

地域版

東都生活協同組合
 発行 No.11
 2025年9月8日
 発行:第1地域委員会
 問い合わせ:足立センター
 電話:03-5845-2781
 (月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

案内 東都生協商品部・共同購入事業部 主催

産地直結を体感!
とうとフェス in 足立・杉並・町田

産地やメーカーも参加して3つのセンターで今年も同時開催します!試飲食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボやスタンプラリーなど企画が盛りだくさん!
 おなじみの生産者との交流もできます。さて、どの会場に行きますか?
 各センターに参加の産地・メーカー等の詳細は、組合員活動情報紙「ワオ」やホームページ、各供給センターからのお知らせチラシ(来場者プレゼント券付き)をご覧ください。〈雨天決行〉

日時	10月11日(土) 午前11時～午後2時
会場	足立センター (足立区中央本町 4-15-3) 杉並センター (世田谷区北烏山 7-2-36) 町田センター (町田市大蔵町 339-1)
対象	どなたでも ご家族・お友達も一緒に!
持ち物	マイバッグ (保冷袋の持参もおすすめ)
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 電話:03-5374-4756 ※月～金 午前9時～午後4時 *商品在庫等の問い合わせはできません

予告 第1地域委員会主催

**「カラダが喜ぶワークショップ」
 &ツナグ・カフェ**

10月15日(水)午前10時～正午 ムーブ町屋

東都人材バンク講師による「手と足から健康に」の、リフレクソロジー講習。詳細は次号地域版ワオにて。



募集 <再掲> 第1地域委員会主催 ~Tohto Fan Meeting~ 総代優先企画

わたしのこだわり <セレクション5> 試食会

第1地域の~Tohto Fan Meeting~として、「わたしのこだわり」商品から今年選ばれた5品を中心に試食します。2024年度・2025年度の総代の方々へ感謝の気持ちも込め、開催します。組合員のどなたでも参加できます!炊きたてご飯も準備。試食の感想や商品のこと、東都生協のことなどおしゃべりしながら、楽しく過ごしましょう♪
 皆さま、是非お申し込みください。

日時	9月25日(木) 午前10時30分～午後0時30分
会場	江東区総合区民センター7F 調理室 (江東区大島 4-5-1) ■都営新宿線「西大島駅」徒歩1分
定員	25名
対象	組合員とその同居家族
参加費	200円 (※子ども無料)
持ち物	筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん
保育	なし (※子ども同伴可)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S2004806/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) で ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月15日(月)午後4時まで。※申込多数の場合は総代優先で抽選し、9月18日(木)までに全員に結果を連絡します。お問い合わせは、上記足立センターへ。

《ツナグ・カフェ》同日開催
 9月25日(木) 午後1時～2時
 江東区総合区民センター調理室
 申込不要、出入り自由の
 カフェ (参加費100円)






募集 組合員活動委員会 主催

子ども平和新聞発表会と映画上映会

『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』

子どもたちが7月12日開催の「平和のつどい」で被爆者を取材し、新聞記者から新聞作りを学び感じとった被爆の実相、平和のメッセージを発表します。その後ドキュメンタリー映画『ある家族の肖像～被爆三世代の証言』（58分）を上映。監督とのトーク交流を行う予定です。



日時	10月5日(日) 午後1時～3時
会場	としま区民センター 4階403 ▶池袋駅東口徒歩7分 (豊島区東池袋1-20-10) 
参加費	無料(定員:50人) どなたでも
申込み	Webフォーム二次元コードまたは下記URL https://ws.formzu.net/dist/S82654852/
締切	9/19(金) 午後4時まで 9/26までに当落結果をメールでご案内
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎ 03(5374)4756 受付:月曜～金曜 午前9時～午後4時

募集 第8地域委員会 主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第8地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうなっているの?今、自分たちにできることは?

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう!

※試食は2024年度産米となります。

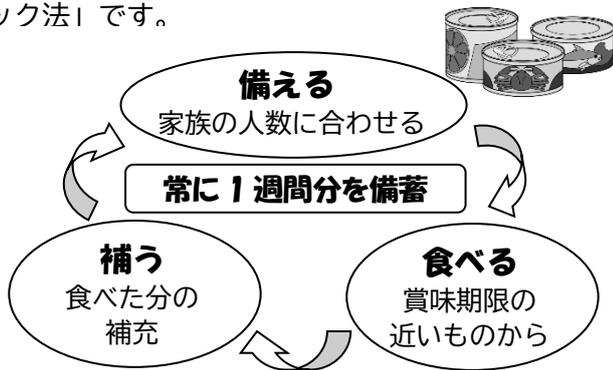


日時	10月8日(水)午前10時～正午
会場と定員	ソレイユさがみ(シティプラザ橋本内) セミナー室5(調理室)・イオン橋本店6階 JR橋本駅徒歩1分 京王線橋本駅徒歩3分 定員:20人 (試食品あり)
対象	組合員とその同居の家族 保育あり(1歳～、事前申込、無料)
参加費	200円(小学生以下無料) 
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具
申込先	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S41648388/
締切	9月26日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月1日(水)までに全員にお知らせします。
問合せ	国立センター 042-580-1750 ※月～金曜日 午前9時～午後5時

非常食のローリングストック法

「置いておく」備えでなく「使いまわす」備え

特別な非常食ではなく、普段食べ慣れている缶詰・レトルト食品・乾物などで、比較的賞味期限が長い物を余分に購入し、食べた分だけ補充しながら一定量を確保しておくのが「ローリングストック法」です。



= 備蓄しておく便利なもの =

ゆで時間の短いパスタ・フリーズドライスープ
豆缶・ツナ缶・ミートソースやカレー(缶・レトルト)・パンの缶詰・野菜ジュース・ナッツ類など
カセットコンロとボンベ(1本で約60分使用可)
◆最初の3日間は冷蔵庫、次の3日間はローリングストック食材を食べましょう。

東都生協のくらしの助け合いの会

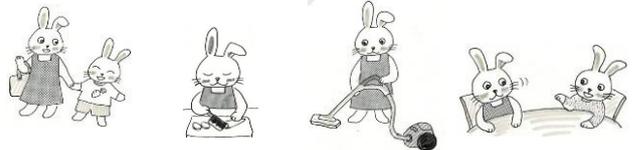
ほっとはんど



あなたのサポートを必要としている人がいます

できることで活動を! 組合員同士の対等・平等な「困ったときはお互いさま」の助け合いで、いずれはあなたもお世話になるかも!

- 保育・送迎
- 調理・下ごしらえ
- 掃除
- 話し相手など



困っている人の為にできることが、自分の元気の源

会員は①援助を受ける会員 ②援助する会員 ③賛助会員の3種類。年会費1000円。活動は有償です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

～ ほっとはんど事務局 ～
電話: 03-5374-4748
(月～金 午前9時～午後4時30分)

東都生協ホームページ
<https://www.tohto-coop.or.jp> → 「組合員活動」

→ 「くらしと福祉」 → 「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からもできます。

