

地域版

『**フォ**』

東都生活協同組合

発行 No.13

2025 年 10 月 6 日

発行:第4地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話:042-460-6861

よつばニュース

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

募集

第4地域委員会主催

お茶を飲み飲み、お米会議 @第4地域

日本のお米の現状、生産者の声、適正価格はどうか  
なっているの？今、自分たちにできることは？

8月22日に開催された「東都生協お米のミニシンポジウム」動画を視聴し、東都生協登録米3種の食べ比べをしながら、参加者同士でざっくばらんに意見交換しましょう！

※試食は2024年度産米となります。

日時

11月14日(金)午前10時～11時50分

会場と定員

石神井公園区民交流センター料理実習室  
(練馬区石神井町2-14-1) 定員:20人

対象

組合員とその同居の家族  
保育あり(1歳～、事前申込、無料)

参加費

200円 資料・試食品あり

持ち物

エプロン、三角巾、筆記具

申込先

二次元コードまたはURLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S251729174/>

締切

10月24日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員にお知らせします。

問合せ

小平センター ☎ 042-460-6861  
※月～金曜日 午前9時～午後4時

産地直結を体感！とうとフェス

産地やメーカーも参加して3つのセンターで同時開催します！試食や販売を行うマルシェ、親子で楽しめる東都生協ラボなど企画が盛り沢山！

10月11日(土) 午前11時～午後2時

足立センター・杉並センター・町田センター

★詳細は、組合員活動情報誌「フォ」やホームページ ほか供給センターからの来場者プレゼント券付チラシにて★

募集

とーとフレンズ タガラビー主催

わたしのこだわり

小川珈琲の商品づくり

毎日飲みたいくなるコーヒー。  
いつも何を基準に選んでいますか？  
小川珈琲のこだわり・特長を知り、  
その味わいを体験してみましょう。

日時

11月12日(水) 午前10時～正午

会場

春日町地域集会所 会議室  
(練馬区春日5-30-1)  
\*大江戸線 練馬春日町駅 徒歩3分

定員

20名

講師

小川珈琲(株) 三輪好美さん

対象

組合員とその家族

参加費

200円

持ち物

筆記用具

申込先

① 二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S96206618/>  
②電話 042-460-6861(小平センター)  
※月～金 午前9時～午後4時

締切

10月24日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

募集

とーとフレンズ タガラビー主催

リンパ体操をやってみよう

肩こり、むくみ、だるさはリンパの滞り？かもしれ  
ません。誰でも無理なくできる  
楽しい体操で、リンパの流れを  
良くして身体の調子を整えましょう！

日時

11月13日(木) 午前10時～正午

会場

春日町地域集会所 会議室  
(練馬区春日町5-30-1)  
\*大江戸線 練馬春日町駅 徒歩3分

定員

20名

講師

東都人材バンク 松谷佳子さん

対象

組合員とその家族

参加費

200円

持ち物

飲み物、タオルなど

申込先

① 二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S48348011/>  
② 電話 042-460-6861(小平センター)  
※月～金 午前9時～午後4時

締切

10月24日(金)午後4時まで  
※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します

| 募集 第1地域 荒川トートフレンズ主催                                                                                                 |                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 埼玉西部産直グループ で収穫体験！                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |
| 埼玉県三芳パーキングから西方向にあるケヤキ並木の両側に埼玉西部産直グループの生産者の方達のお家と畑、雑木林がきれいに並んでいます。近郊産地として多品目の取り扱いのある産地です。当日の収穫体験で何がとれるかはお楽しみ！収穫物は有料。 |                                                                                                                                                                    |
| 日時                                                                                                                  | 11月14日(金)午前8時～午後4時(予定)                                                                                                                                             |
| 集合時間                                                                                                                | 午前8時 集合(厳守) 8時10分出発                                                                                                                                                |
| 場所                                                                                                                  | 北千住駅東口 東京電機大学一号館前<br>(詳細は当選者へ連絡)                                                                                                                                   |
| 定員                                                                                                                  | 20人(スタッフ3名を含めます)                                                                                                                                                   |
| 対象                                                                                                                  | 組合員・家族(お子さんは3歳以上)                                                                                                                                                  |
| 参加費                                                                                                                 | 無料 ※昼食(お弁当) 970円                                                                                                                                                   |
| 持ち物                                                                                                                 | 当選者にご連絡いたします                                                                                                                                                       |
| 申込先                                                                                                                 | ①二次元コード<br>または下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S47147511/">https://ws.formzu.net/dist/S47147511/</a><br>②電話 03-5845-2781(足立センター)<br>※月～金 午前9時～午後4時 |
| 締切                                                                                                                  | 10月17日(金)午後4時まで<br>※申込多数の場合は抽選し、10月31日(金)までに全員に結果を連絡します                                                                                                            |

ご存知ですか？

**福祉**

**リサイクル洗びんセンター**

きょうされん\*と東都生協との共同事業によって、1994年東京都昭島市に開設されました。

同センターでは東都生協のリユースびんの洗浄などを行っていますが、最近、リユースびん商品の利用と回収率が伸び悩んでいます。さらに、洗びん作業と並んで取り組んできた仕事の受注量が減少するなど、その運営は大変厳しい状況です。

今後もリユースびん商品の利用と回収に協力をしていきましょう。

\*きょうされんとは

1977年に結成。旧称は共同作業所全国連絡会。障害のある人たちの豊かな地域生活を支える制度づくり、地域づくりを目指す組織です。

洗浄

利用

回収

リユースびん利用で福祉・環境に貢献

| 受付中 東都生協からのお知らせ                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 東都生協「食」の学校登録のご案内                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                               |
| ライス博士と学ぼう！                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |
| 東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「くらし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。2025年7月にリニューアルしました。                                                                                          |                                                                                                                                               |
| <div> <p>食の学校 新米教師のライス博士です</p>  </div> <p>★おすすめ動画★<br/>専門講座【農】<br/>初級 日本の水田の現状と課題 お米の消費を考える</p> |                                                                                                                                               |
| 対象                                                                                                                                                                                 | 組合員とその家族                                                                                                                                      |
| 費用                                                                                                                                                                                 | 無料(通信費は自己負担)                                                                                                                                  |
| 必要なもの                                                                                                                                                                              | パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境                                                                                                           |
| 申込                                                                                                                                                                                 | 登録制です。<br>下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。<br>URL: <a href="https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/">https://www.tohto-shokunogakko-plus.com/</a> |

| 募集 第9地域委員会主催                                                                                                     |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平和を考える 浅川地下壕の見学会                                                                                                 |                                                                                                                                                             |
| 浅川地下壕とは、アジア・太平洋戦争末期、陸軍の計画によって掘られた全長10キロメートルにもおよぶ大地下壕です。過去を知ることはこれからの平和に繋がります。東京に残る戦跡を見学し、平和について語り合いませんか。【平和募金企画】 |                                                                                                                                                             |
| 日時                                                                                                               | 11月16日(日)午後1時半～午後4時半                                                                                                                                        |
| 集合場所                                                                                                             | 集合場所：高尾駅 南口改札口                                                                                                                                              |
| 集合時間                                                                                                             | (JR中央線、京王高尾線)/午後1時15分                                                                                                                                       |
| 講師                                                                                                               | 浅川地下壕の保存をすすめる会 中田均さん                                                                                                                                        |
| 対象                                                                                                               | 組合員とその家族(小学生高学年以上)                                                                                                                                          |
| 参加費                                                                                                              | 75歳までの健脚の方) /100円                                                                                                                                           |
| 定員/保育                                                                                                            | 30名(主催者込み) /なし                                                                                                                                              |
| 注意事項                                                                                                             | 地下壕の中は足元が悪くゴツゴツの石、傾斜があります。開催時間中は徒歩移動、立ったままの約3時間の見学です。<br>※詳細は申込フォームをご覧ください                                                                                  |
| 申込み                                                                                                              | ①二次元コードまたは下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S38414056/">https://ws.formzu.net/dist/S38414056/</a><br>②小平センター:042-460-6861<br>(月～金/午前9時～午後5時) |
| 締切                                                                                                               | 10月31日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、11月7日(金)までに全員に手紙またはメールで連絡します。                                                                                                  |