

地域版

フォ

オアシス

【配付地域】
大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、
新宿区、川崎市
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

第2地域の Instagram

@tohtodai2chiiki

第2地域の様子
企画の告知や報告
オススメ商品 etc...

カメラで
読み取って
フォローお願いします

募集 第2地域と一とフレンズ 食と健康 元気な今考えておきたい事	
日 時	9月4日(木) 午前11時～午後1時
会 場	大田文化の森 3階 調理室(大田区中央2-10-1) JR 大森駅西口から池上方面行バス又は東急池上線池上駅から大森方面行バス「大田文化の森」下車1分
内 容	いざという時の為に学習しましょう(エンディングノート、介護保険、相続など)エンディングノートさしあげます
対 象	どなたでも(第2地域の組合員優先)
講 師	保障グループ・ライフプランアドバイザー
定 員	20名
申込み	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S11948519/ ②電話03-5755-9321 品川センター
参加費	大人200円 ゲスト300円(軽食、飲み物)
締 切	8/22午後5時 ※抽選結果は8/27までに申し込み者全員にお知らせします
問 い 合 せ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第1.2.3地域委員会担当事務局主催 「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何?～	
 津端修一さん 90才、英子さん 87歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第91回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第1位他受賞多数。 (ナレーション 樹木希林) (C) 東海テレビ放送	
日 時	9月13日(土) 午後2時半～4時5分
会 場	足立区梅田地域学習センター4F(足立区梅田 7-33-1 L ソフィア内) *東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩3分
定 員	50名
対 象	組合員とその家族
参加費	500円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S10786542/ ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 9時～午後4時
締 切	8月29日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月4日(木)までに全員に結果を連絡します

案内 第2地域委員会主催 夏疲れを癒して、リフレッシュ! サロン de 手足マッサージ♡	
手足を刺激する経絡リフレクソロジーは、全身の流れを改善する効果があると言われています。自分で簡単にできるリフレクソロジーを試してみませんか?事前申し込み不要。飲み物やお菓子を用意してお待ちしております。	
日 時	9月19日(金) 午前10時半～正午
会 場	大崎第二区民集会所 第1集会室(品川区大崎2-9-4) JR各線りんかい線大崎駅徒歩5分※大崎駅に直結している大崎ウエストシティタワーズ貢献施設棟。雨天時、大崎駅から傘不要!
講 師	坂梨志麻さん(東都人材バンク講師、中医薬膳師・一般社団法人中医未病協会会員、手技療法師)
対 象	組合員およびゲスト
参加費	100円(定員 15人) 保育はありませんが お子さん同伴でご参加ください
問 い 合 せ	※事前申し込み不要ですが、できるだけ前日までに下記へご連絡ください。 電話:03-5755-9321 (品川センター 月～金/午前9時～午後5時)

募集 第5地域委員会 主催	
すぎ*なかサロン9月 自己紹介の仕方プチ講座付	
マナーインストラクターの資格を持つ地域コーディネーターが自己紹介の仕方をレクチャーして、11 時頃からは試食品を頂きながら、自己紹介をします。講座に参加されない方は申込不要で、お気軽にどうぞ。ピースニットもやります。	
日時	9月10日(水)午前10時～11時30分
会場と定員	阿佐谷地域区民センター第4・第5集会室 (杉並区阿佐谷北1-1-1) JR 中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩8分 ★プチ講座参加定員：10名
講師	地域コーディネーター 黒田リサ
対象	どなたでも
参加費	100円 試食品トマトジュース・お菓子付
持ち物	筆記具(黒以外の色付きペンあれば尚可)
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S24300420/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月1日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月3日(水)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 とーとフレンズ下高井戸主催	
(農) 房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ一緒に収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに! なお、ご自身が収穫した物は有料となります。	
日時	9月19日(金) 午前8時～午後4時(予定)
集合場所	さんぽんすぎセンター前 京王線 上北沢駅北口 徒歩7分 (詳細は当選者へ連絡)
定員	15人 (スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは4歳以上)
参加費	無料 (昼食有料: フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	① 二次元コード ⇒⇒⇒ または、下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S48842520/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月22日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、8月29日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第3地域委員会主催	
房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人「房総食料センター」へ収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに! 収穫物は有料です。	
日時	9月25日(木) 午前7時50分集合 午前8時出発/午後4時解散 (予定)
集合場所	東京芸術劇場前=池袋駅西口徒歩3分 (詳細は当選者へ連絡します)
定員	15人 (スタッフ2名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは4歳以上)
参加費	無料 (昼食有料: フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S96369330/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月5日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第1地域 水元金町とーとフレンズ主催	
房総食料センターで収穫体験!	
九十九里海岸に沿った海岸平野と北総台地の一角。土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた、農事組合法人 房総食料センターへ収穫体験に行きませんか。当日の収穫体験は何が取れるかお楽しみに! 収穫物は有料です。	
日時	9月27日(土) 午前8時15分集合 午前8時20分～午後4時(予定)
集合場所	スターバックス金町駅南口店前 葛飾区金町6-4-2 (詳細は当選者へ連絡)
定員	15人 (スタッフ2名を含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは4歳以上)
参加費	無料 ※昼食 (お弁当): 1,000円)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S12821050/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月12日(金)までに全員に結果を連絡します