

地域版



東都生活協同組合

発行 No.12

2025 年 9 月 22 日

発行:第4地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話:042-460-6861

よつばニュース

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、
朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

「東都生協アプリ」お使いですか？

商品の注文はもちろん、イベント案内やみんなでトーク、くみかつ申請などさまざまな機能がいっぱい！

まずは「東都生協アプリ」を
右記二次元コードからダウンロードしてみませんか？
「サロン de ねりま」で
質問・相談受け付けます。


iPhone **Android**


案内

第4地域委員会主催

サロン de ねりま「ほっとはんどミニ学習会」

組合員どうしの助け合いの会「ほっとはんど」って知っていますか？困った時に組合員どうしが助け合える会です。

ほっとはんどコーディネーターに活動の魅力について聞いてみましょう。
組合員活動相談・情報交流もできます。



日時	10月6日(月)午後1時半～3時45分
会場	石神井公園区民交流センター 3階研修室 (練馬区石神井町 2-14-1 ピアレス A 棟)
定員	15名
講師	ほっとはんど コーディネーター
対象	どなたでも 申し込み不要
参加費	100円 お茶菓子あり
持ち物	筆記用具など
問合せ	電話：042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時

募集 第4地域 にんじん畑主催

「加須畜産 めぐみ米豚」学習会

めぐみ米豚を味わってみませんか？しゃぶしゃぶやハンバーグ用のパテの試食を行います。

また、加須畜産と東都生協の関わりやめぐみ米豚の美味しさの秘密についても教えていただきます。

日時	10月30日(木)午前10時～午後0時30分
会場と定員	春日町南地区区民館 調理室 12名
講師	JA 全農ミートフーズ (株)
対象	組合員とその家族
参加費	300円
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S95010355/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月10日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 10月17日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 第1、2、3地域委員会 主催

どうする？日本のお米！@池袋
～お茶を飲み飲み、お米会議～

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの？今、自分たちにできることは？

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴。東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、商品部米担当職員のお話を聞き、参加者同士で意見交換しましょう！※試食は2024年度産米です。



日時	10月20日(月)正午～午後2時
会場と定員	としま区民センター5階504 (池袋駅東口から徒歩7分) 定員：30人
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	100円 資料・試食品あり
持ち物	筆記具
申込先	二次元コードまたは URL から  https://ws.formzu.net/dist/S81216321/
締切	10月6日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月14日(火)までに全員にお知らせします。
問合せ	☎03-5845-2781 (足立センター) 月～金曜 午前9時～午後4時

募集 第2地域委員会主催	
埼玉産直センター 収穫祭に行こう！	
埼玉産直センター（埼玉県深谷市）の「収穫祭」では、野菜の収穫体験ができ、出店で食べて、野菜も買えます。他生協からの参加者や地元の人達で大にぎわいのお祭りです。お子さんも楽しめます。収穫体験代は有料です。	
日時	11月8日(土)午前7時15分～午後4時(予定)
集合場所	新宿駅西口モード学園コクーンタワー前 (新宿区西新宿1-7-3)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S705608/ ②電話 03-5755-9321 (品川センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月10日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月17日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第7地域委員会主催	
埼玉産直センター 収穫祭に行こう！	
埼玉産直センター（埼玉県深谷市）の「収穫祭」では、野菜の収穫体験だけでなく、出店で飲食(昼食)や新鮮野菜の購入もできます。他生協からの参加者や地元の人達でとてもにぎわいます。子どもも楽しめます。ご家族でどうぞ。お一人での参加もOKです。収穫体験代は有料です。	
日時	11月8日(土)午前7時～午後4時半(予定)
集合場所	1) 午前7時 調布市文化会館たづくり前 2) 午前7時30分 武蔵境駅北口ロータリー
定員	18人
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食は各自：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S87345875/ ②電話 042-480-7201 (調布センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月10日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月17日(金)頃に全員に結果を連絡します

募集 第5地域 ひととフレンズ杉並東主催	
埼玉産直センター収穫祭へ Let's Go	
埼玉産直センター（埼玉県深谷市）の「収穫祭」では、野菜の収穫体験ができ、いろいろなお店が出て、野菜も昼食も買うことができ、他生協からの参加者や地元の人たちで大にぎわいのお祭りです。お子さんも広場で思いっきり遊ぶことができます！是非親子でご参加ください。もちろん大人だけのご参加も大歓迎です。収穫体験代は有料です。	
日時	11月8日(土)午前8時半～午後4時(予定)
集合場所	さんぽんすぎセンター前 午前8時15分集合
定員	20人(主催者3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S26967799/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月17日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月中に当選者だけにハガキでご連絡いたしますので、必ずご参加下さい。

募集 第5地域委員会 主催	
初開催！ 大豆ミート試食&学習会	
大豆ミートって何？食感や味はどうだろう？環境にはどうなの？全ての疑問を、東都生協で「千葉のこめ豚」で有名なコープミート千葉より講師を招いて説明・試食をします。まだ、大豆ミートを試したことのない方も、是非、お気軽にどうぞ。	
日時	10月21日(火) 午前10時～正午
会場と定員	阿佐谷地域区民センター 料理室 (杉並区阿佐谷北1-1-1) 定員：20人
講師	(株)コープミート千葉 廣野智成 様
対象	組合員とその家族
参加費	100円 
持ち物	エプロン・三角巾・筆記具
保育	あり(1歳～、無料。要予約)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S44410315/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	10月3日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月10日(金)までに全員に結果を連絡します