

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.9
2025年8月11日
発行:第4地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

よつばニュース

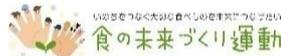
【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第4地域委員会主催

サロン de やぎさわ

日時	9月2日(火)午前10時~11時45分
会場	柳沢公民館 第2会議室 (西東京市柳沢1-15-1) 西武新宿線西武柳沢駅徒歩1分
内容	環境にやさしい「みつろうラップ」作り (材料費200円)、組合員活動の相談、東都生協アプリについての説明など。
問い合わせ	小平センター:電話 042-460-6861 (月~金 午前9時~午後4時)



東都生協プライベートブランド

わたしのこだわり

東都生協の組合員と生産者とメーカーが、いっしょに作り育ててきたオリジナル商品を、「もっと世の中に広めたい」という思いを込めて生まれたのが、東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」です。東都生協でしか買えない、いろいろなこだわりが詰まった商品です。

ブランドの7つの約束

- ①国産原料を優先使用します
- ②不要な添加物を省き、食材の味を生かします
- ③納得できる商品情報を提供します
- ④つくり手とのコミュニケーションを重視します
- ⑤組合員の評価を反映させ、おいしさの理由を表現します
- ⑥継続的な改善と新しい価値創造を追求します
- ⑦伝統的な製法も大切にします



募集 第4地域と一とフレンズタガラビー主催
リンパ体操

肩こり、むくみ、だるさ...その原因はリンパの滞りかもしれません。誰でも無理なくできる楽しい体操で、リンパの流れを良くして身体の調子を整えましょう!



日時	9月11日(木) 午前10時~正午
会場	春日町地域集会所 会議室 (練馬区春日町5-30-1) 大江戸線練馬春日町駅 徒歩3分
定員	20名
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物、タオルなど
申込先	① 二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S30463749/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	8月22日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月28日(木)までに全員に結果を連絡します



募集 第4・5・6地域委員会事務局 主催
ノンカップ麺の誕生秘話

トーエー食品の方を講師に招き、東都しょうゆラーメン、ノンカップ麺のこだわりから製造方法、秘裏話などを聞きながら、試食交流しましょう。



日時	9月12日(金) 午前10時00分~正午
会場	さんぼんすぎセンター 3階 調理室 (京王線上北沢駅 北口下車7分) 住所: 杉並区下高井戸5-4-42
講師	トーエー食品株式会社 剣 徳政様
定員	20名
対象	どなたでも
参加費	200円
持ち物	筆記用具・水分補給の飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S301052023/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月5日(金)までに全員に結果を連絡します。



募集 第5地域委員会 主催	
すぎ*なかサロン9月 自己紹介の仕方プチ講座付	
マナーインストラクターの資格を持つ地域コーディネーターが自己紹介の仕方をレクチャーして、11時頃からは試食品を頂きながら、自己紹介をします。講座に参加されない方は申込不要で、お気軽にどうぞ。ピースニットもやります。	
日時	9月10日(水)午前10時～11時30分
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第4・第5集会室 (杉並区阿佐谷北1-1-1) JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩8分 ★プチ講座参加定員：10名
講師	地域コーディネーター 黒田リサ
対象	どなたでも
参加費	100円 試食品トマトジュース・お菓子付
持ち物	筆記具(黒以外の色付きペンあれば尚可)
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S24300420/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月1日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月3日(水)までに全員に結果を連絡します

募集 第1.2.3地域事務局主催	
「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何?～	
 <p>津端修一さん90才、英子さん87歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第91回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第1位他受賞多数。 (ナレーション 樹木希林)</p> <p>(C) 東海テレビ放送</p>	
日時	9月13日(土) 午後2時半～4時5分
会場	梅田地域学習センター4F (足立区梅田7-33-1 Lソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩3分
定員	50名
対象	組合員とその家族
参加費	500円
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9時～午後4時
締切	8月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月4日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 とーとフレンズ下高井戸主催	
(農) 房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに! なお、ご自身が収穫した物は有料となります。	
日時	9月19日(金) 午前8時～午後4時(予定)
集合場所	さんぼんすぎセンター前 京王線 上北沢駅北口 徒歩7分(詳細は当選者へ連絡)
定員	15人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは4歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード ⇒⇒⇒  または、下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月22日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月29日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第3地域委員会主催	
房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人「房総食料センター」へ収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに! 収穫物は有料です。	
日時	9月25日(木) 午前7時50分集合 午前8時出発/午後4時解散(予定)
集合場所	東京芸術劇場前=池袋駅西口徒歩3分 (詳細は当選者へ連絡します)
定員	15人(スタッフ2名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは4歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S96369330/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月5日(金)までに全員に結果を連絡します