

**地域版**

**東都生活協同組合**  
 発行 No.10  
 2025年8月25日  
 発行:第6地域委員会  
 問い合わせ:世田谷センター  
 電話:03-5315-8080

**フォ**

**せたがや**

【配付地域】世田谷区(一部除く)  
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

残暑厳しいなか、  
 皆さま体調は崩されていませんか。  
 食欲が落ちるときでもありますが、  
 栄養をしっかり取って、  
 一緒にこの暑さを乗り切りましょう！！  
 今後も様々な企画を用意していますので  
 ぜひご参加ください！



**募集** 第6地域委員会主催

**\*サロン de せたがや 9月\***  
**お得で簡単「東都アプリ」お試し会**  
**&みんなで茶会**

新登場した東都生協のアプリは、スマホから簡単に商品注文が出来ます。生協職員が、詳しくご説明しますのでスマホをお持ちの方は、この機会にトライしてみませんか？ お茶を飲みながら楽しく体験しましょう。※茶話会のみ参加も歓迎！！

日時	9月26日(金)午前10時～11時半
会場	宮坂区民センター 中会議室 世田谷区宮坂1-24-6 世田谷線「宮の坂駅」すぐ横
対象	どなたでも <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">茶話会のみ参加の方は申込不要です</span>
参加費	100円
持ち物	「アプリの説明を受けたい方は」 スマートフォン or タブレット
申込	「アプリの説明を受けたい方は」定員15名 ①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S13667281/">https://ws.formzu.net/dist/S13667281/</a> ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月12日(金)4時まで。※申込多数の場合は抽選し、9月18日(木)までに全員に結果をご連絡します。



**募集** とーとフレンズ船橋東主催

**茨城県西産直センターで収穫体験！**

筑波山の麓の野菜の産地、農事組合法人 茨城県西産直センターでの収穫体験に行きませんか。収穫予定はレタス・ミニカリフラワーですが、生育状況により変更になる可能性があることは、ご了承ください。収穫物は有料です。

日時	10月7日(火)午前7時50分～午後4時(予定)
集合場所	東都生協船橋ビル前(詳細は当選者へ連絡) 住所:世田谷区船橋6-19-12
定員	20人(スタッフ3名を含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード   または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S82719091/">https://ws.formzu.net/dist/S82719091/</a> ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月19日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、9月26日(金)までに全員に結果を連絡します

**募集** 経堂フレンズ主催

**夜ヨガ**

人気の経堂フレンズ企画夜ヨガです。プロのインストラクターからヨガの手ほどきを受けましょう。ヨガが始まってからの参加は、皆様のご迷惑になりますので、5分前までに受付をお済ませください。



日時	9月14日(日)午後6時～7時30分
会場	経堂南地区会館大広間
定員	13人
対象	組合員とその家族
参加費	300円
申込先	① 二次元コード   ② または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S97402211/">https://ws.formzu.net/dist/S97402211/</a> ②電話 03-5315-8080(世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	9月5日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほど連絡いたします。

<b>募集</b>	岡本フレンズ主催	
<b>リンパマッサージと簡単エクササイズ</b>		
長いトンネルに入ったかのような過酷な夏でした。暑さ寒さも彼岸までとありますが、今年はどうでしょうか。さて、そんな季節の変わり目を迎えて疲れてしまう身体をご一緒に整えていきましょう。  参加費でちよっぴり試食品をご用意します。		
日時	9月25日(金)午前9時30分～11時30分	
会場	鎌田区民センター 会議室 世田谷区鎌田 3-35-1	
と	二子玉川駅または成城学園前駅行<東急バス>にて砧南中学前下車 徒歩3分	
定員	15名	
講師	東都人材バンク 松谷佳子様	
対象	どなたでも	
参加費	200円	
申込先	① 二次元コード  ② または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S87950019/">https://ws.formzu.net/dist/S87950019/</a> ②電話 03-5315-8080 (世田谷センター) ※月～金 午前9時～午後4時	
締切	9月5日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、後ほど連絡いたします。	

<b>案内</b>	第2地域委員会主催	
夏疲れを癒して、リフレッシュ! <b>サロン de 手足マッサージ♡</b>		
手足を刺激する経絡リフレクソロジーは、全身の流れを改善する効果があると言われていています。自分で簡単にできるリフレクソロジーを試してみませんか? 事前申し込み不要。飲み物やお菓子をご用意してお待ちしております。		
日時	9月19日(金)午前10時半～正午	
会場	大崎第二区民集会所 第1集会室(品川区大崎2-9-4)JR各線りんかい線大崎駅徒歩5分※大崎駅に直結している大崎ウエストシティタワーズ 貢献施設棟。雨天時、大崎駅から傘不要!	
講師	坂梨志麻さん(東都人材バンク講師、中医薬膳師・一般社団法人中医未病協会会員、手技療法師)	
対象	組合員およびゲスト	
参加費	100円(定員15人) 保育はありませんがお子さん同伴でご参加ください	
問い合わせ	※事前申し込み不要ですが、できるだけ前日までに下記へご連絡ください。 電話:03-5755-9321 (品川センター 月～金/午前9時～午後5時)	

<b>募集</b>	商品委員会主催	
<b>東都生協 PBI「わたしのこだわり」オンライン学習会</b>		
東都生協のPB(プライベートブランド)「わたしのこだわり」の7つの約束や今後の商品開発などについて学びます。ぜひご参加ください!		
<b>わたしのこだわり</b> は、組合員の要望や「商品の考え方・基準」に基づき作られた東都生協でしか手に入らない商品です。 		
【組合員活動情報誌フォ425号でも案内】		
日時	9月24日(水)午前10時～正午	
会場と定員	オンライン (Zoom) ※通信環境をご確認ください。定員:50名	
講師	商品部 大江岳職員	
対象	組合員、同居のご家族	
参加費	無料	
申込先	二次元コードまたは URL から <a href="https://forms.gle/gVxh7v5H7E37a1KVA">https://forms.gle/gVxh7v5H7E37a1KVA</a>	
締切	9月7日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。9月10日(水)までに当選した方へメールにてお知らせします。	
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時	

<b>募集</b>	主催:共同購入事業部・商品部	
<b>とうとフェス in 足立・杉並・町田 当日お手伝いスタッフ募集♪</b>		
産地直結を体感できる「とうとフェス」を今年も開催します!産地・メーカーの商品を試食&お試し&買い物できるブースや食の感動体験イベントがたくさん。  今回は当日のお手伝いスタッフを募集します。		
日時	10月11日(土)午前11時～午後2時	
会場	足立センター ▶足立区中央本町 4-15-3 杉並センター ▶世田谷区北烏山 7-2-36 町田センター ▶町田市大蔵町 339-1	
お手伝い募集	対象:組合員、その家族 内容:受付・販売補助・企画手伝い等 ・希望の時間は申込二次元コード内でご入力ください。 ・交通費自己負担(試食品あり) ※9月12日(金)午後4時締切。  9月19日(金)までに結果連絡。 申込 URL : <a href="https://ws.formzu.net/dist/S21730285/">https://ws.formzu.net/dist/S21730285/</a>	
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03(5374)4756 月～金/午前9時～午後4時	