

地域版

東都生活協同組合
発行 No.9
2025年8月11日
発行:第9地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

フォ

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

- ・9月26日(金)午前10時半～午後1時、柴崎学習館(立川駅)にて、おかずキットの試食学習会を行います。保育付き企画なので、お子さん連れでも気軽にどうぞ。詳細は、次号にて♪
- ・8月22日(金)10時～正午「日本の水田を守ろう!みんな de ミーティング」を東京都農業会館(新宿)+オンラインで開催します。産直米を食べ続ける為に私たちができることを考えます。今後、地域でミーティングを開催予定です

募集 第9地域委員会 主催

第9ヒュッゲ～活動交流会

組合員活動の報告と交流の場です。新情報を知ると何かを始めてみたくなるかも!Web 推進室職員による、便利な東都生協アプリの説明会もあります。おすすめスイーツ&飲み物と和むおしゃべりでフレッシュのひと時をご一緒に♡気軽にご参加下さい

日時	9月9日(火) 午前10時～11時45分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 第2会議室+オンライン (Zoom) ▶JR立川駅 徒歩7分・多摩都市モノレール立川北駅 徒歩5分 / 会場:20名
対象	組合員とその家族
参加費	100円(試食代)/オンライン参加の方は無料
保育	なし※お子さんと一緒にご参加ください
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S77698522/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	8月29日(金) 正午まで ※申し込み多数の場合は抽選し、9月2日(火)までに連絡します。

募集 第7第8第9地域委員会 合同企画

映画「食の安全を守る人々」上映会

「食」の安全について警鐘を鳴らし、安心して食べることのできる食材を追い求めようと、闘い続けている人々のドキュメンタリー映画です。「食の未来づくり」を一緒に考えましょう。

日時	9月16日(火)午後1時20分～3時45分
会場	八王子市生涯学習センター (クリエイトホール10階 第2学習室) ▶京王八王子、JR八王子駅より徒歩4分 住所:八王子市東町5-6
定員	45名
対象	どなたでも
参加費	300円(小学生以下無料)
保育	あり(1歳以上)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S80532911/ ②電話で下記調布センターへ
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※9月5日までに全員に結果をご連絡します。
問合せ	調布センター 042-480-7201 (月～金・午前9時～午後5時)

募集 第7地域委員会主催

2025年度 活動交流会

活動アシストやとーとフレンズのメンバーから、この半年の活動報告をしていただきます。これから活動をしてみたい方もご参加ください。後半は飲茶タイム♪みんなで作って試食交流を楽しみましょう♪

日時	9月10日(水)午後2時～4時
集合	調布市文化会館たづくり10階 調理室
対象	組合員とその家族 16名程度 (とーとフレンズ、このゆびとまれ、活動アシストなど活動をしている方、活動をしてみたい方もどうぞ♪)
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、マスク
保育	なし(ご一緒にどうぞ)
参加費	100円
申込	二次元コードまたは下記URLまたは電話 https://ws.formzu.net/dist/S49287106/ 電話:042-480-7201(調布センター)
締切	8/29(金)午後4時 ※9/3(水)頃、全員にハガキでご案内します

募集 第1.2.3地域事務局主催
「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何？～



津端修一さん 90 才、英子さん 87 歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第 91 回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第 1 位他受賞多数。
 (ナレーション 樹木希林)

(C) 東海テレビ放送

日時	9月13日(土) 午後2時半～4時5分
会場	足立区梅田地域学習センター4F (足立区梅田 7-33-1 L ソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩3分
定員	50名
対象	組合員とその家族
参加費	500円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9時～午後4時
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月4日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催
みんなのカフェ@はしもと ユニセフハウス訪問報告とお茶会



5月に「ユニセフハウス訪問」に行ってきました。知っているようで知らなかったユニセフの活動の事をQ&A形式でお伝えします。その後、試食品を味わいながら、話し合いの場を持ち、世界の子どもの現状を、自分事として考えてみましょう！

日時	9月22日(火) 午前10時～正午
会場	杜のホールはしもと セミナールーム2 (ミウイ橋本8階) JR 橋本駅徒歩1分・京王線橋本駅徒歩3分
対象 定員	どなたでも 定員：20名 (出入り自由)
参加費	100円/1人 試食品あり
持ち物	飲料・筆記具
保育	なし お子さんとご一緒に
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S25688732/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月12日(金)午後4時締め切り ※当落の結果は9月17日(水)頃までにご連絡します。

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催
カラオケでプロと歌おう！希望で振りも！
 (試供品飲料 etc 付き)

TVカラオケ機 5 種使い、歌好きが歌い、自信ない曲は皆で歌おう。簡単な手話風振りダンスで、もっと楽しい！ご参加お待ちしております！
 講師 2 人；北島三郎公認プロ歌手。前川三知代(声まね TV 出演、音レプロ、東京都歌会ベストパフォー受賞)

日時	9月8日(火) 午後1時～2時30分
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着 18人
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人 500円
保育	なし
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 (祝日可) 午前9時～午後4時
申込期間	8月18日(月)～8月29日(金) 午後4時 ※申し込みをもって当選となります。



募集 第5地域 とーとフレンズ下高井戸主催
(農) 房総食料センターで収穫体験！

九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！なお、ご自身が収穫した物は有料となります。

日時	9月19日(金) 午前8時～午後4時(予定)
集合場所	さんぼんすぎセンター前 京王線 上北沢駅北口 徒歩7分 (詳細は当選者へ連絡)
定員	15人 (スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは4歳以上)
参加費	無料 (昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	① 二次元コード ⇒⇒⇒  または、下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月22日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月29日(金)までに全員に結果を連絡します

