生協ブースでは、東都生協加入申し込み手続きのほか、東都生協の旬な食材の試食、試飲など、お試しいただけます。是非、お立ち寄りください♪お待ちしております♪	
日時	10月19日(日) 午前10時～午後4時
会場	府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペDESTリアンデッキ
対象	どなたでも
問合せ	調布センター 042-480-7201(平日午前9時～午後5時)

募集 第9地域委員会主催 平和を考える 浅川地下壕の見学会	
浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】	
日時	11月16日(日)午後1時半～午後4時半
集合場所	集合場所：高尾駅 南口改札口
集合時間	(JR中央線、京王高尾線)/午後1時15分
講師	浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん
対象	組合員とその家族(小学生高学年以上)
参加費	75歳までの健脚の方) /100円
定員/保育	30名(主催者込み) /なし
注意事項	地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。 ※詳細は申込フォームをご覧ください
申込問合せ	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。

いつでも・どこでも～/モート de 活動!

あなたのライフスタイルにあわせて東都生協と関わってみませんか。

何ができるの?

- ・生産者カード
- ・ひと声生協
- ・ネット注文で商品レビュー
- ・ベジポン応援コメント!

書いてみよう!

「組合員」「産地・メーカー」「東都生協」の新しい関係を作っていこう!

インターネットでつながろう

- ・SNS #東都生協ごちそうさま
- ・東都生協アプリ ルーム&投票
気になるお題にコメントしてね!
- ・東都生協公式 YouTube チャンネル*
産地・メーカーのこだわりがわかる動画がたくさん

*動画はデータ使用量が大きくなるため Wi-Fi 環境での利用をおすすめします。