

地域版

『フォ』



東京都生活協同組合

発行 No.6

2025 年 6 月 23 日

発行:第 9 地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861

ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

- ・ 7 月 31 日 (木) 午前 10 時～正午、ココブンジ (国分寺駅前) で「ふれあいほっとサロン」を行います。日本の絵本に東南アジアの言語のシールを貼るボランティア活動を行います。アイスの試食もあります。詳細は、次号にて♪
- ・ 5 月にリリースされた「東都生協アプリ」は、インストールされましたか?商品注文・企画のお知らせ・組合員同士の交流など、様々な機能が盛りだくさん!サロンでもご紹介しています。

募集

第 9 地域委員会 主催

夏休みの思い出に♪ グリンリーフ訪問!

～収穫体験と工場見学 【親子参加歓迎企画】

群馬県利根郡にあるグリンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにゃく工場の見学をお楽しみください。

日時	8 月 8 日 (金) ※帰着時間は予定 ①立川 : 午前 7 時～午後 5 時 ②東村山 : 午前 7 時 30 分～午後 4 時半
集合場所	①JR 立川駅 北口付近 ②西武線東村山駅 東口付近 (詳細は当選者へ連絡)
定員	20 人 (スタッフを含めます)
対象	組合員・家族 (お子さんは 3 歳以上)
参加費	無料 (昼食有料: フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします。
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S21892116/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	7 月 4 日 (金) 午後 4 時まで ※申込多数の場合は抽選し、7 月 9 日 (水) までに全員に結果を連絡します



募集

第 7 地域主催【夏休み企画第 1 弾】

もっと魚を食べよう おさかな学習会

しめさばやあじのマリネなど体に良い青魚商品を多く扱う千倉水産加工販売(株)の方と一緒に、しめさばを使った「押しずし」を作り、試食します。

1人1本作りますが、お持ち帰りはできません。

おひとりやお友達を誘ってのご参加も大歓迎。



日時	7 月 23 日 (水) 午前 10 時～0 時半
会場	調布市市民プラザあくろす 3 階 調理室 (京王線国領駅 北口より徒歩 1 分)
講師	千倉水産加工販売(株) 有馬氏
持ち物	エプロン・三角巾・布巾・マスク・飲み物
対象	どなたでも
参加費	200 円/1 人 (小学生以上)
保育	なし ご一緒にどうぞ
申込先	①二次元コード、URL https://ws.formzu.net/dist/S21521020/ ②調布センター事務局 042-480-7201
締切	7/11 (金) 午後 4 時 ※申込多数の場合は抽選とし、7/17 (木) 頃ハガキでご案内します



募集

第 8 地域委員会主催

みんなのピースニットカフェ@南大沢



ピースニットカフェのご案内です。東友会の方に贈るひざ掛けを作る為のモチーフを編みましょう!編んだモチーフをひざ掛けにつなぐ作業もやりましょう!お楽しみの試食品もご用意します。交流の時をもちましょう! かぎ針は多少ご用意があります。

日時	7 月 29 日 (火) 午前 10 時～正午
会場	南大沢文化会館 第 3 会議室 京王線南大沢駅 徒歩 3 分 八王子市南大沢 2-27
定員	20 人 (先着順)
対象	どなたでも (保育なし、お子さんと一緒に)
参加費	大人 100 円
持ち物	余り毛糸 (並太程度) かぎ針・飲料
申込先	・二次元コード⇒ https://ws.formzu.net/dist/S95654847/ ・電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前 9 時～午後 4 時
申込み期間	7 月 18 日 (金) 午後 4 時まで ※申し込みをもって、当選となります。 当日、飛び入り参加も歓迎です!



募集 第5地域委員会 主催	
産地体感・身体と心に美味しいグリーンリーフ訪問	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。 *昼食弁当：1200円（グリーンリーフ商品入り）	
日時	8月2日(土) 午前7時30分集合 午前7時45分出発／午後4時解散(予定)
集合場所	JR中央線・総武線 中野駅前(北口) (詳細は当選者へ連絡します)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S40194488/ ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催	
カラオケ歌い、希望で歌の振りも楽しもう！ 試供品飲料 etc. 付き！	
TVカラオケ機 5種使い、歌好きが歌い、自信ない曲は皆で歌おう。簡単な手話風振りダンスで、もっと楽しい！ 講師2人；北島三郎公認プロ歌手。前川三知代(声まねTV出演、音レクプロ、東京都歌会ベストパフォー受賞)	
日時	7月22日(火) 午後1時～2時30分
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-3266) JR中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着18人
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
保育	なし
申込先	電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時
申込期間	6月30日 ※申し込みをもって当選となります。

あなたの声で生協をよりよく！ 「総代」ってなあに？

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

2024年度は550名の総代が選出されました。6月12日に第51回通常総代会が開催されます。

総代の任期は約1年

年5回会議があります(実会場・オンライン等)

- 2025年度総代は今秋から
- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会
- ※会議出席時の交通費は実費支給されます。

総代は、組合員なら誰でもできます

組合員本人(今年7月20日以前に加入)が立候補できます。8月18日から配付される選挙公示で選挙区・定数などのきまりや、東都生協と雇用関係でない人などの条件が案内されます。

総代経験者の感想より

- ・東都生協の取り組みや商品のことがよく分かり、とても勉強になります。私たちの声が生かされているのがわかりました。
- ・オンライン会議があったので参加できました。

右の二次元コードから動画「総代について」をご覧ください⇒



◆お問い合わせは第9地域委員会事務局へ 小平センター 042-460-6861
 ≡左の二次元コードからもお問い合わせができます (月～金/午前9時～午後5時)
 ◆第9地域委員会主催の企画やサロンでもご説明しますので、ぜひご参加ください。