

地域版

東都生活協同組合
CO-OP

発行 No.6
2025年6月23日
発行:第4地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

よつばニュース 

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

 **第4地域 Instagram** インスタグラム

第4地域の様子
企画の告知や報告
オススメ商品など
右記二次元コードをカメラで読み取り、第4地域委員会の発信をご覧ください！


@TOHTO_DAI4CHIUKI

募集 第4地域委員会主催

サロン de ねりま「みつろうラップを作ろう！」

環境に優しい「みつろうラップ」を作しましょう。その他、ルンルンズ帽子作りなど

 

日頃の活動の相談、東都生協アプリについての質問も受け付けます。申込不要、出入り自由です。お茶菓子用意しますので、おしゃべりをしながら楽しいひと時をすごしませんか？

	7月24日(木)午前10時～午前11時45分
会場	練馬区区民・産業プラザ ココネリ3階 研修室5 西武池袋線練馬駅 北口徒歩1分
対象	どなたでも(組合員以外のお友達も一緒にどうぞ♪)
参加費	200円(材料費込)
問い合わせ	小平センター 電話:042-460-6861 午前9時～午後4時

募集 第4地域 タガラビー主催

トップ産業の家庭用品学習会

「オレンジパワー」の実演でしっかり効果を確認！
気になっているけどなかなか手が出せない、「何がいいの?」「どんな特徴があるの?」
そんな疑問にお答えする家庭用品学習会です。

日時	7月30日(水)午前10時～正午
会場	春日町地域集会所 会議室 練馬区春日町5-30-1 都営大江戸線「練馬春日町駅」徒歩3分
講師	トップ産業(株)東京営業所 佐藤さん
定員	15名
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S95964199/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月11日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月18日(金)までに全員に結果を連絡します





あなたの声で生協をよりよく!
～通常総代会に向けて～

「総代」のこと知っていますか?

総代は「組合員の代表」です
生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表＝「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

**総代の任期は約1年
年5回会議があります**
2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会

※出席時の交通費は実費支給されます。
ご興味のある方は右の二次元コードからアンケートにご協力ください。⇒

組合員本人(今年7/20以前に加入)が立候補できます





◆お問い合わせは、第4地域委員会事務局へ
Eメール: m-ihara@tohto.coop

募集 第5地域委員会 主催	
美味しいコーヒーの淹れ方講座	
普段飲んでいるコーヒーを、豆や器材はそのままだと美味しく淹れませんか？仲間と楽しく、コーヒーの基礎知識から美味しい淹れ方を学びましょう。	
日時	7月23日(水)午前10時00分～正午
会場	高井戸地域区民センター 3階 料理室 (杉並区高井戸東3-7-5) ・京王井の頭線 高井戸駅 徒歩3分 ・JR荻窪駅南口「芦花公園駅」行きバス 高井戸駅下車 徒歩1分
講師	小川珈琲株式会社 三輪好美様 
定員	21人(組合員とその家族)
参加費	200円
持ち物	筆記具・エプロン・三角巾・ふきん
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	① 右上二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S53448017/ ② 電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月11日(金)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域委員会 主催	
産地体感・身体と心に美味しいグリーンリーフ訪問	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。 *昼食弁当：1200円(グリーンリーフ商品入り)	
日時	8月2日(土) 午前7時30分集合 午前7時45分出発/午後4時解散(予定)
集合場所	JR中央線・総武線 中野駅前(北口) (詳細は当選者へ連絡します)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします 
申込先	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S40194488/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第9地域委員会 主催	
夏休みの思い出に♪ グリーンリーフ訪問！	
～収穫体験と工場見学 【親子参加歓迎企画】	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。	
日時	8月8日(金) ※帰着時間は予定 ①立川：午前7時～午後5時 ②東村山：午前7時30分～午後4時半
集合場所	①JR立川駅 北口付近 ②西武線東村山駅 東口付近(詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料：フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします。 
申込先	①二次元コード または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S21892116/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月9日(水)までに全員に結果を連絡します

募集 商品委員会主催	
「食品表示の基礎を学ぶ」オンライン学習会	
食品表示の「役割」「基本ルール」「最近の話題」「東都生協の商品案内にある表示」の4つの視点から学びます。 少しでも関心のある方、更に知識を得たい方、基礎を学び、これからの食卓への安全・安心を考えてみませんか？ 【組合員活動情報紙ワオ422号でも案内】 	
日時	7月25日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン(ZOOM) ※ご参加に際し通信環境をご確認ください。定員：50名
講師	商品部安全品質管理グループ 大平洋介マネージャー 
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたはURLから https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9
締切	7月6日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。7月9日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金午前9時～午後5時