

地域版

『フォ』



東都生活協同組合

発行 No.5

2025 年6月9日

発行:第9 地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

ふれあいほっとサロン in 西国分寺

どなたでも参加OK、申込不要・入退室自由の気軽なおしゃべりの会です。試食品を食べながら、情報交換や大人の塗り絵を楽しみましょう♪

6月23日(月) 午前11時45分～午後1時30分

いずみホール 会議室 (国分寺市泉町 3-36-12)

JR 西国分寺駅 徒歩2分

参加費: 100円 (試食品あり) 【第9地域委員会主催】

募集

第9地域委員会 主催

リンパマッサージ&簡単健康エクササイズ

心身のメンテナンスを行い厳しい夏の暑さを乗り切りましょう。久々の午後開催。椅子に座ってできる体操です。終了後は飲食しながら交流も行います。

日時

7月9日(水)

午後1時30分～3時30分

会場と
定員

立川市女性総合センターアイム
1階 健康サロン

▶JR立川駅 徒歩7分/

多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分

定員: 25名

講師

東都人材バンク 松谷佳子先生

対象

どなたでも (初参加組合員優先)

参加費

200円

保育

なし※お子さんと一緒にご参加できます

申込先

①二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S84563203/>

②小平センター:042-460-6861

(月～金/午前9時～午後5時)

締切

6月27日(金) 午後4時まで

※申込多数の場合は抽選し、7月2日

(水) までに全員にハガキで連絡します



募集

とーとフレンズ 健康食研究会 主催

めぐみ米豚学習会と交流

いつも組合員が購入している豚肉は、どのような飼育方法によるものかを学習します。飼料は何を与え、そしてどんな環境で健康な豚を育てているのか。また豚肉の加工品についても試食をしながら学びたいと思います。

日時

7月15日(火) 午後2時～午後4時

会場

小平市中央公民館 実習室

(住所: 小平市小川町 2-1325)

▶西武多摩湖線、青梅街道駅徒歩10分

講師

全農ミートフーズ株式会社 加須畜産

対象/参加費

組合員とその家族 /100円

定員

20名 (※申込多数の場合は抽選)

持ち物

エプロン・三角巾・マスク

申込

6月27日(金) 午後4時

までに以下の方法で申込

①二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S40589210/>

②小平センターに電話で申込

▶7月2日(水)までにメールまたは電話で

連絡いたします。

問い合わせ先

小平センター: 042-460-6861

(月～金/午前9時～午後5時)



募集

第8地域委員会主催

みんなで活動交流会@はしもと &

東都生協アプリ説明会

組合員活動の報告と組合員同士の発表・交流を行います。情報に触れ、活動を行う方々との語らいの場にお気軽にご参加ください。

後半は「東都生協アプリ」の説明会を実施します。

日時

7月9日(水)

午後1時30分～3時30分

会場と
定員

杜のホールはしもと

セミナー室2 (ミウィ8階) 定員: 20名

JR 橋本駅徒歩2分 京王線橋本駅徒歩5分

対象

組合員とその家族、お友達

参加費

100円 (試食品あり)

持ち物

飲料・筆記用具・スマートフォン

保育

なし お子さんと一緒に

申込先

②二次元コードまたは下記 URL から

<https://ws.formzu.net/dist/S34324032/>

②電話 042-580-1750 (国立センター)

※月～金 午前9時～午後4時

締切

6/27(金) (申込時点で参加は決定です。)

参加希望者多数の場合のみ抽選を行い

7/4頃までにご連絡します。



募集 商品委員会主催 「食品表示の基礎を学ぶ」オンライン学習会	
食品表示の「役割」「基本ルール」「最近の話題」「東都生協の商品案内にある表示」の4つの視点から学びます。 少しでも関心のある方、更に知識を得たい方、基礎を学び、これからの食卓への安全・安心を考えてみませんか？ 【組合員活動情報紙ウォ 422号でも案内】	
日時	7月25日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン (Zoom) ※ご参加に際し通信環境をご確認ください。定員：50名
講師	商品部安全品質管理グループ 大平洋介マネージャー
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9
締切	7月6日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。7月9日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時



募集 第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催 サロンアールグレイ 「モチーフ編みでミニポーチ作り」その2	
日時	7月4日(金)午前10時～正午
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館 4階第3グループ活動室 (品川区東大井 5-18-1) JR または 東急大井町線 大井町駅徒歩1分
内容	6月開催サロンと同様、かぎ針編みモチーフ編みを繋げて小物(ミニポーチ・スマホケースなど)を作ります。皆でお話ししながら編みものを楽しみませんか？ 保育なしですが、お子さん同伴での参加も可能です。
対象	組合員とその家族
定員	15名
申込み	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S53636897/ 電話03-5755-9321 (品川センター)
締切り	6/27 午後5時
参加費	参加費100円+材料費100円～300円 (糸持参の方は材料費不要)
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時



募集 東都生協災害ボランティア運営委員会主催 2025年度 東都生協災害ボランティア募集のご案内	
東都生協では大規模災害時に生協が取り組む災害支援・復興活動にご協力いただく災害ボランティアの事前登録を募集します。 平時には防災・減災、災害ボランティアに関するイベントや講習会などの情報をご案内します。 登録したら必ずボランティア活動に参加しなければならないわけではありません。 お気軽にご登録を！ 詳しくは https://www.tohto-coop.or.jp/at/action/eventinfo/236/ ※右の二次元コードからも東都生協災害ボランティアご案内ページに入れます⇒	
期間	2025年4月1日～2026年3月21日
募集要件	東都生協の組合員およびその同居の家族(18歳以上・高校生不可)。 東都生協の役職員。 メールアドレスを登録できる方。 動画視聴による登録講座が受講可能な方
申込方法	下記 URL または、右の二次元コードから https://forms.gle/YrTNPNIdiv8t3Wn9C9
申し込み・問い合わせ	東都生協災害ボランティア事務局 (東都生協人事総務部) Eメール: saigai-vc@tohto.coop
登録までの流れ	お申込み後に登録講座の動画のURLをお送りします。動画をご覧いただき、意思確認後、登録フォームに必要事項を入力後登録完了となります。

