

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.5
2025年6月9日
発行:第7地域委員会
問い合わせ:調布センター
電話:042-480-7201

セブン
ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

あつという間に季節は梅雨にかわろうとしています。
気候の変化はありますが、夏に向けて体調管理に気をつけながらイベント企画にご参加くださいいね。

募集 第9地域委員会 主催

リンパマッサージ&簡単健康エクササイズ

心身のメンテナンスを行い厳しい夏の暑さを乗り切りましょう♡久々の午後開催。椅子に座ってできる体操です。終了後は飲食しながら交流も行います。

日時	7月9日(水) 午後1時30分~3時30分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 1階 健康サロン ▶JR立川駅 徒歩7分/ 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分 定員:25名
講師	東都人材バンク 松谷佳子先生 
対象	どなたでも(初参加組合員優先)
参加費	200円
保育	なし※お子さんと一緒にご参加できます
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S84563203/ ②小平センター:042-460-6861 (月~金/午前9時~午後5時) 
締切	6月27日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月2日(水)までに全員にハガキで連絡します

募集 第7地域 MORINOMI 主催

リンパマッサージ&簡単健康エクササイズ

東都人材バンクで大人気の松谷佳子先生をお呼びして、健康に関するお話と共に、リンパの流れを良くする簡単健康エクササイズを教えてくださいます。

日時	7月7日(月)午前10時~11時40分
会場と定員	調布市文化会館 たづくり10階 和室 (京王線調布駅中央改札 徒歩5分)
定員対象	10名 ※参加人数に限りがあるため京王線沿線の方を優先させていただきます。
参加費	組合員200円 ゲスト300円
保育	なし
持ち物	・ヨガマットまたはバスタオル ・飲み物 ・タオル ・5本指の靴下(お持ちの方)
申込問合せ	電話 042-480-7201(調布センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	6月20日(金)午後4時 ※申込多数の場合は抽選し、6月27日までに落選者のみに連絡します

募集 第3地域委員会主催

「児童養護施設や里親家庭で暮らす子ども達へ」
~いま私達にできること~

♡東京都には、親の病気や虐待などの理由によって親と暮らせない子どもが、約4,000人おり、その約9割の子ども達は、乳児院や児童養護施設で暮らしています。そんな子ども達の現状や願いを知り、いま私達にできる支援(里親制度・フレンドホーム・学習ボランティアなど)について学び、ともに考えましょう

日時	6月26日(木)午後2時~3時40分
参加方法	①会場参加:としま区民センター503(池袋東口徒歩7分)②オンライン(Zoom)参加も可能
講師	二葉・子どもと里親サポート ステーション職員の方 
対象	どなたでも(※参加費無料です)
保育	あり(1歳以上、保育の申込は6/9まで)
申込み問合せ	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話03-5845-2781(足立センター)※月~金 午前9時~午後4時 
締切りその他	6月15日(日)午後4時まで(6/20(金)までに全員に結果をご連絡します)※企画後、感想等を話し合うカフェを開催予定です

募集 第2地域と一とフレンズ アールグレイ主催 サロンアールグレイ 「モチーフ編みでミニポーチ作り」その2	
日時	7月4日(金)午前10時～正午
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館 4階第3グループ活動室 (品川区東大井 5-18-1 JR 京浜東北線、東急大井町線 大井町駅 徒歩1分)
内容	6月開催サロンと同様、かぎ針編みモチーフ編みを繋げて小物(ミニポーチ・スマホケースなど)を作ります。皆でお話ししながら編みものを楽しみませんか? 保育なしですが、お子さん同伴での参加も可能です。
対象	組合員とその家族
定員	15名
申込み	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S53636897/ 電話03-5755-9321 (品川センター)
締切り	6/27 午後4時
参加費	参加費100円+材料費100円～300円 (※持参の方は材料費不要)
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

案内 第5地域委員会 主催 すぎ*なかサロン6月&東都生協アプリ説明会	
組合員活動の相談やピースニット編み、折り鶴作りなど、お茶や試食をしながら、情報交換します。新しくできた「東都生協アプリ」は、商品の注文や組合員活動の各種書類の入力などが、さらに便利になりました。アプリの説明会は申し込みが必要です。	
日時	6月25日(水)午前10時00分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 3階 第9集会室 (杉並区高井戸東 3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	東都生協WEB推進室職員
対象	どなたでも (お子さまも一緒に) 説明会は組合員とその家族
参加費	100円 (飲み物・試食品付き)
持ち物	マイカップ・筆記用具
説明会 申込先 & 問合せ	①二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S24235473/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
アプリ 説明会 締切	6月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、6月18日(水)までに全員に結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催 みんなで活動交流会@はしもと & 東都生協アプリ説明会	
組合員活動の報告と組合員同士の発表・交流を行います。情報に触れ、活動を行う方々との語らいの場にお気軽にご参加ください。 後半は「東都生協アプリ」の説明会を実施します。	
日時	7月9日(水) 午後1時30分～3時30分
会場と 定員	杜のホールはしもと セミナー室2 (ミウイ 8階) 定員: 20名 JR 橋本駅徒歩2分 京王線橋本駅徒歩5分
対象	組合員とその家族、お友達
参加費	100円 (試食品あり)
持ち物	飲料・筆記用具・スマートフォン
保育	なし お子さんと一緒に
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S34324032/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	6/27(金) (申込時点で参加は決定です。) 参加希望者多数の場合のみ抽選を行い 7/4頃までにご連絡します。

募集 第4地域委員会主催 Tohto Fan Meeting おかずキットランチ会	
短時間にパパッと作れるおかずキット。野菜や肉は全て国産。その魅力を味わえるランチ会です。 *総代の皆さん、6月12日の通常総代会での議案決議をよろしく願います。この1年の総代としての感想など交流しましょう。	
日時	7月10日(木)10:00～11:45 9:45～受付
会場と 定員	練馬区立勤労福祉会館 2階料理室 (練馬区東大泉 5-40-36) 20名程度
対象	組合員とその家族 (2024年度総代優先)
参加費	200円
持ち物	エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S54828179/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	6月27日(金) 午後4時まで *7月2日(水)までに全員に結果を連絡します。