

**地域版**

**『フォ』**

**東都生活協同組合**  
CO-OP

発行 No.9  
2025年8月11日  
発行:第3地域委員会  
問い合わせ:足立センター  
電話:03-5845-2781

**ドゥ!!** ドウ

【配付地域】  
板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、  
戸田市、川口市  
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

**「日本の水田を守ろう！みんな de ミーティング」**  
産直米を食べ続けるために、正しい情報を学び  
私たちが出来ることを考えます。ぜひご参加ください。  
・日時:8/22(金)午前10時～12時  
・会場:東京都農業会館 会議室3階(新宿)  
・申し込み:右二次元コードより(8/15まで)  
その他詳細はHP参照のこと。



**募集 第3地域委員会主催**  
**房総食料センターで収穫体験！**

九十九里海岸に沿った北総台地の一角、土壌・気候ともに野菜作りにめぐまれた農事組合法人「房総食料センター」へ収穫体験に行きませんか。収穫体験は何が採れるかお楽しみ！収穫物は有料です。

日時	9月25日(木) 午前7時50分集合 午前8時出発/午後4時解散予定
集合場所	東京芸術劇場前：池袋駅西口徒歩3分 (詳細は当選者へ連絡します)
定員	15人(主催者2名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは4歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード  または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S96369330/">https://ws.formzu.net/dist/S96369330/</a> ②電話 03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	8月29日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し9月5日(金)までに全員に結果を連絡します

**募集 第3地域「とーと本郷」主催**  
**『アジアの子どもたちに絵本を贈ろう！』**  
**親子で出来る国際貢献！**

アジアのいろいろな国・地域の子供達に日本の絵本を贈ります。日本語の上に、その国・地域の言葉に訳したシールをみんなで貼っていきます。毎年好評の企画で、小中学生などの自由研究やボランティア体験としてもおすすめです。

**日時 9月6日(土)午前10時半～12時**

会場	文京区向丘地域活動センター内 アカデミー向丘の実習室 (文京区向丘1-20-8) 地下鉄「東大前」駅エレベーター出口横
対象	組合員、ご家族、非組合員どなたでも
定員	20人
参加費	無料(ハサミをご持参ください)
申込み	8月22日(金)午後4時まで。 ・二次元コードか下記 URL から  ・下記問い合わせ先までお電話 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82018378/">https://ws.formzu.net/dist/S82018378/</a>
その他	※8月29日(金)までに申込者全員に当落をお知らせします。
問合せ	第3地域委員会事務局(足立センター) 03-5845-2781※月～金午前9時～午後4時

**募集 第3地域「ペパーミント」主催**  
**ペパーミントひろば**

どなたでも気軽に参加できるサロンです。  
東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪  
🎀 フクロウの「アクリルエコたわし」を作ります。  
洗剤を使わなくても汚れが落ちるエコなたわしです。  
お好きな時間に是非！当日直接の参加も大歓迎！

日時	9月19日(金) 午前10時30分～午後2時
会場	板橋区消費者センター 勉強室 (板橋区情報処理センター7階) *地下鉄板橋区役所前駅A3～徒歩3分 *東武東上線 大山駅北口～徒歩7分
対象	組合員、ご家族、お友だち
参加費	100円・エコたわし材料費は別途100円
申込み締切り	9月18日(木)午後4時まで ①二次元コードから  ②第3地域委員会事務局へ
問合せ	電話 03-5845-2781 ※月～金 午前9時～午後4時
持ち物	かぎ針6号または7号(あれば) お持ちでない方にはお貸しします。
その他	エコたわしを作る方は11時位まで(編み物初心者には10時半)に来てください。

<b>募集</b> 第3地域委員会「考える消費者」主催	
<b>ファイナンシャルプランナーに聞く「セカンドライフ」のお悩み解消!!</b>	
年金、相続、介護など…セカンドライフで抱える様々な悩みについて東都生協保障グループのライフアドバイザーがお答えしていきます!どうぞお気軽にご参加ください!個人的に聞きたいことがありましたら、申し込み時に質問欄にご記入いただくなど、前もってお知らせください。	
日時	9月16日(火)午前10時半～午後0時半
会場	としま区民センター5階502会議室
対象	組合員、ご家族、お友達など、どなたでも 定員25名、保育なし
参加費	200円(資料代として)
持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	① 右記二次元コード または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S316192947/">https://ws.formzu.net/dist/S316192947/</a> ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月5日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し9月10日(水)までに結果をお知らせします

<b>募集</b> 第3地域委員会主催	
<b>3sun☺カフェ(9月)</b>	
その時々テーマでほぼ毎月開いている「3sun☺カフェ」。今回は東都生協の「わたしのこだわり」商品の中から「東都ごぼうサラダ」「東都おいものようかん」をご紹介します。「商品案内で見たことあるけど食べたことない」という方はチャンス!試食もありますので是非いらして下さい。ひと工夫の美味しいレシピも紹介します!	
日時	9月11日(木)午前10時～11時30分
会場	としま区民センター5階キッチンルーム
対象	組合員・お友だち・どなたでも定員15名
参加費	100円
保育	特に保育はありませんが赤ちゃん連れの方もどうぞ。ゆっくりお茶しませんか!
申込先	当日参加も受け付けますが、準備の都合上なるべくお申し込みをお願いします。 ①右記二次元コードから ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時

<b>募集</b> 第1.2.3地域事務局主催	
<b>「人生フルーツ」上映会～本当の豊かさって何?～</b>	
	津端修一さん90才、英子さん87歳、風と雑木林と建築家夫婦の物語。第91回キネマ旬報ベスト・テン文化映画第1位他受賞多数。 (ナレーション 樹木希林)
(C) 東海テレビ放送	
日時	9月13日(土) 午後2時半～4時5分
会場	梅田地域学習センター4F エルソフィアレクホール (東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩3分)
定員	50名
対象	組合員とその家族
参加費	500円
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S10786542/">https://ws.formzu.net/dist/S10786542/</a> ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 9時～午後4時
締切	8月29日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月4日(木)までに全員に結果を連絡します

<b>案内</b> 第2地域委員会主催	
<b>夏疲れを癒して、リフレッシュ! サロン de 手足マッサージ♡</b>	
手足を刺激する経絡リフレクソロジーは、全身の流れを改善する効果があると言われています。自分で簡単にできるリフレクソロジーを試してみませんか?事前申し込み不要。飲み物やお菓子を用意してお待ちしております。	
日時	9月19日(金)午前10時半～正午
会場	大崎第二区民集会所 第1集会室(品川区大崎2-9-4)JR各線りんかい線大崎駅徒歩5分 ※大崎駅に直結している大崎ウエストシティタワーズ 貢献施設棟。雨天時、大崎駅から傘不要!
講師	坂梨志麻さん(東都人材バンク講師、中医薬膳師・一般社団法人中医未病協会会員、手技療法師)
対象	組合員およびゲスト
参加費	100円(定員15人) 保育はありませんがお子さん同伴でご参加ください
問い合わせ	※事前申し込み不要ですが、できるだけ前日までに下記へご連絡ください。 電話:03-5755-9321 (品川センター 月～金/午前9時～午後5時)