

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.7

2025 年 7 月 7 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

前期・活動交流会

8 月 25 日 (月) 午前 10 時 00 分～正午
阿佐谷地域区民センター 3 階 第 4・第 5 集会室

商品委員からの商品活動報告や、東都生協の
取り組みについて紹介します。試食やお茶
を飲みながら楽しく情報交換しましょう!

詳しくは次号のフォNo.8でお知らせします。



～ピースニット～

モチーフをつなげてくださる方を募集!

皆様が、すぎ*なかサロンや、お家で編んでく
ださったモチーフが、たくさん集まりました。
ありがとうございます。

東友会に贈る膝かけにするために
お家でつなげていただける方は、
下記までご連絡をお願いします。

連絡先:杉並センター内 第 5 地域委員会事務局
03-5384-7501(月～金 午前 9 時～午後 4 時)



すぎ*なかサロン 7 月は

7 月 18 日(金)午前 10 時～正午
高井戸地域区民センター 3 階 第 9 集会室

杉並区高井戸東 3-7-5

- ・井の頭線 高井戸駅より 徒歩 3 分
- ・JR 荻窪駅南口「芦花公園駅」行きバス
高井戸駅下車 徒歩 1 分

ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



アジアの子どもたちに絵本を贈ろう

ミャンマー、カンボジア、ラオス、アフガニス
タンの子どもたちに絵本を届けるために、日本の
絵本に当該国の言葉に翻訳したシールを切って貼
る子どもでもできる作業です。

主催：とーとフレンズ下高井戸

8 月 4 日 (月) 午前 10 時～11 時 30 分

会場：さんぼんすぎセンター・3 階調理室

対象：組合員とその同居家族（お子さん、お孫さ
んも可）大人の方だけの参加も大歓迎です!!

募集人数：5 組（1 組 1 冊）

小学校低学年以下のおさんは親御さんと一緒
に作業してください。7 月 22 日(火)までに落
選者のみに連絡をします。

申し込み締め切り：7 月 18 日 (金) 午後 4 時

持ちもの：はさみ、筆記用具、飲み物、マスクを
するかしないかは各自の判断をお願いします。

申し込み：杉並センターまで 03-5384-7501
(月～金 午前 9 時～午後 4 時)

シフォンケーキのお土産もあります。

募 集 第2地域とーとフレンズ食とくらしの学習会 北海道「枝幸」海の幸試食学習会

日 時	8月21日(木)午前10時30分～午後1時
会 場	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷 1-6-5) JR 千駄ヶ谷駅より徒歩 5 分
内 容	北海道漁連より講師をお招きし、枝幸 (えさし)「魚つきの森」植樹活動な ど、資源管理型漁業について学習しま す。その後は海鮮丼やアサリの味噌汁を 試食する予定です。(簡単な調理あり)
対 象	どなたでも (渋谷区の組合員優先)
定 員	20名 (1 歳以上のお子さんの保育あり)
申込み	①Webフォーム二次元コード またはURL https://ws.formzu.net/dist/S88219185/ ②電話03-5755-9321 品川センター
参加費	大人300円 子ども100円 (未就学児無料) ※ゲストは上記に+200円
締切 問 い 合 わ せ	7/18(金)午後5時 7/23までに連絡 品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時



あなたの声で生協をよりよく！「総代」ってなあに？

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2024年度は550名の総代が選出されました。6月12日に第51回通常総代会が開催されます。

総代の任期は約1年

年5回会議があります（実会場・オンライン等）

2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
 - ・11月、3月、6月 総代会議
 - ・2026年6月 第52回通常総代会
- ※会議出席時の交通費は実費支給されます。



総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人（今年7月20日以前に加入）が立候補できます。8月18日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が生かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。



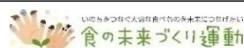
右の二次元コードから動画「総代について」をご覧ください⇒

◆お問い合わせは第5委員会事務局へ Eメール：dai5@thoto.coop

◆第5地域主催企画の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。



東都生協の海づくり



「魚つきの森」運動

★豊かな自然環境と水産資源を次世代に残そう

「枝幸魚つきの森植樹協議会」

東都生協・枝幸漁協・北海道ぎよれんの三者で設立。

「三陸牡鹿表浜魚つきの森植樹協議会」

東都生協・宮城県漁協表浜支所・（株）マルダイ長沼の三者で設立。

★森と海のつながり

森林は山崩れや川の氾濫を抑える他、河川を通じて栄養分の豊かな水を海へ供給し、おいしい魚貝類を育てます。森林を守り育てることが海を守ることに繋がります。

★産地との絆

コロナ禍でしばらく実施できなかった枝幸魚つきの森植樹活動や女性部との料理交流会の実施も再開されました。

★食べることで海づくりをサポート！

商品を利用することが、産地や海づくりの運動をサポートし、豊かな海を守ることに繋がります。枝幸産の鮭やほたて、いくらなど各種、三陸の「東都冷凍とろろめかぶ」があります。



募集 第7地域委員会主催 夏休み第2弾

◆平和企画◆

アジアの子どもたちに絵本を贈ろう

シャンティ国際ボランティア会の活動に参加して、日本の絵本に翻訳シールを貼ります。平和について考える時間も持ちたいと思います。子どもと過ごす夏休みのひと時、ご家族でボランティア体験してみませんか。おひとりでの参加もOK。❤️ ちょっとうれしいお土産を用意しています♪

日時	8月6日(水) 午前10時～正午
会場	武蔵野公会堂 2階 第2会議室 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅南口徒歩2分)
対象	組合員とその家族（絵本は1組で1冊、お子さん複数の場合は要相談）8組。
参加費	100円/人
持ち物	はさみ、飲み物、筆記用具
申込先	① 二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S41084118/ ②調布センター 電話：042-480-7201
締切	7月25日(金)午後4時 ※応募多数の場合は抽選を行い、結果は全員に7/31(木)頃ハガキで連絡をします。

