

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.6

2025年6月23日

発行:第7地域委員会

問い合わせ:調布センター

電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します



★これ1つで全てができる
「東都生協アプリ」誕生!

東都生協アプリは、商品注文、商品づくりへの参加(投票)、組合員同士、組合員と作り手(生産者・メーカー)との交流もでき、東都生協の利用に関わることをギュ〜と詰め込んだアプリです♡

募集 第9地域委員会 主催

夏休みの思い出に♪ グリンリーフ訪問!

～収穫体験と工場見学 【親子参加歓迎企画】

群馬県利根郡にあるグリンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。

日時	8月8日(金) ※帰着時間は予定 ①立川 : 午前7時~午後5時 ②東村山 : 午前7時30分~午後4時半
集合場所	①JR立川駅 北口付近 ②西武線東村山駅 東口付近 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20人 (スタッフを含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは3歳以上)
参加費	無料 (昼食有料: フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします。
申込先	① 二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S21892116/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月9日(水)までに全員に結果を連絡します



募集

第7地域委員会主催【夏休み第1弾企画】

もっと魚を食べよう おさかな学習会

🐟魚をもっと食卓に!

しめさばやあじのマリネなど体に良い青魚商品を多く扱う千倉水産加工販売(株)の方と一緒に、しめさばを使った「押しずし」を作り、試食します。

1人1本作りますが、お持ち帰りはできません。

夏休みのひと時、親子でおさかな料理に挑戦してみませんか?

お友達もお誘いください。もちろんおひとりでの参加も大歓迎です。・



日時	7月23日(水) 午前10時~午後0時半
会場	調布市市民プラザ あくろす 3階 調理室 住所:調布市国領 2-5-15 コクティ(京王線国領駅北口より徒歩1分)
講師	千倉水産加工販売(株) 有馬氏
対象	どなたでも
参加費	200円/1人(小学生以上)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、マスク、飲み物
保育	なし 小さいお子さんも一緒にご参加ください
申込先	① 二次元コード ② URL https://ws.formzu.net/dist/S21521020/ ③ 調布センター事務局 042-480-7201 (平日午前9時~午後5時)
締切	7月11日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選とし、7月17日(木)頃にハガキでご案内します。
その他連絡事項	🐟さばなど青魚を使った調理をしますのでアレルギーのある方はご注意ください。 🐟包丁を使用するので小さいお子さんの見守りはご同伴の方がお願いいたします。



募集 第5地域委員会 主催	
産地体感・身体と心に美味しいグリーンリーフ訪問	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。*昼食弁当：1200円（グリーンリーフ商品入り）	
日時	8月2日(土) 午前7時30分集合 午前7時45分出発/午後4時解散(予定)
集合場所	JR中央線・総武線 中野駅前(北口) (詳細は当選者へ連絡します)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S40194488/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第8地域委員会主催	
みんなのピースニットカフェ@南大沢	
ピースニットカフェのご案内です。東友会の方に贈るひざ掛けを作る為のモチーフを編みましょう!編んだモチーフをひざ掛けにつなぐ作業もやりましょう!お楽しみを試食品もご用意します。交流の時をもちましょう!かぎ針は多少ご用意があります。	
日時	7月29日(火) 午前10時～正午
会場	南大沢文化会館 第3会議室 京王線南大沢駅 徒歩3分 八王子市南大沢2-27
定員	20人(先着順)
対象	どなたでも (保育なし、お子さんと一緒に)
持ち物	余り毛糸(並太程度)かぎ針・飲料
参加費	大人100円
申込先	・二次元コード⇒ https://ws.formzu.net/dist/S95654847/ ・電話 042-580-1750(国立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
申込み期間	7月18日(金)午後4時まで ※申し込みをもって、当選となります。 当日、飛び入り参加も歓迎です!

募集 商品委員会主催	
「食品表示の基礎を学ぶ」オンライン学習会	
食品表示の「役割」「基本ルール」「最近の話題」「東都生協の商品案内にある表示」の4つの視点から学びます。少しでも関心のある方、更に知識を得たい方、基礎を学び、これからの食卓への安全・安心を考えてみませんか? 【組合員活動情報紙フォア422号でも案内】	
日時	7月25日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン(Zoom) ※ご参加に際し通信環境をご確認ください。定員:50名
講師	商品部安全品質管理グループ 大平洋介 マネージャー
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたはURLから https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9
締切	7月6日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。7月9日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金 午前9時～午後5時

あなたの声で生協をよりよく!

～通常総代会に向けて～

「総代」のこと知っていますか?

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

**総代の任期は約1年
年5回会議があります**

2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会

※出席時の交通費は実費支給されます。

動画「総代について」をご確認ください ⇒

組合員本人(今年7/20以前に加入)が立候補できます

◆お問い合わせは、
第7地域委員会事務局へ 調布センター
042-480-7201(月～金/午前9時～午後5時)