

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.9

2025 年 8 月 11 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

自分事として「語り継ぐ」大切さ

7 月 12 日(土)に『第 21 回東都生協平和のつどい』が行われました。

昨年ノーベル平和賞受賞式に参列した家島昌志さん、東友会事務局長の村田未知子さんらが参加のパネルディスカッションがあり、改めて核兵器廃絶について考えることができました。ご家族や身近にいる方と平和について考えてみませんか？



募集 第 5 地域委員会 主催	
すぎ*なかサロン 9 月 自己紹介の仕方プチ講座付	
マナーインストラクターの資格を持つ地域コーディネーターが自己紹介の仕方をレクチャーして、11 時頃からは試食品を頂きながら、自己紹介をします。講座に参加されない方は申込不要で、お気軽にどうぞ。ピースニットもやります。	
日時	9 月 10 日(水)午前 10 時～11 時 30 分
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第 4・第 5 集会室 (杉並区阿佐谷北 1-1-1) JR 中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩 8 分 ★プチ講座参加定員：10 名
講師	地域コーディネーター 黒田リサ
対象	どなたでも
参加費	100 円 試食品トマトジュース・お菓子付
持ち物	筆記具(黒以外の色付きペンあれば尚可)
保育	あり(1 歳～、要申込、無料)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S24300420/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	9 月 1 日(月) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 3 日(水)までに全員に結果を連絡します



募集 第 5 地域 とーとフレンズ下高井戸 主催	
(農) 房総食料センターで収穫体験！	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！なお、ご自身が収穫した物は有料となります。	
日時	9 月 19 日(金) 午前 8 時～午後 4 時(予定)
集合場所	さんぼんすぎセンター前(詳細は当選者へ連絡)京王線 上北沢駅北口 徒歩 7 分
定員	15 人(スタッフ 3 名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは 4 歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	① 二次元コード ⇒⇒⇒ または、下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	8 月 22 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、8 月 29 日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 第 4・5・6 地域委員会事務局 主催	
ノンカップ麺の誕生秘話	
トーエー食品の方を講師に招き、東都しょうゆラーメン、ノンカップ麺のこだわりから製造方法、 秘裏話などを聞きながら、試食交流しましょう。	
日時	9 月 12 日(金) 午前 10 時 00 分～正午
会場	さんぼんすぎセンター 3 階 調理室 (京王線上北沢駅 北口下車 7 分) 住所: 杉並区下高井戸 5-4-42
講師	トーエー食品株式会社 劔 徳政様
定員	20 名
対象	どなたでも
参加費	200 円
持ち物	筆記用具・水分補給の飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S301052023/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	8 月 2 9 日(金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 5 日(金)までに全員に結果を連絡します。



募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 カラオケでプロと歌おう！希望で振りも！ (試供品飲料etc 付き)	
TVカラオケ機 5 種使い、歌好きが歌い、自信ない曲は皆で歌おう。簡単な手話風振りダンスで、もっと楽しい！ご参加お待ちしております！ 講師 2 人；北島三郎公認プロ歌手。前川三知代(声まね TV 出演、音レクプロ、東京都歌会ベストパフォ受賞)	
日時	9 月 8 日(月) 午後 1 時～2 時 30 分
会場	ゆうゆう高円寺北館 2 階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-2266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩 4 分 ★北口を左へ線路沿いに 1 分→中通りを 2 分→セブンイレブン前で右折し 1 分→右側の 3 階建て白いビルの 2 階
定員	先着 18 人
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人 500 円
保育	なし
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 (祝日可) 午前 9 時～午後 4 時
申込期間	8 月 18 日(月)～8 月 29 日(金) 午後 4 時 ※申し込みをもって当選となります。

募集 第7地域委員会主催 2025 年度 活動交流会	
活動アシストやとーとフレンズのメンバーから、この半年の活動報告をしていただきます。 これから活動をしてみたい方もご参加ください。 後半は飲茶タイム♪みんなで作って 試食交流を楽しみましょう♪	
日時	9 月 10 日(水)午後 2 時～4 時
集合	調布市文化会館たづくり 10 階 調理室
対象	組合員とその家族 16 名程度 (とーとフレンズ、このゆびとまれ、活動アシストなど活動をしている方、活動をしてみたい方もどうぞ♪)
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん マスク
保育	なし (ご一緒にどうぞ)
参加費	100 円
申込	二次元コードまたは下記URLまたは電話 https://ws.formzu.net/dist/S49287106/ 電話:042-480-7201(調布センター)
締切	8/29(金)午後 4 時 ※9/3(水)頃、全員にハガキでご案内します

募集 第1.2.3地域事務局主催 「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何？～	
 人生フルーツ 津端修一さん 90 才、英子さん 87 歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第 91 回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第 1 位他受賞多数。 (ナレーション 樹木希林) (C) 東海テレビ放送	
日 時	9 月 13 日(土) 午後 2 時半～4 時 5 分
会場	足立区梅田地域学習センター 4F (足立区梅田 7-33-1 L ソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩 3 分
定員	50 名
対象	組合員とその家族
参加費	500 円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9 時～午後 4 時
締 切	8 月 29 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 4 日 (木) までは全員に結果を連絡します

募 集 第7第8第9地域委員会 合同企画 映画「食の安全を守る人々」上映会	
「食」の安全について警鐘を鳴らし、安心して食べることのできる食材を追い求めようと、闘い続けている人々のドキュメンタリー映画です。「食の未来づくり」を一緒に考えましょう。	
日時	9月16日(火)午後1時20分～3時45分
会場	八王子市生涯学習センター (クリエイトホール10階 第2学習室) ▶京王八王子、JR八王子駅より徒歩 4 分 住所：八王子市東町5-6
定員	45名
対象	どなたでも
参加費	300円 (小学生以下無料)
保育	あり (1歳以上)
申込先	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S80532911/ ② 電話で下記調布センターへ
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※9月5日までに全員に結果をご連絡します。
問合せ	調布センター 042-480-7201 (月～金・午前9時～午後5時)