

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.7

2025 年7月7日

発行:第2地域委員会

問い合わせ:品川センター

電話: 03-5755-9321

オアシス

【配付地域】

大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、中央区、新宿区、川崎市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

第2地域のInstagram

@tohtodai2chiiki

Instagram

フォロー  
お願いします♪

第2地域の様子  
企画の告知や報告  
オススメ商品 etc...

| 募 集                                     |                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第2地域と一とフレンズ食とくらしの学習会<br>北海道「枝幸」海の幸試食学習会 |                                                                                                                                                 |
| 日 時                                     | 8月21日(木)午前10時30分～午後1時                                                                                                                           |
| 会 場                                     | 千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷 1-6-5)<br>JR 千駄ヶ谷駅より徒歩 5 分                                                                                                    |
| 内 容                                     | 北海道漁連より講師をお招きし、枝幸（えさし）「魚つきの森」植樹活動など、資源管理型漁業について学習します。その後は海鮮丼やアサリの味噌汁を試食する予定です。（簡単な調理あり）                                                         |
| 対 象                                     | どなたでも（渋谷区の組合員優先）                                                                                                                                |
| 定 員                                     | 20名（1 歳以上のお子さんの保育あり）                                                                                                                            |
| 申込み                                     | ①Webフォーム二次元コード<br>またはURL<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S88219185/">https://ws.formzu.net/dist/S88219185/</a><br>②電話03-5755-9321 品川センター |
| 参加費                                     | 大人300円 子ども100円（未就学児無料）<br>※ゲストは上記に+200円                                                                                                         |
| 締切<br>問 い 合<br>わ せ                      | 7/18(金)午後5時 7/23までに連絡<br>品川センター第2地域委員会事務局<br>※月～金 午前9時～午後5時                                                                                     |

募 集

第2地域委員会 主催

アジアの子どもたちに絵本を贈ろう

紛争や災害が原因で学校に通えない子どもたちの命を守り、未来への希望をもたらす活動です。各国の言語に翻訳したシールを日本の絵本に貼り付けます。絵本は公益社団法人シャンティ国際ボランティア会（※）を通じて現地の子どもたちへ届けられます。東都生協では、2010 年から毎年取り組み、1000 冊以上の絵本が届けられています。お子さんと一緒に参加大歓迎！大人の方おひとりの参加も OK です。

（※）設立以来 30 年以上にわたり困難な状況にある子どもたちに「本」を通じた教育文化支援活動などを行っている団体です。

|     |                                                                                                                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 8月6日(水)午前10時30分～正午                                                                                                                                             |
| 会場  | きゅりあん（品川区立総合区民会館）4 階<br>第3グループ活動室（品川区東大井 5-18-1）<br>JR 京浜東北線・東急大井町線大井町駅徒歩 2 分                                                                                  |
| 対象  | 組合員とご家族（小学校高学年以上推奨） 定員 9 名                                                                                                                                     |
| 参加費 | 100円                                                                                                                                                           |
| 持ち物 | 筆記用具、ハサミ                                                                                                                                                       |
| 保育  | なし（お子さんと一緒にどうぞ）                                                                                                                                                |
| 申込先 | ①二次元コードまたは下記 URL から<br><a href="https://ws.formzu.net/dist/S66731985/">https://ws.formzu.net/dist/S66731985/</a><br>②電話 03-5755-9321（品川センター）<br>※月～金 午前9時～午後5時 |
| 締切  | 7月25日（金）午後5時まで<br>※申込多数の場合は抽選し、8月1日（金）までに全員に結果を連絡します                                                                                                           |

## 「魚つきの森」運動

★豊かな自然環境と水産資源を次世代に残そう  
「枝幸魚つきの森植樹協議会」

東都生協・枝幸漁協・北海道ぎょれんの三者で設立。

「三陸牡鹿表浜魚つきの森植樹協議会」

東都生協・宮城県漁協表浜支所・(株)マルダイ長沼の三者で設立。

★森と海のつながり

森林は山崩れや川の氾濫を抑える他、河川を通じて栄養分の豊かな水を海へ供給し、おいしい魚貝類を育てます。森林を守り育てることが海を守ることに繋がります。

★産地との絆

コロナ禍でしばらく実施できなかった枝幸魚つきの森植樹活動や女性部との料理交流会の実施も再開されました。

★食べることで海づくりをサポート！

商品を利用することが、産地や海づくりの運動をサポートし、豊かな海を守ることに繋がります。枝幸産の鮭やほたて、いくらなど各種、三陸の「東都冷凍とろろめかぶ」があります。



## 募集中 【登録制】

### 「仲間づくりボランティア」 登録＆参加しませんか？

東都生協では「仲間づくり」(＝組合員を増やす活動)を進めています。皆さんもちょっとした時間に参加してみませんか？参加方法は2つあります。

#### 【イベント参加】

地域のおまつりや各種イベントに出店する際の職員のお手伝い(1回2時間以上の立ち仕事) 試食・試飲券配りや産直青果の販売手伝いなど



#### 【とーとちよいぼう】

ガレージなどをイベント開催のためにスペースを提供(情報提供)したり、試食品やチラシを配布したり、空いた時間のお手伝い

|       |                                                                                                                       |                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 参加資格  | 東都生協組合員                                                                                                               |  |
| 交通費   | 往復の交通費支給                                                                                                              |                                                                                     |
| 特典    | 仲間づくりポイント付与                                                                                                           |                                                                                     |
| 申し込み  | 下記のURLまたは右上の二次元コードから<br><a href="https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/">https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/</a> |                                                                                     |
| 問い合わせ | 共同購入事業部 組合員活動推進グループ<br>03(5374)4756(月～金/午前9時～午後4時)<br>またはメール：kumikatsu@tohto.coop                                     |                                                                                     |

## 防災に備える減災グッズ 3ステップ

### 0次) いつも携帯

外出時に携帯できそうなものはいつも使うバックやポケットに入れておきましょう。いどこで被災するかわからない災害への心構えをしておきましょう。

飲料水、携帯食、おやつ、ホイッスル、懐中電灯、携帯電話、モバイルバッテリー、身分証明書、筆記用具、防災メモ(家族の連絡先など) 現金(小銭)、救急用品セット、薬類、マスク、携帯トイレ、ティッシュペーパー、ハンカチ、ポリ袋、安全ピンなど

#### ＝自宅で枕元に備える＝

懐中電灯：必需品。ヘッドライト型も便利です。

ホイッスル：笛の音は遠くに届きます。

厚底スリッパ：ガラスなどの散乱から、足を守ります。

※子どもが安心するおもちゃ、ペット用品も備えておくといでしょう。

毎月1日・15日に災害伝言ダイヤル「171」、災害用伝言版「web171」も体験可能です。

#### ＝備えは十分？災害時用トイレ＝

災害時に利用できる携帯トイレ、簡易トイレは1回使用するごとに処理しなければなりません。

大人が1日5回トイレを使うと仮定して「1日5回×家族人数×10日分」の備蓄があると安心です。

### 1次) 非常持ち出し

とっさの時にさっと持ち出せる「非常用持ち出し品」をコンパクトに備えましょう。持ち出しやすい場所に保管し、車のトランクに予備を置くのもよいです。被災1日目に安全な所に逃げる時の最低限の備えです。

飲料水・非常食・ヘルメット・手袋・運動靴  
ライト・万能ナイフ類・防災メモ・筆記用具  
油性マジック・現金(小銭)・衛生用品・常備薬  
マスク・簡易トイレ・ラジオ・ブランケット  
ウエットティッシュ・タオル・ビニールシート  
安全ピン・ポリ袋・布ガムテープ  
雨具・新聞紙・カイロなど



### 2次) 安心ストック

ライフラインが途絶え、助けの手が届かなくても、最低3日間は自助共助でしのげる物を、取り出しやすい場所に備蓄しましょう。缶切りや調理器具、ポリタンク(折り畳み式もあり)なども必要に応じて備えましょう。