

2025年度 東都生協 とーとフレンズ一覧（メンバー同士の活動）

2025年5月20日現在

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
2	松籟	メンバーで集まり、暮らしに役立つ情報交換や、教養を高める体験学習を行います。 メンバーで東都生協の組合員対象の企画に参加します。 メンバーで東都商品の試食をします。	第2地域 第8地域
3	ベルフラワー	女性コーラスで定期的に合唱練習。介護施設で歌のボランティア。北区の催事に参加。	第3地域
3	考える消費者	とーと会考える消費者として活動した延長として、新しいスタイルでのフレンズミーティングを開催する。 場所としては、イケビズ内のエポック10か、メンバー宅で開催する。 活動内容は、交流会やサロン、共済や生協の学習会への参加。 行動する消費者との同時フレンズミーティングを開催。 関心ある場所への参加。	第3地域
3	かすみ草	食と農、食糧生産について、学んでいく。	第3地域
3	OJM	フレンズミーティングを開催し、今後地域で何か企画ができないか検討、相談する。	第3地域
4	東都彩り	生協、産直、商品について情報交換(学び合い)健康増進、地域で人の輪を広げる(とーと会での活動を継承しヨガを中心として)	第4地域
5	さんぼんすぎ ヨガ	健康的な毎日を送れるよう、ストレッチ&ヨガを行う。会場が取れたら、毎週火曜日、14:00～15:30 活動したい。	全地域
5	そば打ち道場	月一回第三土曜日、さんぼんすぎ調理室で、手打ちそばの情報交換をしながら、それぞれ手打ちそばを打つ。試食未定だが、時々する予定。	第5地域
5	ぐりんぶっく	豊かな平和な人生を送るために地球環境や、平和、食、老後の生活などを本を通して学ぶ	第5地域

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
5	ドランカーズ・パス	* 第1,第3水曜日9時45分～12時、ゆうゆう大宮前館にて活動 * トールペインティングの指導を受ける。 * 会員相互の親睦をはかる。 * 生協の茶菓子など試食。	第5地域
5	BOXの会	手作りのことをして生活に潤いと充実感を与える 保存食作り 手芸 染色など	第5地域
5	ハッピーマップクラブ	登録メンバー6人と講師2人の8人で、年2回の活動予定です。活動はさんぼんすぎセンターにて、コーチングの勉強会です。毎年年初めの活動日にハッピーマップを作ります。	第5地域
5	天然酵母手作りパン教室	天然酵母や国産の材料を主に使用したパンの作り方を学ぶ教室です。学んだことを家でも再現できるように、材料は東都生協のものをできるだけ使うようにしています。	第5地域
6	まちなかカフェ	ブロック委員会を引き継ぎ、東都商品を話題の中心に、衣食住、地域の話、防災のこと等、楽しいお喋りを展開していく。	第6地域
6	アサーティブ	コロナ前は地域に開かれた学習会であったがコロナを経て開かれた会ではなく仲間同士の学び合いが深まったこともあり、自己成長とメンバーの助け合いのためアサーティブを勉強する事を主な活動とします。	第1地域 第6地域
6	にこたまっ子	組合員5人で、東都生協商品について学び合い紹介し合う。メンバーの関心事についての情報交換をする。	第6地域
6	上祖師谷なかよしfriends	月1回のミーティングを通して、同士のメンバー交流を深める。	第6地域
6	シャール	茶話会・ゲーム	第6地域
6	ほんわか	美味しいものを食べながら美容と健康の情報交換をする	第6地域
7	パッチワーク三本杉	パッチワーク製作と東友会に贈るひざ掛け作り。	第7地域

地域	名称	活動内容・計画	主な活動地域
8	まなびたい・やってみたい・たべてみ隊	東都生協の商品を中心に食と暮らしに関する商品情報をメンバー同士で交換する。メンバーが60代から70代なのでこれからの暮らしを充実していくための趣味などの活動をする(大人の散歩手芸など)	基本は町田駅周辺。他地域もあり
8	たま食巡りの会	日本の食料や農業などに関する問題を挙げて、各々調査し、話し合いながら学ぶ。	第8地域
8	あおぞら会	地域の婦人会のメンバーと「花の香りただよう美しいまちづくりに寄与する目的に」年間2回の花壇の花の植え替えを通して地域の方と交流を行っている。	第8地域
8	さわらび2	東都の商品を 新商品も含み いろいろ味をみて一緒に話しをして 食べ方についても話してみたい。	第8地域
8	花を楽しむ会	駅前や町会会館前の花壇に季節の花を植えて通行人に楽しんで頂く。	第8地域
9	ヘルシーエクササイズ	年齢に関係なくいつまでも健康で過ごせるように、1. リンパ体操・呼吸法・健康体操などを行う。2. 身体と気持ちを元気にしていく。3. 安心安全な食を得られるよう、情報交換をする。	第9地域