

**地域版**

**東都生活協同組合**  
CO-OP

発行 No.5  
2025年6月9日  
発行:第4地域委員会  
問い合わせ:小平センター  
電話:042-460-6861

**よつばニュース** 

【配付地域】練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

<b>募集</b> 第4地域 タガラビー主催	
<b>リンパマッサージと簡単健康エクササイズ</b>	
リンパの流れを良くして身体の調子を整えましょう！	
日時	7月10日(木)午前10時～正午
会場	春日町地域集会所 会議室 練馬区春日町5-30-1 都営大江戸線「練馬春日町駅」A1番出口 徒歩3分
定員	20名
講師	東都人材バンク 松谷 佳子さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物
申込先	①二次元コード  <a href="https://ws.formzu.net/dist/S65510055/">https://ws.formzu.net/dist/S65510055/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	6月28日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、 7月4日(金)までに全員に結果を連絡します

<b>募集</b> 第4地域委員会主催	
<b>サロン de ねりま</b>	
日時	7月24日(木)午前10時～11時50分
会場	練馬区民・産業プラザココネリ2階 研修室5 (練馬区練馬1-17-1)
内容	今回はみつろうラップ作りを行います！ 水引、デコパージュ、折り紙なども作りながら楽しくおしゃべりしましょう♪活動の相談受け付けます。材料費100円～
問い合わせ	小平センター：電話 042-460-6861 (月～金 午前9時～午後4時)

<b>募集</b> 第4地域委員会主催	
<b>Tohto Fan Meeting おかずキットランチ会</b>	
短時間にパパッと作れるおかずキット。野菜・肉は全て国産食材を使用しています。実際作ってみて、その魅力に触れられるランチ会です。 *総代の皆さん、6月12日通常総代会での議案決議よろしくお祈いします。 おかずキットの試食をしながら、この1年の総代の感想など交流しましょう！	
日時	7月10日(木)午前10時～11時45分 受付開始：午前9時45分～
会場と定員	練馬区立勤労福祉会館 (練馬区東大泉5-40-36) 2階 料理室 *西武池袋線大泉学園駅 南口徒歩3分 20名程度
対象	組合員とご家族 (2024年度総代の方を優先します)
参加費	200円
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具
保育	なし
申込 & 問い合わせ	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S54828179/">https://ws.formzu.net/dist/S54828179/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	6月27日(金)午後4時まで ※7月2日(水)までに全員に結果を連絡します



<b>募集</b> 第3地域委員会主催	
<b>「児童養護施設や里親家庭で暮らす子ども達へ」</b> ～いま私達にできること～	
♥東京都には、親の病気や虐待などの理由によって親と暮らせない子どもが、約4,000人おり、その約9割の子ども達は、乳児院や児童養護施設で暮らしています。そんな子ども達の現状や願いを知り、いま私達にできる支援(里親制度・フレンドホーム・学習ボランティアなど)について学び、ともに考えましょう	
日時	6月26日(木)午後2時～3時40分
参加方法	①会場参加:としま区民センター503(池袋東口徒歩7分)②オンライン(ZOOM)参加も可能
講師	二葉・子どもと里親サポート ステーション職員の方 
対象	どなたでも(※参加費無料です)
保育	あり(1歳以上、保育の申込は6/9まで)
申込み問合せ	① 二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S316192947/">https://ws.formzu.net/dist/S316192947/</a> ②電話03-5845-2781(足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切りその他	6月13日(金)午後4時まで(6/20(金)までに全員に結果をご連絡します) ※企画後、感想等を話し合うカフェを開催予定です

<b>募集</b> 第3地域「ペパーミント」主催	
<b>🍃 ペパーミントひろば 🍃</b> どなたでも気軽に参加できるサロンです。 東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪ お好きな時間に見学だけでもどうぞ。  クラフトバンドで夏のリースを作ります。  申し込まずに、当日直接のご参加も大歓迎です。 お散歩の途中にも、是非お立ち寄りください♪	
日時	<b>7月11日(金)</b> <b>午前10時30分～午後2時</b>
会場	板橋区消費者センター 勉強室 板橋区情報処理センター7階 (板橋区板橋2-65-5) 
対象	組合員、ご家族、お友だち
参加費	100円・クラフト材料費は別途200円
申込み締切り問合せ	7月10日(木)午後4時まで ① 二次元コードから ② 第3地域委員会事務局へ 電話で Tel03-5845-2781 
持ち物	クラフトバンドで作る方は、ハサミ

<b>募集</b> 第2地域とーとフレンズ アールグレイ主催	
<b>サロンアールグレイ</b> <b>「モチーフ編みでミニポーチ作り」その2</b>	
日時	7月4日(金)午前10時～正午
会場	きゅりあん品川区立総合区民会館 4階第3グループ活動室(品川区東大井5-18-1) JRまたは東急大井町線 大井町駅徒歩1分
内容	6月開催サロンと同様、かぎ針編みモチーフ編みを繋げて小物(ミニポーチ・スマホケースなど)を作ります。皆でお話ししながら編みものを楽しみませんか? 保育なしですが、お子さん同伴での参加も可能です。
対象	組合員とその家族
定員	15名 
申込み締切り	二次元コードまたはURLから  <a href="https://ws.formzu.net/dist/S53636897/">https://ws.formzu.net/dist/S53636897/</a> 電話03-5755-9321(品川センター) 6/27 午後5時
参加費	参加費100円+材料費100円～300円 (※持参の方は材料費不要)
問い合わせ	品川センター第2地域委員会事務局 ※月～金 午前9時～午後5時

<b>案内</b> 第5地域委員会 主催	
<b>すぎ*なかサロン6月&amp;東都生協アプリ説明会</b> 組合員活動の相談やピースニット編み、折り鶴作りなど、お茶や試食をしながら、情報交換します。 新しくできた「東都生協アプリ」は、商品の注文や組合員活動の各種書類の入力などが、さらに便利になりました。アプリの説明会は申し込みが必要です。	
日時	6月25日(水)午前10時00分～11時30分
会場	高井戸地域区民センター 3階 第9集会室 (杉並区高井戸東3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分 
講師	東都生協WEB推進室職員
対象	どなたでも(お子さまも一緒に) 説明会は組合員とその家族
参加費	100円(飲み物・試食品付き) 
持ち物	マイカップ・筆記用具
説明会申込み問合せ	①二次元コードまたは下記 URL <a href="https://ws.formzu.net/dist/S24235473/">https://ws.formzu.net/dist/S24235473/</a> ②電話03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
アプリ説明会締切	6月13日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、6月18日(水)までに全員に結果を連絡します