

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.9
 2025 年 8 月 11 日
 発行:第 1 地域委員会
 問い合わせ:足立センター
 電話:03-5845-2781
 (月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために 使用します

ご案内

第1地域委員会主催 <予告>

～Tohto Fan Meeting 総代優先企画～
「わたしのこだわりセクション5 試食会」
 9 月 25 日(木) 午前 10 時半～午後 0 時半
 江東区総合区民センター 調理室
 詳しくは次号地域版フォ 10 号でお知らせします

募集

第 1. 2. 3 地域事務局主催

「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何?～



津端修一さん 90 才、英子さん 87 歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第 91 回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第 1 位他受賞多数。
 (ナレーション 樹木希林)

(C) 東海テレビ放送

日 時	9 月 1 3 日(土) 午後 2 時半～4 時 5 分
会場	足立区梅田地域学習センター 4 F (足立区梅田 7-33-1 L ソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩 3 分
定員	50 名
対象	組合員とその家族
参加費	500 円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9 時～午後 4 時
締 切	8 月 2 9 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 4 日(木)までに全員に結果を連絡します。

募集

第 1 地域 ASUKA 主催

のんのん倶楽部・試食交流会

「山形南陽のんのん倶楽部」の学習会。食べる人にもつくる人にも美味しく、環境に優しい農業を目指している生産者と商品の紹介、そして楽しい試食交流会です！



日時	9 月 17 日(水) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
会場	足立センター 「ふらっと・と-と」 足立区中央本町 4-15-3
募集	10 名(組合員とその家族)
講師	(有)山形南陽のんのん倶楽部
参加費	100 円
持ち物	エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
保育	なし (ご一緒にどうぞ)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S360374/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	8 月 22 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 5 日 (金) までに全員に結果を連絡します

募集

第 1 地域 水元金町とーとフレンズ主催

房総食料センターで収穫体験！

九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！
 収穫物は有料です。

日時	9 月 27 日(土)午前 8 時 20 分～午後 4 時(予定)
集合	午前 8 時 15 分
時間	スターバックス金町駅南口店前
場所	葛飾区金町 6-4-2 (詳細当選者へ連絡)
定員	15 人 (スタッフ 2 名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは 4 歳以上)
参加費	無料 ※昼食 (お弁当) 1000 円
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S12821050/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	8 月 29 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、9 月 12 日 (金) までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 とーとフレンズ下高井戸主催 (農) 房総食料センターで収穫体験！	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！なお、ご自身が収穫した物は有料となります。	
日時	9月19日(金) 午前8時～午後4時(予定)
集合場所	さんぼんすぎセンター前 京王線 上北沢駅北口 徒歩7分(詳細は当選者へ連絡)
定員	15人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは4歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	① 二次元コード ⇒⇒⇒ または、下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月22日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月29日(金)までに全員に結果を連絡します



募集 第3地域委員会主催 房総食料センターで収穫体験！	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人「房総食料センター」へ収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに！収穫物は有料です。	
日時	9月25日(木) 午前7時50分集合 午前8時出発/午後4時解散(予定)
集合場所	東京芸術劇場前＝池袋駅西口徒歩3分 (詳細は当選者へ連絡します)
定員	15人(スタッフ2名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは4歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S96369330/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月5日(金)までに全員に結果を連絡します



いのちをつなぐために食べ物の力を活用しよう
食の未来づくり運動

東都生協プライベートブランド

わたしのこだわり

東都生協の組合員と生産者とメーカーが、いっしょに作り育ててきたオリジナル商品を、「もっと世の中に広めたい」という思いを込めて生まれたのが、東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」です。東都生協でしか買えない、いろいろなこだわりが詰まった商品です。

ブランドの7つの約束

- ①国産原料を優先使用します
- ②不要な添加物を省き、食材の味を生かします
- ③納得できる商品情報を提供します
- ④つくり手とのコミュニケーションを重視します
- ⑤組合員の評価を反映させ、おいしさの理由を表現します
- ⑥継続的な改善と新しい価値創造を追及します
- ⑦伝統的な製法も大切にします

いのちをつなぐために食べ物の力を活用しよう
食の未来づくり運動

「食べる約束」が「作る力」に！

みなさんは、「商品登録」を利用していますか？
“とどちゃんズ”は、商品登録をおすすめするキャラクターです。

この子たちの名前を知っていますか？
牛乳は毎週届く「まいとど」ちゃん、卵は隔週で届く「かくとど」ちゃん、味噌は月に1回の「つきとど」ちゃんなど。忙しくて注文ができない時でも、あなたの都合に合わせた商品が定期的に届く便利なシステムです。ぜひ、登録しましょう！登録して利用することで、「あなたも生産者の応援団の一員」です。

つきとど・まいとど・かくとど