

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.7
2025年7月7日
発行:第7地域委員会
問い合わせ:調布センター
電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

👉タイトルに「7」がいくつあるかな?♪
なんと6こ!! 今号は特別感がありますね。
第7地域では、ラッキーハッピーな企画をこれからも
もどンドン発信します。
ラッキー7を見逃したくない方は、下記 URL より
「このゆびとまれ」のメール登録をしましょう。
<https://ws.formzu.net/fgen/S73282606/>

募集 第4地域委員会主催

夏休み親子企画「鎌倉ハム」手作りウインナー教室

鎌倉ハムの商品を知り、ウインナーを作ってみよう!
その後、プチランチ会を行います。親子(お孫さん・大人のみ歓迎!)
で楽しく過ごしませんか?

日時	8月9日(土) 午前10時~午後1時
会場	成美教育文化会館 2階 料理創作室 西武池袋線東久留米駅北口徒歩4分
定員	15名 
講師	鎌倉クラウン商会
対象	組合員及びその家族(お子さまは小学校以上)
参加費	大人300円、子ども200円
持ち物	飲み物、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具 
保育	なし
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から  https://ws.formzu.net/dist/S5383425/ ② 電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	7月25日(木) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7/31(木)までに全員に結果を連絡します

募集

第7地域委員会主催 ◆平和企画◆

【夏休み企画第2弾】 「アジアの子どもたちに絵本を贈ろう」

シャンティ国際ボランティア会の活動に参加して、日本の絵本に翻訳シールを貼ります。
サインを入れて仕上げた絵本は、ミャンマー難民キャンプなどの子どもたちに届けられます。
日本とは異なる過酷な環境下で、初めて手にとる絵本に目を輝かせる子どもたちの姿を想像して
みてください(ビデオ視聴があります)、平和について考える時間も持ちたいと思います。

子どもと過ごす夏休みのひと時、ご家族でボランティア体験してみませんか。
組合員おひとりでの参加もOKです。

👉 ちょっとうれしいお土産を用意しています♪



日時	2025年8月6日(水) 午前10時~正午 (受付開始:午前9時50分)
会場	武蔵野公会堂 2階 第2会議室 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅南口徒歩2分)
住所	武蔵野市吉祥寺南町 1-6-22
対象	組合員とその家族 (絵本は1組で1冊、お子さん複数の場合は要相談) 8冊仕上げます。
保育	なし 一緒にご参加ください
参加費	100円/1人
持ち物	ハサミ、水分補給のための飲み物、筆記用具
申込先	① 二次元コード URL https://ws.formzu.net/dist/S41084118/ ② 調布センター 電話: 042-480-7201
締切	7月25日(金)午後4時 ※応募多数の場合は抽選を行い、結果は全員に7/31頃ハガキで連絡します
問合せ	調布センター : 042-480-7201 (月~金/午前9時~午後5時)



募集

第8地域委員会主催

アジアの子どもたちに絵本を贈ろう

公益社団法人シャンティ国際ボランティア会の「絵本を届ける運動」です。日本語の絵本にアジアの現地語のシールを貼り、アジアの子どもたちに贈る絵本を作成します。夏休みに親子で、世界の現状を知り平和について考える機会を作りましょう。

日時	8月5日(火) 午前10時～正午
会場	稲城市立iプラザ 実習室 京王相模原線「若葉台駅」北口徒歩3分
対象	組合員とご家族 (親子参加優先)
定員	5組(10人)
参加費	大人100円・子ども無料 ☆試食品あり
持ち物	はさみ、水筒
保育	なし お子さんと一緒に
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S85081490/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月25日(金)午後4時締め切り *当落の結果は7月31日(木)頃までにご連絡します。



募集

第9地域委員会主催

ふれあいほっとサロン【お子様連れ歓迎】

「アジアの子ども達に絵本を贈ろう」



アジアの発展途上国の子ども達に絵本を届けるために、絵本に現地語の翻訳シールを張る作業をします(希望者のみ)親子で参加もできます。この機会に平和についてみんなで考えましょう!いつもの塗り絵・おしゃべりの交流とアイスの試食もあります♪

日時	7月31日(木)午前10時～正午
会場と	cocobunji WEST 5階 セミナールーム (国分寺市本町3-1-1) JR中央線・西武線 国分寺駅北口直結
対象	どなたでも ※非組合員のお友達も一緒にどうぞ
定員	20名
参加費	100円(試食品あり)
持ち物	はさみ、筆記用具、水分補給用の飲料
保育	なし、お子さんと一緒にどうぞ
申込先	当日参加も可ですが、出来るだけ、7月18日(金)までにお申し込みください。 ① 左の二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S38414056/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)



募集

とーとフレンズ フラワー会主催

プリザードフラワーアレンジメント体験

プリザードフラワーでステキなアレンジメントを作ってみませんか? 初めてでも大丈夫です。楽しいひとときを過ごしましょう!

日時	8月6日(水)午前10時～正午
会場	多摩消費生活センター 実習室 (東京都立川市柴崎町2-15-19 東京都北多摩北部建設事務所3階) ▶JR立川駅南口から徒歩10分/多摩都市モノレール立川南駅から徒歩8分
対象	どなたでも
募集人数	10名(応募者多数の場合は初参加の方優先)
参加費	1人2700円(材料費2500円 試食200円)
持ち物	タオル 飲み物 持ち帰り用バッグ
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S3458177/
締切	7月18日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 7月25日(金)までに全員にメールで結果を連絡します
問い合わせ	小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)



募集中

【登録制】

「仲間づくりボランティア」
登録&参加しませんか?

東都生協では「仲間づくり」(=組合員を増やす活動)を進めています。皆さんもちょっとした時間に参加してみませんか?参加方法は2つあります。

【イベント参加】

地域のおまつりや各種イベントに出店する際の職員のお手伝い(1回2時間以上の立ち仕事) 試食・試飲券配りや産直青果の販売手伝いなど



【とーとちよいボラ】

ガレージなどをイベント開催のためにスペースを提供(情報提供)したり、試食品やチラシを配布したり、空いた時間のお手伝い

参加資格	東都生協組合員
交通費	往復の交通費支給
特典	仲間づくりポイント付与
申し込み	下記のURLまたは右上の二次元コードから https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/
問い合わせ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03(5374)4756(月～金/午前9時～午後4時) またはメール:kumikatsu@tohto.coop

