

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.6

2025 年 6 月 23 日

発行:第 5 地域委員会

問い合わせ:杉並センター

電話: 03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】 杉並区・中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

2万人の交流・訪問

共に歩む食の未来

「産地直結」の東都生協だからできる

東都生協では生産・流通・消費のあり方を問い直す機会として「交流・訪問2万人運動」を積極的に推進しています。

私たち消費者が、生産者・メーカーと、もっともっと交流することで、お互いの事情を理解し合い、信頼の絆を強めることができるのではないのでしょうか？せっかくのチャンスを見逃さないで参加していきましょう。

募集

第 5 地域 とーとフレンズ杉並東 主催

千葉のこめ豚学習交流会

千葉のこめ豚製品を東都生協に供給してくださっているコープミート千葉は2002年11月に生産者団体と、消費者団体からの出資で「畜産食肉製品の加工品及び販売」などを目的に作られた会社です。そして冷凍商品やバラ凍結商品、味付け加工品などの商品を生産しています。

当日は講師の方からこめ豚についてお話を伺い、こめ豚、こめ豚を使った料理の試食、そしてもちろんシフォンケーキのお土産もあります。

日時	7月14日(月)午前10時30分～午後1時
会場	さんぼんすぎセンター・3階 調理室 (杉並区下高井戸 5-4-42)
講師	(株)コープミート千葉
定員	15人(組合員とその家族)
参加費	300円
持ち物	筆記用部、エプロン、マスク
保育	あり(1歳以上、要事前申込み、無料)
申込先	電話:03-5384-7501(杉並センター)
締切	7月4日(金)午後4時 ※月～金9時～4時
当落について	申込み多数の場合は、7月11日(金)までに落選者だけに連絡します。連絡がない場合は、当日必ずいらしてください。

募集

第 5 地域委員会 主催

美味しいコーヒーの淹れ方講座

普段飲んでいるコーヒーを、豆や器材はそのままに、もっと美味しく淹れませんか？仲間と楽しく、コーヒーの基礎知識から美味しい淹れ方を学びましょう。

日時	7月23日(水)午前10時00分～正午
会場	高井戸地域区民センター 3階 料理室 (杉並区高井戸東 3-7-5) ・京王井の頭線 高井戸駅 徒歩3分 ・JR 荻窪駅南口「芦花公園駅」行きバス 高井戸駅下車 徒歩1分
講師	小川珈琲株式会社 三輪好美様
定員	21人(組合員とその家族)
参加費	200円
持ち物	筆記具・エプロン・三角巾・ふきん
保育	あり(1歳～、要申込、無料)
申込先	① 右上二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S53448017/ ② 電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月11日(金)までに全員に結果を連絡します

募集

第 5 地域 若返りを楽しむ会 主催

カラオケ歌い、希望で歌の振りも楽しもう！
試供品飲料 etc. 付き！

TVカラオケ機 5種使い、歌好きが歌い、自信ない曲は皆で歌おう。簡単な手話風振りダンスで、もっと楽しい！
講師2人；北島三郎公認プロ歌手。前川三知代(声まねTV出演、音レクプロ、東京都歌会ベストパフォー受賞)

日時	7月22日(火) 午後1時～2時30分
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-3266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2分→セブンイレブン前で右折し1分→右側の3階建て白いビルの2階
定員	先着18人
対象	組合員とその家族・お友達も
参加費	大人500円
保育	なし
申込先	電話 03-5384-7501(杉並センター) ※月～金(祝日可) 午前9時～午後4時
申込期間	6月30日(月)～7月11日(金) 午後4時 ※申し込みをもって当選となります。

案内 第5地域委員会 主催 すぎ*なかサロン7月& クラフトバンドでかご作り	
組合員活動の相談、ピースニット制作、情報交換をします。♡7月は、暮らしを彩るクラフトバンドのかご作りをします!※かご作りは申込みが必要です!	
日時	7月18日(金) 午前10時00分～正午
会場	高井戸地域区民センター 3階 第9集会室 (杉並区高井戸東 3-7-5) 京王井の頭線高井戸駅徒歩3分
講師	東都人材バンク 秋元かおりさん
対象	どなたでも(お子さまも一緒に)
定員	20人ぐらい(かご作りは15名)
参加費	100円(飲み物・試食品付き) かご作りは別途材料費 300円
かご作り持物	ハサミ、木工用ボンド、メジャー 洗濯ばさみ10本、筆記用具
申込先 & 問合せ	①二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S29595741/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
かご作り締切	7月7日(月)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 第5地域委員会 主催 産地体感・身体と心に美味しいグリーンリーフ訪問	
群馬県利根郡にあるグリーンリーフ株式会社では、漬物・有機蒟蒻・冷凍有機野菜・ミールキットを製造しています。自社農場での野菜収穫体験と野菜加工工場・こんにやく工場の見学をお楽しみください。*昼食弁当:1200円(グリーンリーフ商品入り)	
日時	8月2日(土) 午前7時30分集合 午前7時45分出発/午後4時解散(予定)
集合場所	JR 中央線・総武線 中野駅前(北口) (詳細は当選者へ連絡します)
定員	20人(スタッフを含めます)
対象	組合員・家族(お子さんは3歳以上)
参加費	無料(昼食有料:フォーム内確認を)
持ち物	当選者にご連絡いたします
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S40194488/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	7月4日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、7月10日(木)までに全員に結果を連絡します

募集 商品委員会 主催 「食品表示の基礎を学ぶ」オンライン学習会	
食品表示の「役割」「基本ルール」「最近の話題」「東都生協の商品案内にある表示」の4つの視点から学びます。 少しでも関心のある方、更に知識を得たい方、基礎を学び、これからの食卓への安全・安心を考えてみませんか? 【組合員活動情報紙ワオ 422号でも案内】	
日時	7月25日(金)午前10時～正午
会場と定員	オンライン (Zoom) ※ご参加に際し通信環境をご確認ください。定員:50名
講師	商品部安全品質管理グループ 大平洋介マネージャー
対象	組合員、同居のご家族
参加費	無料
申込先	二次元コードまたは URL から https://forms.gle/ieBwawA3c899z4Ff9
締切	7月6日(日)まで ※申込多数の場合は抽選。7月9日(水)までに当選者へ【当選メール】をお送りします。
問合せ	商品委員会事務局 shohin@tohto.coop ※月～金午前9時～午後5時

あなたの声で生協をよりよく!

～通常総代会に向けて～

「総代」のこと知っていますか?

総代は「組合員の代表」です

生協は組合員みんなが出資して利用し運営する組織です。しかし組合員全員が集まるのは難しいので、代表=「総代」が通常総代会で1年間の事業や活動などの重要な方針を決めます。

総代の任期は約1年 年5回会議があります

2025年度総代は今秋から

- ・10月頃 総代オリエンテーション
- ・11月、3月、6月 総代会議
- ・2026年6月 第52回通常総代会

※出席時の交通費は実費支給されます。

動画「総代について」をご確認ください ⇒

組合員本人(今年7/20以前に加入)が立候補できます

◆お問い合わせは、第5地域委員会事務局へ
Eメール: dai5@tohto.coop (すぎ*なかサロンでも説明中)