

地域版

『フォ』

東都生活協同組合
 発行 No.5
 2025年6月9日
 発行:第1地域委員会
 問い合わせ:足立センター
 電話:03-5845-2781
 (月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第1地域委員会主催【追加募集】
ツナグ・カフェ&フレンズ報告

「とーとフレンズ」や「商品委員」のこれまでの活動や今後の予定について報告を聞き、活動の楽しさを広げましょう！
「東都生協アプリ」が誕生! WEB 推進室よりわかりやすい説明があります。是非ご参加ください。



日時	6月18日(水) 午前10時半～正午
会場	亀戸文化センター6F 第3研修室 ▶JR 総武線・東武亀戸線「亀戸駅」徒歩2分
定員	30名 (どなたでも)
参加費	100円
持ち物	筆記用具・アプリ登録希望者は、スマートフォン (お使いの端末) と組合員コード(8桁をメモ書きで)
申込み問合せ	足立センター TEL:03-5845-2781 ※月～金 午前9時～午後4時 受付 6月9日(月)から、定員になり次第締め切ります。



ライフプラン・お金未来図【申込延長!】

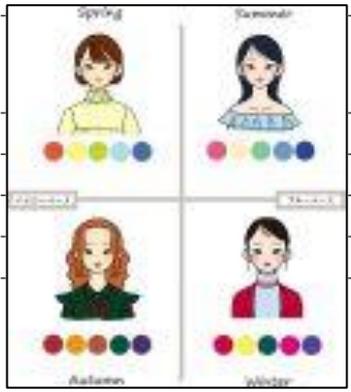
6月25日(水)13時～15時 ムーブ町屋4階会議室
 メトロ千代田線、京成線 町屋駅徒歩1分
 参加:100円、どなたでも
 持ち物:筆記用具、ねんきん定期便 (あれば)
 締切:6月20日(金)午後4時まで
 申し込み先:
 足立センター03-5845-2781 (月～金/午前9時～午後4時)

募集 第1地域委員会主催
～おしゃれのヒント💡～ 自分のパーソナルカラーを知ろう!

洋服、メイク、ヘアカラー、アクセサリなど、自分に似合う色、知っていますか？
 自分で似合うと思っていた色と実際が全く違うことを知ってから興味をもち、パーソナルカラーの勉強をされてきた、東都人材バンクの鈴木正子さんを講師に迎え、3つのポイントから「自分に似合う色」を見つけます。新しい自分に出会ってワクワクの一日になるかもしれません。ご参加お待ちしております!



日時	7月9日(水) 午前10時～正午
会場	亀戸文化センター 6F 第3研修室 JR 総武線・東武亀戸線 亀戸駅徒歩2分
講師	東都人材バンク 鈴木正子氏
定員・対象	12名 組合員対象 ※保育なし
参加費	200円
持ち物	飲み物 筆記用具
申込先	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S88794066/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金/午前9時～午後4時
締切	6月24日(火) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、6月27日(金)までに全員に結果を連絡します。
連絡事項	●ファンデーションを塗らない状態での参加が望ましいので、クレンジング・化粧品など個人の判断でお持ちいただくか、ノーメイクでご来場ください。

募集 第1地域 と一ふれヨガの会主催	
7月の「と一ふれヨガの会」	
講師:東都人材バンク 松谷佳子さん 腰やひざが痛くても大丈夫!椅子を使っのリンパマッサージ&体操で代謝をアップさせましょう。ついでに小顔マッサージも覚え楽しい時間を過ごしませんか?	
日時	7月12日(土) 午後1時30分~3時30分
会場	立一会館(墨田区立川1-18-8) (都営新宿線「森下駅」から徒歩3分)
定員	10名
対象	どなたでも ※保育なし
参加費	大人500円(中学生から)
持ち物	飲み物・タオル・5本指靴下
申込先	と一ふれヨガの会 iduchan1985@gmail.com
締切	7/2(水) 午後4時、結果はメール連絡
問合せ	と一ふれヨガの会へメールか 足立センター 第1地域委員会事務局まで (03-5845-2781・平日午前9時~午後4時)

募集 第3地域委員会主催	
《児童養護施設や里親家庭で暮らす子ども達へ》 ~いま私達にできること~	
♥東京都には、親の病気や虐待などの理由によって親と暮らせない子どもが、約4,000人おり、その約9割の子ども達は、乳児院や児童養護施設で暮らしています。そんな子ども達の現状や願いを知り、いま私達にできる支援(里親制度・フレンドホーム・学習ボランティアなど)について学び、ともに考えましょう	
日時	6月26日(木)午後2時~3時40分
参加方法	①会場参加:としま区民センター503(池袋東口徒歩7分)②オンライン(Zoom)参加
講師	二葉・子どもと里親サポート ステーション職員の方
対象	どなたでも(※参加費無料です)
保育	あり(1歳以上、保育の申込は6/9まで)
申込み 問合せ	① 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話03-5845-2781(足立センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切り その他	6月15日(日) 午後4時まで(6/20(金)までに全員に結果をご連絡します) ※企画後、感想等を話し合うカフェを開催予定です

募集 第2地域と一とフレンズ アールグレイ主催	
サロンアールグレイ 「モチーフ編みでミニポーチ作り」その2	
日時	7月4日(金)午前10時~正午
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館 4階第3グループ活動室(品川区東大井5-18-1) JRまたは東急大井町線 大井町駅徒歩1分
内容	6月開催サロンと同様、かぎ針編みモチーフ編みを繋げて小物(ミニポーチ・スマホケースなど)を作ります。皆でお話しながら編みものを楽しみませんか? 保育なしですが、お子さん同伴での参加も可能です。
対象	組合員とその家族
定員	15名
申込み	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S53636897/ 電話03-5755-9321(品川センター)
締切り	6/27 午後5時
参加費	参加費100円+材料費100円~300円 (糸持参の方は材料費不要)
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月~金 午前9時~午後5時

あなたの声で生協をよりよく!

~通常総代会に向けて~

「総代」のこと知っていますか?



総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

**総代の任期は約1年
年5回会議があります**

組合員本人(今年7/20以前に加入)が立候補できます

2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会

※出席時の交通費は実費支給されます。

動画「総代について」をご確認ください →



◆お問い合わせは、足立センターへ(第1地域委員会事務局) 03-5845-2781(月~金/午前9時~午後4時)