

地域版

 **東都生活協同組合**

発行 No.11  
2025年 9月 8日  
発行:第9地域委員会  
問い合わせ:小平センター  
電話: 042-460-6861

# フオ ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使用します

★9月26日(金)おかずキットお試しランチ会(立川)の締切は、9月12日までです!

詳細&申込は、右の二次元コードから→

★【平和募金企画予告】浅川地下壕見学会  
11月16日(日)午後、第二次大戦中に陸軍倉庫や飛行機のエンジンを作る工場として使われた八王子市の「浅川地下壕」をガイドの方に案内していただきます。(対象:小学生高学年以上~、健脚の方)詳細は、今後お知らせします。



募集 第7・9地域委員会 共催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第7・9地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの?今、自分たちにできることは?

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう! おすすめのおかずの試食もあります。

※試食は2024年度産米となります。



日時	10月7日(火)午前10時半~午後0時半
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5階 料理実習室 ▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分 / 定員:20人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳~、要事前申込)
参加費	200円 資料・試食品あり
申込先	二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S84563203/">https://ws.formzu.net/dist/S84563203/</a>
締切	9月21日(日)まで ※申込多数の場合は抽選し、9月26日(金)までに全員にお知らせします。
問合せ	小平センター 042-460-6861 ※月~金曜日 午前9時~午後4時



募集 第9地域委員会 主催

## ふれあいほっとサロン

実りの秋を感じながら、おしゃべりしませんか? ふれあいほっとサロンでは、東都生協のおすすめ商品の動画視聴、情報交換など行い、組合員活動の紹介や仲間作りの相談などができます。今回も『大人の塗り絵』を御用意しています。おすすめのスイーツと小川珈琲・和紅茶で楽しく過ごしましょう!



♥お一人でもお友達とでもお気軽にご参加下さい。

日時	10月7日(火) 午後1時~午後3時
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 5階 調理実習室(立川市曙町2-36-2) ▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分 / 会場:20名
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	なし(お子さんと一緒にどうぞ)
申込先	不要、直接会場にお越しください。
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861(月~金/9:00~17:00)

募集 とーとフレンズ はなこカフェ主催

## 秋のおうちごはんデザート

手軽な材料を使って、秋のおうちごはんデザートを東都人材バンクの講師に習います。いつもの調味料を変えたりスパイスを加えるだけで、新しい美味しさを味わうことができますね。

日時	10月17日(金)午前10:00~正午
会場と定員	花小金井南公民館 調理室 (住所:小平市花小金井南町2-12-6) ▶西武新宿線 花小金井駅南口より徒歩5分 / 定員14名
講師	金子 薫さん
対象	組合員とその家族
参加費	400円
持ち物	エプロン・三角巾・マスク
申込先	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S40589210/">https://ws.formzu.net/dist/S40589210/</a> ②小平センター:042-460-6861 (月~金/午前9時~午後5時)
締切	10月3日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月10日(金)までに連絡いたします。



<b>募集</b> 主催：多摩市消団連	
<b>お米不足の原因など農業の気になる現状</b>	
人気講師 印鑰智哉氏に、☆稲作農民時給10円は本当？☆「あきたこまちR」って？☆参院選で話題になった「グローバリズム」と「主要農作種子法廃止」や「種苗法」改定は日本の農業とどう関係？などなど、農業が直面する問題全般についてうかがえます。今からでも状況を知ろう！	
日時	9月23日(火)午後2時開演
会場	ベルブ永山5階ホール 京王線・小田急線永山駅より徒歩3分
定員	140名 東都生協未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
問い合わせ	国立センター 電話 042-580-1750 ※月～金 午前9時～午後4時
申込期間	直接会場にお越しください。 当日先着順での受付となります。

<b>募集</b> 第8地域委員会 主催	
<b>お茶を飲み飲み、お米会議 @第8地域</b>	
日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？ 8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！ ※試食は2024年度産米となります。	
日時	10月8日(水)午前10時～正午
会場と定員	ソレイユさがみ(シティプラザ橋本内) セミナー室5(調理室)・イオン橋本店6階 JR橋本駅徒歩1分 京王線橋本駅徒歩3分 定員：20人 (試食品あり)
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	200円(小学生以下無料)
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S41648388/">https://ws.formzu.net/dist/S41648388/</a>
締切	9月26日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月1日(水)までに全員にお知らせします。
問合せ	国立センター 042-580-1750 ※月～金曜日 午前9時～午後5時

<b>募集</b> 組合員活動委員会 主催	
<b>子ども平和新聞発表会と映画上映会</b>	
<b>『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』</b>	
子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取材し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』(58分)を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。	
日時	10月5日(日)午後1時～3時
会場	としま区民センター 4階403 ▶池袋駅東口徒歩7分 (豊島区東池袋1-20-10)
参加費	無料(定員：50人)どなたでも
申込み	Webフォーム二次元コードまたは下記URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82654852/">https://ws.formzu.net/dist/S82654852/</a>
締切	9/19(金)午後4時まで 9/26までに当落結果をメールでご案内
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎ 03(5374)4756 受付：月曜～金曜 午前9時～午後4時

<b>案内</b> 東都生協商品部・共同購入事業部 主催	
<b>産地直結を体感！</b>	
<b>とうとフェス in 足立・杉並・町田</b>	
産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！ おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？ 各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ウォ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉	
日時	10月11日(土)午前11時～午後2時
会場	足立センター(足立区中央本町4-15-3) 杉並センター(世田谷区北烏山7-2-36) 町田センター(町田市大蔵町339-1)
対象	どなたでも ご家族・お友達も一緒に！
持ち物	マイバッグ(保冷袋の持参もおすすめ)
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話：03-5374-4756 ※月～金 午前9時～午後4時 *商品在庫等の問い合わせはできません