

地域版

『オ』

東都生活協同組合

発行 No.11
2025年 9月 8日
発行:第8地域委員会
問い合わせ:国立センター
電話:042-580-1750

たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市
※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

アプリで投票！ 結果は??
東都生協アプリの「投票」
知っていますか?
「つながる」の所から投票に行けます。
♡目玉焼きには何をかける?結果は以下の通りです。
1 位しょうゆ 2 位塩コショウ 3 位ソース 4 位マヨネーズ
しょうゆと塩コショウは接戦でした。あなたは何派?



募集 第8地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第8地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうか
なっているの?今、自分たちにできることは?
8月22日に開催された「東都生協お米のミニシ
ンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米
3種の食べ比べをしながら、参加者同士で
ざっくばらんに意見交換しましょう!
※試食は2024年度産米となります。

日時

10月8日(水)午前10時~正午

会場と定員

ソレイユさがみ(シティプラザ橋本内)
セミナー室5(調理室)・イオン橋本店6階
JR橋本駅徒歩1分 京王線橋本駅徒歩3分
定員:20人 (試食品あり)

対象

組合員とその同居の家族
保育あり(1歳~、事前申込、無料)

参加費

200円(小学生以下無料)

持ち物

エプロン、三角巾、筆記具

申込先

二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S41648388/>

締切

9月26日(金)午後4時まで
※申込多数の場合は抽選し、10月1日
(水)までに全員にお知らせします。

問合せ

国立センター 042-580-1750
※月~金曜日 午前9時~午後5時



募集 第7・9地域委員会 共催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第7・9地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうか
なっているの?今、自分たちにできることは?
8月22日に開催された「東都生協お米のミニシ
ンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米
3種の食べ比べをしながら、参加者同士で
ざっくばらんに意見交換しましょう!
おすすめのおかずの試食もあります。
※試食は2024年度産米となります。

日時

10月7日(火)午前10時半~午後0時半

会場と定員

立川市女性総合センターアイム
5階 料理実習室
▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレ
ール 立川北駅 徒歩5分/定員:20人

対象

組合員とその同居の家族
保育あり(1歳~、要事前申込)

参加費

200円 資料・試食品あり

申込先

二次元コードまたはURLから
<https://ws.formzu.net/dist/S84563203/>

締切

9月21日(日)まで
※申込多数の場合は抽選し、9月26日
(金)までに全員にお知らせします。

問合せ

小平センター 042-460-6861
※月~金曜日 午前9時~午後4時



募集 主催:多摩市消団連

お米不足の原因など農業の気になる現状

人気講師 印鑰智哉氏に、☆稲作農民時給10
円は本当?☆「あきたこまちR」って?☆参院選
で話題になった「グローバリズム」と「主要農作
種子法廃止」や「種苗法」改定は日本の農業とど
う関係?などなど、農業が直面する問題全般につ
いてうかがいます。今からでも状況を知ろう!

日時

9月23日(火)午後2時開演

会場

ベルブ永山5階ホール
京王線・小田急線永山駅より徒歩3分

定員

140名 東都生協未加入の方も歓迎

参加費

無料

保育

なし

問合せ

国立センター 電話 042-580-1750
※月~金 午前9時~午後5時

申込期間

直接会場にお越しください。
当日先着順での受付となります

募 集 組合員活動委員会 主催

子ども平和新聞発表会と映画上映会
『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』

子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取り出し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』（58分）を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。

日時 10月5日（日）午後1時～3時
会場 としま区民センター 4階403
▶池袋駅東口徒歩7分
(豊島区東池袋1-20-10)

参加費 無料（定員：50人）どなたでも
申込み Webフォーム二次元コードまたは下記URL <https://ws.formzu.net/dist/S82654852/>

締切 9/19（金）午後4時まで
9/26までに当落結果をメールでご案内

問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ
☎ 03(5374)4756
受付：月曜～金曜 午前9時～午後4時




募 集 第2地域委員会主催

名人に聞く一粒のおいしさへのこだわり
採れたて！旬の味覚 試食会

厳しい自然環境と向き合い、農作業のご苦労を聞いた上でいただく秋の味覚は、格別な味わい♪採れたての収穫物をいただきながら、農業への応援を考えてみませんか。（シャインマスカットを試食する予定ですが、変更になる場合もあります。ご了承ください。）

日時 10月10日（金）午前10時30分～正午
講師 (有)山形南陽のんのん倶楽部 鈴木 秀男さん
会場 渋谷区立商工会館2階研修室
(渋谷区 渋谷 1-12-5) 渋谷駅徒歩5分
定員 16名
対象 組合員とその家族、ゲスト歓迎！
参加費 100円
保育 なし（お子さんの同伴歓迎です）

申込先 ①二次元コードまたは下記URLから
<https://ws.formzu.net/dist/S34730167/>
②電話 03-5755-9321（品川センター）
※月～金 午前9時～午後5時

締切 9月26日（金）午後5時まで
※申込多数の場合は抽選し10/3（金）頃までに全員に結果を連絡します




案 内 東都生協商品部・共同購入事業部 主催

産地直結を体感！
とうとフェス in 足立・杉並・町田

産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します！試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん！

おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか？

各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ウォ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ（来場者プレゼント券付き）をご覧ください。〈雨天決行〉

日時 10月11日（土）午前11時～午後2時
会場 足立センター（足立区中央本町4-15-3）
杉並センター（世田谷区北烏山7-2-36）
町田センター（町田市大蔵町339-1）

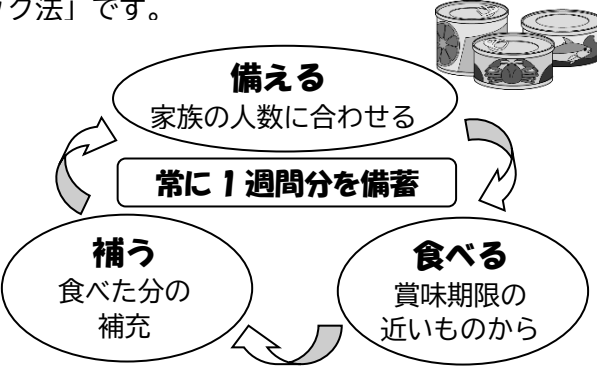
対象 どなたでも ご家族・お友達も一緒に！
持ち物 マイバッグ（保冷袋の持参もおすすめ）

問合せ 共同購入事業部 組合員活動推進グループ
電話：03-5374-4756
※月～金 午前9時～午後4時
*商品在庫等の問い合わせはできません



非常食のローリングストック法
「置いておく」備えでなく「使いまわす」備え

特別な非常食ではなく、普段食べ慣れている缶詰・レトルト食品・乾物などで、比較的賞味期限が長い物を余分に購入し、食べた分だけ補充しながら一定量を確保しておくのが「ローリングストック法」です。



備える
家族の人数に合わせる

常に1週間分を備蓄

補う
食べた分の補充

食べる
賞味期限の近いものから

= 備蓄しておく便利なもの =
ゆで時間の短いパスタ・フリーズドライスープ
豆缶・ツナ缶・ミートソースやカレー（缶・レトルト）・パンの缶詰・野菜ジュース・ナッツ類など
カセットコンロとボンベ（1本で約60分使用可）
◆最初の3日間は冷蔵庫、次の3日間はローリングストック食材を食べましょう。