

**地域版**

**フォ**

**東都生活協同組合**  
 発行 No.6  
 2025年6月23日  
 発行:第1地域委員会  
 問い合わせ:足立センター  
 電話:03-5845-2781  
 (月～金)午前9時～午後4時

**ツナグ**

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市  
 ※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

**被爆・戦後80年**  
 平和とよりよい生活のために

「平和なくして生協なし」の言葉どおり、東都生協は、他団体とも協力しながら、様々な平和活動に取り組んでいます。平和について、みんなで考える機会にしませんか。

**募集** 第1地域 とーとバレエの会主催  
**7月のフレンズサロン**

講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎え、バレエの基礎、ストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。本格的なバーレッスンと丁寧な説明でバレエの身体の動かし方を学べます。一緒に楽しくバレエしましょう！

日時	7月28日(月) 午前10:00～午後0:30
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 集会室5 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
対象	定員7人、どなたでも 子ども同伴もOK
参加費	600円(小学生以下無料)
持ち物	バレエシューズ(室内履き又は靴下等)、動きやすい服、バスタオル(ヨガマット)
申込先	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
締切	7/24(木)午後5時 結果はメールで連絡。7/25(金)までに全員に結果を連絡します。
問合せ	とーとバレエの会へメール 又は足立センターへ TEL:03-5845-2781 (月～金・午前9時～午後4時)

**募集** 第1地域委員会 主催  
**親子でつくろう♪アイス de デザート**  
 @ツナグ・カフェ(夏休み企画)

親子企画で～す。楽しい夏休みの思い出作りとしてアイスクリームでおいしいデザートを作りませんか? 親子だけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、家族であればどなたでもご参加できます。

日時	7月24日(木)午後1時半～午後3時
会場	梅田地域学習センター 料理室 足立区梅田7-33-1 エル・ソフィア2F ▶東武スカイツリーライン梅島駅徒歩5分
定員	親子12組 組合員とその家族
参加費	200円(一人)
持ち物	エプロン、マスク、三角巾
講師	なし
申込先	右記二次元コード、URLから申込 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S25305584/">https://ws.formzu.net/dist/S25305584/</a> 電話申込先は下記足立センターへ
申し込み締切	7/13(日)午後4時 ※結果は7/16(水)迄に全員に連絡します
問合せ	足立センターへ <a href="tel:03-5845-2781">TEL:03-5845-2781</a> 月～金・午前9時～午後4時

**募集中** 【登録制】  
**「仲間づくりボランティア」**  
**登録&参加しませんか?**

東都生協では「仲間づくり」(=組合員を増やす活動)を進めています。皆さんもちょっとした時間に参加してみませんか?参加方法は2つあります。

**【イベント参加】**  
 地域のおまつりや各種イベントに出店する際の職員のお手伝い(1回2時間以上の立ち仕事) 試食・試飲券配りや産直青果の販売手伝いなど

**【とーとちよいボラ】**  
 ガレージなどをイベント開催のためにスペースを提供(情報提供)したり、試食品やチラシを配布したり、空いた時間のお手伝い

参加資格	東都生協組合員
交通費	往復の交通費支給
特典	仲間づくりポイント付与
申し込み	下記のURLまたは右上の二次元コードから <a href="https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/">https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/</a>
問い合わせ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ 03(5374)4756(月～金/午前9時～午後4時) またはメール:kumikatsu@tohto.coop

<b>募集</b> 第5地域委員会 主催	
<b>産地体感・身体と心に美味しいグリーンリーフ訪問</b>	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。 *昼食弁当：1200円（グリーンリーフ商品入り）	
日時	8月2日(土) 午前7時30分集合 午前7時45分出発/午後4時解散(予定)
集合場所	JR中央線・総武線 中野駅前(北口) (詳細は当選者へ連絡します)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S40194488/">https://ws.formzu.net/dist/S40194488/</a> ②電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

<b>募集</b> 第9地域委員会 主催	
<b>夏休みの思い出に♪ グリーンリーフ訪問!</b>	
<b>～収穫体験と工場見学 【親子参加歓迎企画】</b>	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。	
日時	8月8日(金) ※帰着時間は予定 ①立川 : 午前7時～午後5時 ②東村山 : 午前7時30分～午後4時半
集合場所	①JR立川駅 北口付近 ②西武線東村山駅 東口付近(詳細は当選者へ連絡)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S21892116/">https://ws.formzu.net/dist/S21892116/</a> ②電話 042-460-6861(小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月9日(水)までに全員に結果を連絡します

<b>募集</b> 商品委員会主催	
<b>「食品表示の基礎を学ぶ」オンライン学習会</b>	
食品表示の「役割」「基本ルール」「最近の話題」「東都生協の商品案内にある表示」の4つの視点から学びます。 少しでも関心のある方、更に知識を得たい方、基礎を学び、これからの食卓への安全・安心を考えてみませんか? 【組合員活動情報紙ワオ422号でも案内】	
日時	7月25日(金) 午前10時～正午
会場と定員	オンライン(ZOOM) ※ご参加に際し通信環境をご確認ください。定員:50名
講師	商品部安全品質管理グループ 大平洋介マネージャー
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から <a href="https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9">https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9</a>
締切	7月6日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。7月9日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金・午前9時～午後5時

## 使って返そう リユースびん

ラベルにマーク  
/びん本体に  
「R」の刻印!



**東都生協へ返却して下さい!**

**リユース** 約20～30回繰り返し使え、溶かして加工するリサイクルよりCO<sub>2</sub>削減。

**経費削減** びんの回収率が上がると、東都生協が事業者責任として負担しなければならない「再商品化委託料」が軽減できます。

**作業所応援** 東都生協に返却されたびんは、『リサイクル洗びんセンター』で洗浄し、商品に。返却することで障害のある人々が自立を目指して働いている作業所を応援。

**調味料やジュース、びん牛乳など**  
900ml、720ml、500ml、360ml

びんを傷つけないために、軽く洗うだけで、キャップやラベルははずさずにそのまま返却してください。キャップは「リサイクル洗びんセンター」で、びんを傷つけないようにはずしてリサイクルされます。

\*Rマークがついていない牛乳瓶もリユース対象です