



講演会

＼波乱含みの相場の今／

安定的にお金を増やす
投資方法と心構えとは

たか やま かず え

講師／高山 一恵 氏

(株)Money&You取締役
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

profile

中央大学商学部客員講師。一般社団法人不動産投資コンサルティング協会理事。慶應義塾大学文学部卒業。2005年に女性向けFPオフィス、(株)エフビーウーマンを創業、10年間取締役を務め退任。その後現職へ。NHK「日曜討論」「クローズアップ現代」などテレビ・ラジオ出演多数。ニュースメディア「Mocha(モカ)」YouTube「Money&YouTV」、Podcast「マネラジ」、Voicy「1日5分でお金持ちラジオ」運営。「はじめての新NISA&iDeCo」(成美堂出版)、「マンガと図解はじめての資産運用」(宝島社)、「50代から考えるお金の減らし方」(成美堂出版)など書籍100冊、累計180万部超。1級FP技能士。住宅ローンアドバイザー。

後援：コープ共済連

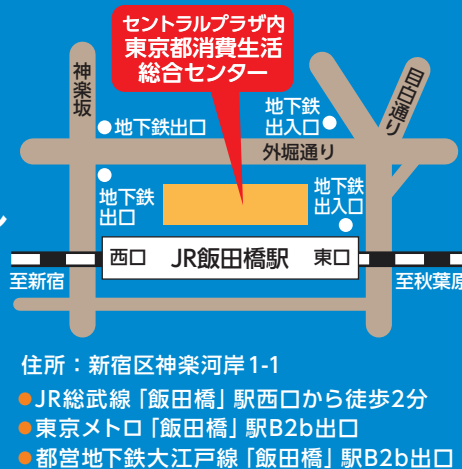
金融緩和が収束し、物価上昇、金利上昇傾向にある今、これまでと市場の状況は変化しています。それに加えて、米国のトランプ大統領の政策提言により、市場が混乱することもしばしばです。新NISAをきっかけに投資を始めた方やこれから投資を始めようとしている投資初心者の方にとっては、本当に投資をすることが正解なの？と不安になってしまうことでしょう。そこで、今回は、現在のマーケットの状況を解説しつつ、新NISAでの失敗例も紹介。合わせて、一般の方でも再現できる安定的にお金を増やすための運用方法や心構えなどについてもお話します。資産運用の基本を知って、波乱相場が来ても慌てずにお金を増やしていきましょう。

日時 8月20日(水) 14:00~16:00
(受付開始/13:30~)会場 東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室 I・II

定員 80名(先着順) 持ち物 筆記用具 保育 なし

参加費 組合員200円/組合員以外300円(共に資料代)

締切 8月17日(日) 18:00

申込み
フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S39664322/>

特典 東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

＼LPAがご希望の場所にお伺いします／

出前ライフプラン学習会



夢をかなえるライフプラン

①～⑩からメニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

家計のデザイナーになる

- ① ライフプラン(お金の設計図)を考える
- ② 働き方によって違う社会保険
- ③ 知って得する税金のキソ

お金を学び、働かせる

- ④ おこづかいゲームと経済ゲーム(子ども向け)
- ⑤ NISAやiDeCoのしくみと使い方
- ⑥ はじめての金融商品の選び方

セカンドライフを考える

- ⑦ 相続の基本と相続税
- ⑧ エンディングノート
- ⑨ 終の住みか
- ⑩ 知って安心、介護の話

会場 ご自宅でも、お近くの公共施設をお取りいただいても結構です。

参加費 ひとり200円(資料代込)

申込み
フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S13269299/>

無料学習会

保障の見直し
出前相談

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容 ● 保険・共済の基礎知識
● 保障の見直しポイント
● 保険証券の読み方 など

申込み
フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S41845713/>出前学習会・出前相談
共通案内組合員が1人いれば
お受けします。開催
日時 月～金曜日(祝日可)
10:00～16:00所要
時間 2時間程度
※ライフプラン学習会はメニューごと講師 清田 裕理
北尾 良枝

後援：コープ共済連

お問い合わせ

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

E-mail kyousai@tohto.coop受付時間/月～金
10:00～15:00
(祝日も受付)

楽しい
夏休み!

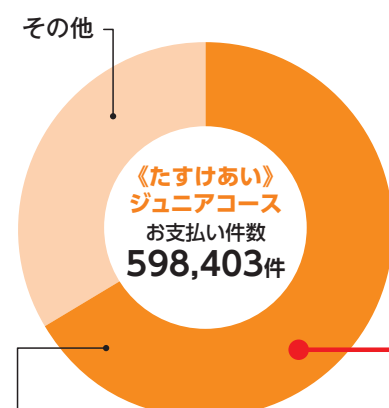
夏

のもしもに気をつけよう!

夏は海や山、川、プールなどのレジャーが楽しめる季節。
新しい体験にワクワクして、夢中になって過ごしますよね。
夏に多いケガや病気に気を付けながら、目一杯楽しみましょう。



夏のもしもケガ編



事故(ケガ)通院
398,414件 66.6%

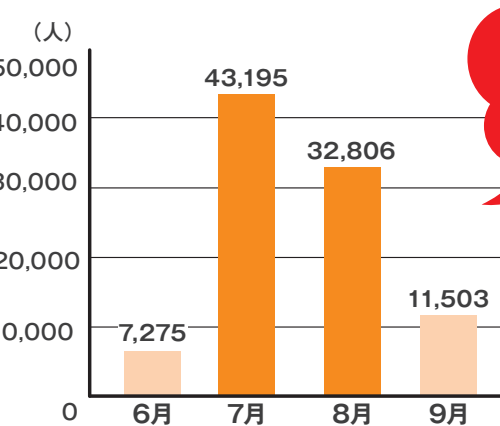
※《たすけあい》共済金お支払いデータより(2023年3月21日～2024年3月20日)

子どもに
多いのが
事故(ケガ)に
よる通院

子どもの場合、
共済金お支払いの
約66.6%が
ケガ通院

夏のもしも病気編

熱中症による救急搬送状況



※消防庁ホームページより
(2024年6月1日～9月30日(確定値))

やっぱり
夏に多い
熱中症

20歳未満の方
の平均入院日数は
約3.6日です。

《たすけあい》
熱中症・日射病の
年代別平均入院日数

年代	平均入院日数
10歳未満	3.9日
10代	3.6日
20代	5.5日

※《たすけあい》共済金お支払いデータより
(2023年3月21日～2024年3月20日)

ケガや入院が心配なお子様にとすけあいジュニアコース!

ケガによる
通院を1日目から
保障します。

病気・ケガによる
入院を1日目から
保障します。

掛金は
月々1,000円から
とお手頃です。

コース名(月掛金)	J1000円コース
加入できる年齢(発効日時点)	0歳～満19歳
保障期間	満30歳の満期日まで
病気入院・事故(ケガ)入院(1日目から360日分)	日額6,000円
事故(ケガ)通院(事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額2,000円
手術(共済事業規約に定める支払 対象手術を受けた場合)	手術の内容により 金額が変わります 1・5・10・20万円

※保障がより手厚いJ2000円コース・加入条件がゆるやかなJ1900円コースもあります。
※上記は保障内容の一部です。《たすけあい》にはジュニアコースの他にもコースがあり、ご家族それぞれに合った保障が選べます。

※実際のお支払いは共済金請求書類ご提出後の判断となります。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

CO・OP共済やCO・OP学生総合共済のご加入や資料請求も! /

ホームページもご覧ください



サイトから
加入申し込み
できます!

東都生協 コープ共済 Q検索 <https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

OCR注文用紙から資料請求ができます



注文番号 378593



注文番号 061824



注文番号 378518

※CO・OP共済について詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

K-87464・2506

前号でお寄せいただいた声(子育ての思い出を教えてください)は厳選の上、次号でご紹介いたします。



たすけあい J1000円コース お誕生日前申し込み

お誕生日前の赤ちゃんも申し込めるようになりました!
※ご加入には一定の条件があります。

12,000名以上の妊婦の方が
お申し込みをされました。

※2025年5月25日時点の受付件数

お子様の安心を生まれる前から!

お誕生日前申し込みができたこと聞き、
私の息子は生まれてすぐ入院・手術をしましたし、
そんなママたちをたくさん知っているの、
本当に助かる制度ができたと思いました。

神奈川県にお住まいの
組合員より

※コープ共済の加入者の方から
寄せられた声を紹介しています。

詳しくは、
お誕生日前申し込み
専用サイトを
ご覧ください。



共済
お問い合わせ

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口

☎ 0120-50-9431

受付時間(共通) / 月～土 9:00～18:00(祝日含む)

共済金請求に関する窓口

☎ 0120-80-9431

※「どこでも加入」についてのお問い合わせは、各センター(もしくは各担当者でも可)へお問い合わせください。



明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済



お子さん大歓迎！

講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。

後援：コープ共済連

ぜひ親子で
ご参加ください



集合型
学習会

災害時の生活支援学習会 高齢者と子どもに 災害時 わたしができること

大きな災害が起こった時、私たちは何ができるのでしょうか。環境の変化で体調が不安定になりやすい高齢者や子どもの不安を軽減し、安心してくらしていただくための知識・支援技術について学びます。

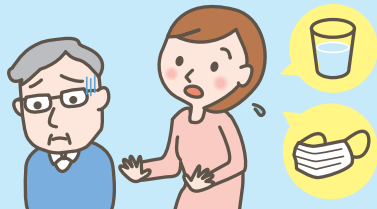


場所

日本赤十字社 東京都支部
5F 講習室

住所：新宿区大久保1丁目2番15号

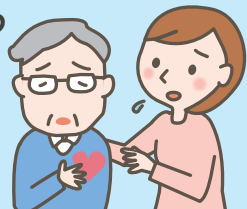
避難所の暮らし、気をつけ
たい病気や症状って？



こころとからだの
リラクゼーションを体験



災害が高齢者のこころと
からだに及ぼす影響を
知ろう



日時

7月31日(木) 13:30～15:30
(受付／13:00)

対象

- 高齢者とその家族、乳幼児のいるお父さん・お母さん
 - 地域ボランティア活動をする方
 - 災害対応に興味のある方 など
- 年齢・性別を問いません。

定員

20名(先着順) 3名以上で開催(組合員以外も可)

持ち物

- 筆記用具
- 手ぬぐいサイズのタオル1枚

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

参加費
無料

保育 なし

締切 7月28日(月)

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S55646081/>

副都心線 東新宿駅 出口B1すぐ



連続
学習会

めざせ！わが家のファイナンシャル・プランナー FP3級資格取得を目指そう！

FP3級は、金融、税金、生命保険、年金、相続、家計管理など生活に関わる幅広い知識が身に付きます。



8月1日(金)

9:15～12:30

ライフプランニングと資金計画

13:30～16:30

タックスプランニング

8月8日(金)

9:30～12:30

リスク管理

13:30～16:30

金融資産運用

予定 8月29日(金)

9:30～12:30

不動産運用設計

13:30～16:30

相続・事業承継

会場

東京都消費生活総合センター
学習室G (15階)
(1ページ「講演会」地図参照)

定員

20名(先着順) 3名以上で開催

持ち物

筆記用具・電卓

参加費

6,000円 (テキスト・問題集代込)

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S28159901/>

講師

清田 裕理、北尾 良枝

締切

7月28日(月) 15:00
(キャンセルもこの日まで)



お問い合わせ

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

E-mail kyousai@tohto.coop

受付時間／月～金
10:00～15:00
(祝日も受付)

※お申込み時の個人情報は、ライフプラン活動のご案内や必要な連絡のために使用いたします。