

地域版

東都生活協同組合

発行 No.5

2025年6月9日

発行:第8地域委員会

問い合わせ:国立センター

電話:042-580-1750

たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。

※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。

記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

夏前なのに熱中症！？

意外と危険 梅雨時期の健康管理

梅雨の晴れ間や急に気温が上がった日は要注意！

気温が高くななくても、湿度の高い日は要注意！

自然に汗をかき、換気をこまめにしましょう！

募集

第8地域委員会主催

みんなで活動交流会@はしもと & 東都生協アプリ説明会

組合員活動の報告と組合員同士の発表・交流を行います。情報に触れ、活動を行う方々との語らいの場にお気軽にご参加ください。

後半は「東都生協アプリ」の説明会を実施します。

日時	7月9日(水) 午後1時30分～3時30分
会場と定員	杜のホールはしもと セミナー室2（ミウイ8階）定員：20名 JR 橋本駅徒歩2分京王線橋本駅徒歩5分
対象	組合員とその家族、お友達
参加費	100円（試食品あり）
持ち物	飲料・筆記用具・スマートフォン
保育	なし お子さんと一緒に
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S34324032/ ②電話 042-580-1750（国立センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	6/27(金)（申込時点で参加は決定です。） 参加希望者多数の場合のみ抽選を行い 7/4頃までにご連絡します。

募集

第3地域委員会主催

「児童養護施設や里親家庭で暮らす子ども達へ」

～いま私達にできること～

東京都には、親の病気や虐待などの理由によって親と暮らせない子どもが、約4,000人おり、その約9割の子ども達は、乳児院や児童養護施設で暮らしています。そんな子ども達の現状や願いを知り、いま私達にできる支援(里親制度・フレンドホーム・学習ボランティアなど)について学び、ともに考えましょう

日時	6月26日(木)午後2時～3時40分
参加方法	①会場参加:としま区民センター503(池袋東口徒歩7分)②オンライン(Zoom)参加も可能
講師	二葉・子どもと里親サポート ステーション職員の方
対象	どなたでも（※参加費無料です）
保育	あり(1歳以上、保育の申込は6/9まで)
申込み問合せ	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S316192947/ ②電話03-5845-2781（足立センター）※月～金 午前9時～午後4時
締切りその他	6月15日（日）午後4時まで（6/20（金）までに全員に結果をご連絡します）※企画後、感想等を話し合うカフェを開催予定です

募集

第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催

サロンアールグレイ

「モチーフ編みでミニポーチ作り」その2

日時	7月4日(金)午前10時～正午
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館 4 階第 3 グループ活動室（品川区東大井 5-18-1） JR または東急大井町線 大井町駅徒歩1分
内容	6月開催サロンと同様、かぎ針編みモチーフ編みを繋げて小物(ミニポーチ・スマホケースなど)を作ります。皆でお話ししながら編みものを楽しみませんか？ 保育なしですが、お子さん同伴での参加も可能です。
対象	組合員とその家族
定員	15名
申込み	二次元コードまたはURLから https://ws.formzu.net/dist/S53636897/ 電話03-5755-9321（品川センター）
締切り	6/27 午後5時
参加費	参加費100円+材料費100円～300円 （糸持参の方は材料費不要）
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

募集 第9地域委員会 主催 リンパマッサージ&簡単健康エクササイズ	
心身のメンテナンスを行い厳しい夏の暑さを乗り切りましょう♡久々の午後開催。椅子に座ってできる体操です。終了後は飲食しながら交流も行います。	
日時	7月9日(水) 午後1時30分～3時30分
会場と定員	立川市女性総合センターアイム 1階 健康サロン ▶JR 立川駅 徒歩7分/ 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分 定員:25名
講師	東都人材バンク 松谷佳子先生 
対象	どなたでも(初参加組合員優先)
参加費	200円
保育	なし※お子さんと一緒にご参加できます
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S84563203/ ②小平センター:042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時) 
締切	6月27日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月2日(水)までに全員にハガキで連絡します

募集 第3地域「ペパーミント」主催 ペパーミントひろば	
どなたでも気軽に参加できるサロンです。 東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪ お好きな時間に見学だけでもどうぞ。 🌻クラフトバンドで夏のリースを作ります。 🌻申し込み、当日直接のご参加も大歓迎です。 お散歩の途中にも、是非お立ち寄りください♪	
日時	7月11日(金) 午前10時30分～午後2時
会場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センター7階 (板橋区板橋2-65-5) 
対象	組合員、ご家族、お友だち
参加費	100円・クラフト材料費は別途200円
申込み締切り 問合せ	7月10日(木)午後4時まで ① 二次元コードから  ② 第3地域委員会事務局へ 電話で Tel03-5845-2781 ※月～金 午前9時～午後4時まで
持ち物	クラフトバンドで作る方は、ハサミ



東都ナチュラル

“東都ナチュラル”は食の安全・安心とともに環境にも真剣に向き合う商品ブランドです。

東都生協の続けられるナチュラルライフ
有機 JAS 認証を受けた畜産物や加工食品、第三者認定機関のオーガニック認証を受けた日用品に加え、東都生協の農産物“東都みのり”を含む商品です。

オーガニックはハードルが高い、専門店では価格が高い、扱っているお店が近くにないなどを東都ナチュラルでは解消してくれます。買い続けることが環境を守ることにもつながります。まずは、一つからはじめてみませんか。

☆続けられる理由は4つ☆

安心…作り手の顔が見える
うれしい…心と身体がよるこぼ
納得価格…継続購入できる価格帯
手軽…自分のペースに合わせて

毎週の商品案内に専用ページがあります。
農産物は野菜・果物・米があり品揃え豊富です。

募集 第2地域とーとフレンズ ひまわり主催 カップ寿司をつくろう!～枝幸の海の幸学習会～	
日時	7月9日(水)午前10時30分～午後1時
会場	川崎市高津市民館料理室(川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティプラザ2-11階 東急溝の口駅/JR 武蔵溝ノ口駅徒歩3分)
内容	前半は北海道漁業協同組合連合会から講師をお招きし、海の幸を育む枝幸(えさし)「魚つきの森」の取り組み、産地の現状を伺います。後半はホタテやいくらを使ったカップ寿司づくりで美味しく楽しく交流♪
定員	15名(初参加の方優先) 
申込み	Webフォーム二次元コード またはURLから https://ws.formzu.net/dist/S15155839/ 電話:03-5755-9321(品川センター)
参加費	組合員500円 子ども200円(未就学児無料)※ゲストはそれぞれ+200円
締切	6/20(金) 午後5時※抽選結果は6/27までに申し込み者全員にお知らせします
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時