

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.13
 2025年10月6日
 発行:第8地域委員会
 問い合わせ:国立センター
 電話:042-580-1750



たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
 ※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
 記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

〜ハロウィンとかぼちゃ〜



最近では日本でもハロウィンが定着してきました。「ジャックオランタン」残念ながら食べられない観賞用かぼちゃで作ります。実りの秋には食べられる美味しいかぼちゃを味わいましょう！北海道産「みよいさん家のとっても甘い有機かぼちゃうらごし」もあります。是非ご賞味ください。

ご案内

第8地域委員会 参加

稲城くらしフェスタ 2025

稲城市の活動団体が食品ロスをテーマに、くらしに役立つ情報を発信します。

東都生協のブースでは展示のほか、試食イベント車で米粉を使用したベビーカステラの試食を予定しています。ぜひ、ご家族やお友達とお気軽にお越しください



日時	11月2日(日)午前10時～午後3時
会場	稲城市立 i プラザ内会議室など (稲城市若葉台 2-5-2) 京王相模原線若葉台駅 徒歩約3分
問合せ	国立センター 042-580-1750 月～金 午前9時～午後5時



案内

《第7地域委員会参加》

府中市 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 主催

第45回福祉まつり(あったか府中ささえあいまつり)

あったか府中ささえあいまつりは「気づく、動く、つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」を理念に開催する、福祉まつりです。東都生協もこの理念に賛同し、毎年参加しています。

◆参加団体による模擬店や事業PR

◆福祉体験・パラスポーツ体験



(競技用車いす体験など)

◆ステージプログラム(参加団体PR、府中市内小、中、高等学校の児童、生徒による活動発表)

◆クイズラリーなど企画が盛りだくさん!

◇東都生協ブースでは、東都生協加入申し込み手続きのほか、東都生協の旬な食材の試食、試飲など、お試しいただけます。是非、お立ち寄りください♪お待ちしております♪

日時	10月19日(日) 午前10時～午後4時
会場	府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペDESTリアンデッキ
対象	どなたでも
問合せ	調布センター 042-480-7201 (平日午前9時～午後5時)

募集

第9地域委員会主催

平和を考える 浅川地下壕の見学会

浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】

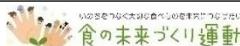
日時	11月16日(日)午後1時半～午後4時半
集合場所	集合場所:高尾駅 南口改札口
集合時間	(JR中央線、京王高尾線)/午後1時15分
講師	浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん
対象	組合員とその家族(小学生高学年以上)
参加費	75歳までの健脚の方/100円
定員/保育	30名(主催者込み)/なし
注意事項	地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。 ※詳細は申込フォームをご覧ください
申込問合せ	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。




募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 アイヌの熊送り(イヨマンテ)の歌手の孫の歌に 聴き惚れる!(試供品・飲料付き)	
有名なアイヌの熊送りの歌。この歌手の孫の歌を聴き惚れてください。ビルも揺れる声量で国際声楽歌会の都でも優秀賞の実力! 高音や声量の出し方のコツも体験してみましょう! 2人目講師: 東京都歌会ベストパフォ受賞	
日時	11月10日(月)午後1時30分~3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員・参加費	先着17人(参加費: 500円) ※キャンセルの場合、事前に必ずご連絡ください。
対象	どなたでも(保育なし)
申込期間	10月13日(月)~10月24日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。
申込先問合せ	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月~金(祝日可) 午前9時~午後4時

募集 第2地域 とーとフレンズ ひまわり主催 手づくりウィンナーに挑戦!	
日時	11月13日(木) 午前10時~午後1時
会場	川崎市 高津市民館 料理室 (川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティプラザ2-11階) 東急溝口駅/JR 武蔵溝ノ口駅 徒歩3分
内容	(株)鎌倉ハムクラウン商会から講師を招いて、おうちでは難しい「手作りウィンナー」に挑戦します。原材料へのこだわり等、美味しさの秘密にも迫ります。
対象	どなたでも
定員	20名(応募者多数の場合は組合員優先)
参加費	大人300円/子ども200円(未就学児無料) ※ゲストはそれぞれ+200円
申込み	①Webフォーム二次元コード またはURL https://ws.formzu.net/dist/S5450487/
問合せ	②電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会担当事務局 (月~金 午前9時~午後5時)
締切	10/24(金)午後5時 ※抽選結果は10/31までに申込み者全員にお知らせします。

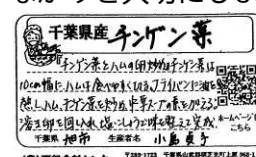
募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催 埼玉西部産直グループ で収穫体験!	
埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかは楽しみ! 収穫物は有料。	
日時	11月14日(金)午前8時~午後4時(予定)
集合時間	午前8時 集合(厳守) 8時10分出発
場所	北千住駅東口 東京電機大学一号館前 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料 ※昼食(お弁当) 970円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47147511/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	10月17日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します



日本の農業を元気にするために、 私たちにできること

商品を利用するだけでなく、もう一歩すすんだ「産直(産地直結)」へ! 野菜や果物などに入っている『生産者カード』に感想などを書くと生産者に届きます。供給時に注文書と一緒に提出を!

●生産者カードを供給担当者に渡してください。
あなたの声は生産者を励まします。産地とのつながりを大切にしましょう。



いつも おいしい野菜を
ありがとうございます。
表面のシシトを試し、
おいしくいただきました。

●生産者カードがめれていたり汚れていたりした場合は、「家にある紙(どのようなものでOK)」に書いて出してください。あなたの声が届きます。

●包材に印刷されている場合もありますので、その場合も家にある紙に書いて出してください。

商品案内「Sanbonsugi (さんぼんすぎ)」には
情報が盛りだくさん。読んでね!!