

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.7
 2025 年 7 月 7 日
 発行:第4地域委員会
 問い合わせ:小平センター
 電話:042-460-6861

よつばニュース



【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報 は 東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第4地域委員会主催 サロン de ねりま	
日時	7月24日(木)午前10時～11時45分
会場	練馬区民・産業プラザココネリ3階 研修室5（練馬区練馬1-17-1）
内容	環境にやさしい「みつろうラップ」を作 りましょう。日頃の活動の相談、東都生 協アプリについての質問も受け付けま す。申込不要、出入り自由。 材料費200円
問い 合わせ	小平センター：電話042-460-6861 （月～金 午前9時～午後4時）

募集 第4地域 くらしと食とリンパの会主催 楽しい健康体操	
肩、腰、膝、足などの筋力をつける体操を習います。 西都保健生協から運動トレーナーをお迎えし、笑いなが ら楽しく体操しましょう。	
	
日時	7月29日(火)午前9時30分～11時30分
会場	上石神井北地域集会所 和室
定員	（練馬区石神井2-36-18） 20名
講師	西都保健生協 猿渡大悟さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物
申込先	②二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S19696632/ ②電話042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
	
締切	7月22日(火)午後4時まで ＊7月25日（金）頃に全員に結果を連絡します

募集 第4地域 タガラビー主催 リンパ体操	
肩こり、むくみ、だるさ…その原因、リンパの滞り かもしれません。誰でも無理なくできる 優しい体操で、リンパの流れを良くして 身体の調子を整えましょう！	
	
日時	8月7日(木)午前10時～正午
会場	春日町地域集会所 会議室 練馬区春日町5-30-1 都営大江戸線「練馬春日町駅」A1 番出口 徒歩3分
定員	20名
講師	東都人材バンク 松谷 佳子さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物
申込先	①二次元コード https://ws.formzu.net/dist/S98460986/ ②電話042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
	
締切	7月25日（金）午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 8月1日（金）までに全員に結果を連絡 します

募集 第4地域委員会主催 夏休み親子企画「鎌倉ハム」手作りウインナー教室	
鎌倉ハムの商品を知り、ウインナーを作らな い！プチランチ会も行います。親子（お孫さん・大 人のみ歓迎！）で楽しく過ごしませんか？	
日時	8月9日（土）午前10時～午後1時
会場	成美教育文化会館 2階 料理創作室 西武池袋線東久留米駅北口徒歩4分
定員	15名
講師	鎌倉クラウン商会 
対象	組合員及びその家族（お子さまは小学生以上）
参加費	大人300円、子ども200円
持ち物	飲み物、エプロン、三角巾、 マスク、筆記用具 
保育	なし
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S5383425/ ②電話042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
	
締切	7月25日（金）午後4時まで ※7/31（木）頃 全員に結果を連絡します

募集 第9地域委員会主催 ふれあいほっとサロン【お子様連れ歓迎】 「アジアの子ども達に絵本を贈ろう」 	
アジアの発展途上国の子ども達に絵本を届けるために、絵本に現地語の翻訳シールを張る作業をします（希望者のみ）親子で参加もできます。この機会に平和についてみんなで考えましょう！いつもの塗り絵・おしゃべりの交流とアイスの試食もあります♪	
日時	7月31日(木)午前10時～正午
会場と	cocobunji WEST 5階 セミナールーム （国分寺市本町 3-1-1） JR 中央線・西武線 国分寺駅北口直結
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20名
参加費	100円（試食品あり）
持ち物	はさみ、筆記用具、水分補給用の飲料
保育	なし、お子さんと一緒にどうぞ
申込先	当日参加も可 ですが、出来るだけ、7月18日（金）までにお申し込みください。 ①左の二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター：042-460-6861 （月～金/午前9時～午後5時）



募集中 【登録制】 「仲間づくりボランティア」 登録＆参加しませんか？	
東都生協では「仲間づくり」（＝組合員を増やす活動）を進めています。皆さんもちょっとした時間に参加してみませんか？参加方法は2つあります。	
【イベント参加】 地域のおまつりや各種イベントに出店する際の職員のお手伝い（1回2時間以上の立ち仕事） 試食・試飲券配りや産直青果の販売手伝いなど	
【とーとちよいボラ】 ガレージなどをイベント開催のためにスペースを提供（情報提供）したり、試食品やチラシを配布したり、空いた時間のお手伝い	
参加資格	東都生協組合員
交通費	往復の交通費支給
特典	仲間づくりポイント付与
申し込み	下記のURLまたは右上の二次元コードから https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/
問い合わせ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03(5374)4756（月～金/午前9時～午後4時） またはメール：kumikatsu@tohto.coop



あなたの声で生協をよりよく！「総代」ってなあに？

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2024年度は550名の総代が選出されました。6月12日に第51回通常総代会が開催されます。

総代の任期は約1年

年5回会議があります（実会場・オンライン等）

2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会

※会議出席時の交通費は実費支給されます。



総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人（今年7月20日以前に加入）が立候補できます。8月18日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が生かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。



ご興味のある方は右の二次元コードからアンケートにご協力ください。⇒

◆お問い合わせは第4地域委員会事務局へ Eメール：m-ihara@tohto.coop

◆第4地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。

