

地域版

『**フォ**』


東都生活協同組合

発行 No.13
 2025 年 10 月 6 日
 発行:第 1 地域委員会
問い合わせ:足立センター
電話:03-5845-2781
 (月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

産地直結を体感！とうとフェス

産地やメーカーも参加して3つのセンターで同時開催します！試食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボなど企画が盛り沢山！

10月11日(土) 午前11時～午後2時
足立センター・杉並センター・町田センター
 ★詳細は、組合員活動情報誌「フォ」やホームページ ほか供給センターからの来場者プレゼント券付チラシにて★

募集

第1地域 荒川トートフレンズ主催

埼玉西部産直グループ で収穫体験！

埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかは楽しみ！収穫物は有料。

日時	11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します



募集

第1地域委員会主催

八千代ビーフ！おいしさ食べ比べ 試食学習会


 安全安心な飼料を用い、通常より時間をかけて育てられた八千代ビーフの試食会を開催します。3種類の部位をしゃぶしゃぶ風にして食べ比べながら、八千代ビーフの魅力を学びます。この機会に、お気に入りの部位のお肉を見つけて、冬のお鍋シーズンの定番メニューに加えてみませんか。

日時	11月13日(木) 午前10時30分～午後0時30分
会場	江東区総合区民センター7F 調理室 ◆都営新宿線「西大島駅」下車1分
定員	16人(火を近くで使用するため、子どもの応募は不可)
講師	千葉北部酪農農業協同組合(牛肉)
対象	組合員とその家族(おとな)
参加費	600円(牛肉代500円含む)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記用具
保育	なし
申込み	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S78701838/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
問合せ 同じ Tel	
締切	10月27日(月) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月30日(木)までに全員に結果を連絡します。

国産応援、国内自給率アップを目指して、買って応援！食べて応援！今回は、「八千代牛」の学習会です。生産者と一緒に、私たちの食の未来を守っていきたいですね。





募集 第1地域 バラの会主催 オタフクソース お好み焼き教室	
 東都無着色とんかつソースや東都トマトケチャップ等でおなじみのオタフクソース(株)を講師に、季節のお好み焼きをふっくら仕上げる「3つのコツ」を教えてもらい、試食しましょう♪	
日時	11月10日(月)午前10時～午後0時半
会場	東都生協足立センター 会議室 (足立区中央本町4-15-3)
講師	オタフクソース(株)
対象	組合員と家族(定員12名)
参加費	200円
保育	なし
持ち物	エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S60774477/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し10月23日(木)までに、全員に結果を連絡します。

募集 第1地域委員会主催 ツナグ・カフェ〈おしゃべりの時間〉	
 11月の「ツナグ・カフェ」は、〈おしゃべり〉です。暮らしのこと、商品のこと、聞きたいこと、知りたいこと・・・とにかく、おしゃべりしませんか。きっと～風～が通ります。お気軽に、出入り自由、申込不要のカフェへ、是非!	
日時	11月11日(火)午後1時半～2時半
会場	亀戸文化センター 第2会議室
参加費	100円 (お茶とお菓子付)
問合先	電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
受付中 第1地域委員会主催 このゆびとまれ メール登録募集中	
東都生協にある様々な活動の中で《私の好き》を見つけて、一緒に楽しみませんか。このゆびとまれの登録は、その始めの一步です。メールで情報が届きます。《東都生協アプリの くみかつ! → くみかつ!申請》で申請できます。 	
問合先	電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時

受付中 東都生協からのお知らせ 東都生協「食」の学校登録のご案内 ライス博士と学ぼう!	
東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。	
食の学校 新米教師のライス博士です 	
★おすすめ動画★ 専門講座【農】 初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える	
対象	組合員とその家族
費用	無料(通信費は自己負担)
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 URL: https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/

募集 第1地域委員会主催 (追加募集) 「手・足から健康に!カラダが喜ぶ ワークショップ」 & ツナグ・カフェ	
東都人材バンク講師による「経絡ハンド・フットリフレクソロジー」のワークショップです。全身の血行を良くして、カラダが喜ぶ方法をいろいろ教えてもらいましょう♪ 	
日時	10月15日(水)午前10時～正午
会場	ムーブ町屋(千代田線 町屋駅1分)
講師	東都人材バンク 坂梨志麻さん
対象定員	組合員とその家族、ゲスト/定員20名
持ち物	動きやすい服装、筆記用具、飲み物
参加費	200円
保育	なし(子ども同伴可)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S49589269/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月12日(日)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月14日(火)までに結果を連絡します。