

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.9
 2025 年 8 月 11 日
 発行:第 7 地域委員会
 問い合わせ:調布センター
 電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】
 調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します



★これ1つで全てができる
「東都生協アプリ」誕生！

東都生協アプリは、商品注文、商品づくりへの参加、(投票)、組合員同士、組合員と作り手(生産者・メーカー)との交流もでき、東都生協の利用に関わることをギュッと詰め込んだアプリです♥

募集	第7地域委員会主催
2025 年度 活動交流会	
活動アシストやとーとフレンズのメンバーから、この半年の活動報告をしていただきます。これから活動をしてみたい方もご参加ください。後半は飲茶タイム♪ みんなで作って試食交流を楽しみましょう♪ 	
日時	9 月 10 日(水)午後 2 時～4 時
集合	調布市文化会館たづくり 10 階 調理室
対象	組合員とその家族 16 名程度 (とーとフレンズ、このゆびとまれ、活動アシストなど活動をしている方、活動をしてみたい方もどうぞ♪)
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾 ふきん、マスク
保育	なし (ご一緒にどうぞ)
参加費	100 円
申込	二次元コードまたは下記URLまたは電話 https://ws.formzu.net/dist/S49287106/ 電話:042-480-7201(調布センター)
締切	8/29(金)午後 4 時 ※9/3(水)頃、全員にハガキでご案内します

募集

第7第8第9地域委員会 合同企画

映画「食の安全を守る人々」上映会

「食」の安全について警鐘を鳴らし、安心して食べることのできる食材を追い求めようと、闘い続けている人々のドキュメンタリー映画です。「食の未来づくり」を一緒に考えましょう。

日時	9月16日(火)午後1時20分～3時45分
会場	八王子市生涯学習センター (クリエイトホール10階 第2学習室) ▶京王八王子、JR八王子駅より徒歩4分 住所:八王子市東町5-6
定員	45名
対象	どなたでも
参加費	300円(小学生以下無料)
保育	あり(1歳以上)
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S80532911/ ② 電話で下記調布センターへ
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※9月5日までに全員に結果をご連絡します。
問合せ	調布センター 042-480-7201 (月～金・午前9時～午後5時)

募集

第9地域委員会 主催

第9ヒュッゲ～活動交流会

組合員活動の報告と交流の場です。新情報を知ると何かを始めてみたくなるかも！Web 推進室職員による、便利な**東都生協アプリ**の説明会もあります。おすすめスイーツ&飲み物と和むおしゃべりでリフレッシュのひと時をご一緒に♡気軽にご参加下さい

日時	9 月 9 日(火) 午前 10 時～11 時 45 分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 第 2 会議室+オンライン (Zoom)  ▶JR 立川駅 徒歩 7 分・多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩 5 分 / 会場:20 名
対象	組合員とその家族
参加費	100 円 (試食代) / オンライン参加の方は無料
保育	なし※お子さんと一緒にご参加ください
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S77698522/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前 9 時～午後 5 時)
締切	8 月 29 日 (金) 正午まで ※申し込み多数の場合は抽選し、9 月 2 日 (火)までに連絡します。

募集 第1.2.3地域事務局主催 「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何？～	
 津端修一さん 90 才、英子さん 87 歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第 91 回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第 1 位他受賞多数。 (ナレーション 樹木希林) (C) 東海テレビ放送	
日 時	9 月 13 日(土) 午後 2 時半～4 時 5 分
会場	足立区梅田地域学習センター 4F (足立区梅田 7-33-1 L ソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩 3 分
定員	50 名
対象	組合員とその家族
参加費	500 円
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9 時～午後 4 時
締 切	8 月 29 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 4 日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 とーとフレンズ下高井戸主催 (農) 房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！ なお、ご自身が収穫した物は有料となります。	
日時	9 月 19 日(金) 午前 8 時～午後 4 時(予定)
集合場所	さんぽんすぎセンター前 京王線 上北沢駅北口 徒歩 7 分 (詳細は当選者へ連絡)
定員	15 人 (スタッフ 3 名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは 4 歳以上)
参加費	無料 (昼食有料: フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	① 二次元コード ⇒⇒⇒  または、下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	8 月 22 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、8 月 29 日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催 みんなのカフェ@はしもと ユニセフハウス訪問報告とお茶会	
 5 月に「ユニセフハウス訪問」に行ってきました。知っているようで知らなかったユニセフの活動の事を Q&A 形式でお伝えします。その後、試食品を味わいながら、話し合いの場を持ち、世界の子どもの現状を、自分事として考えてみましょう！	
日時	9 月 22 日(火) 午前 10 時～正午
会場	杜のホールはしもと セミナールーム 2 (ミウヰ橋本 8 階) JR 橋本駅徒歩 1 分・京王線橋本駅徒歩 3 分
対象 定員	どなたでも 定員: 20 名 (出入り自由)
参加費	100 円/1 人  試食品あり 
持ち物	飲料・筆記具
保育	なし お子さんと一緒に
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S25688732/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	9 月 12 日(金)午後 4 時締め切り ※当落の結果は 9 月 17 日(水)頃までにご連絡します。

募集 第5地域委員会 主催 すぎ*なかサロン 9 月 自己紹介の仕方プチ講座付	
マナーインストラクターの資格を持つ地域コーディネーターが自己紹介の仕方をレクチャーして、11 時頃からは試食品を頂きながら、自己紹介をします。講座に参加されない方は申込不要で、お気軽にどうぞ。ピースニットもやります。	
日時	9 月 10 日(水)午前 10 時～11 時 30 分
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第 4・第 5 集会室 (杉並区阿佐谷北 1-1-1) JR 中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩 8 分 ★プチ講座参加定員: 10 名
講師	地域コーディネーター 黒田リサ
対象	どなたでも
参加費	100 円 試食品トマトジュース・お菓子付
持ち物	筆記具(黒以外の色付きペンあれば尚可)
保育	あり (1 歳～、要申込、無料)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S24300420/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	9 月 1 日(月) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 3 日(水)までに全員に結果を連絡します