

地域版

『フォ』


東都生活協同組合

発行 No.3
 2025 年 5 月 12 日
 発行:第 1 地域委員会
 問い合わせ:足立センター
 電話:03-5845-2781
 (月～金)午前9時～午後4時

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

お詫びと訂正

地域版フォ2号掲載の、「ツナグ・カフェ」
 (5月14日(水)午後1時30分～2時30分開催)
 の会場名に誤りがありましたので、訂正します。
 正しくは、「江東区総合区民センター」 6F
 第2研修室 (西大島駅徒歩1分)です。
 多くの方のご参加をお待ちしています。



募集

第1地域委員会主催

～ライフプラン・将来のお金未来図～

「安心できる将来の暮らしとは？」ライフプランを基に今できること、今すべきことを考える学習会です。各ご家庭で、将来どのくらい蓄えが必要なのか、又は必要になるのか一度考えてみませんか？



日時	6 月 25 日(水) 午後 1 時～午後 3 時
会場	ムーブ町屋 4 階 会議室 ▶千代田線、京成線「町屋駅」徒歩 1 分
定員	20 名 (どなたでも)
参加費	100 円
持ち物	・年金定期便などあれば (ご本人と配偶者のもの)・筆記用具
講師	共同購入事業部保障グループ
申込先	右記二次元コードから申込 URL から申込 https://ws.formzu.net/dist/S38995896/ 電話申込先は下記足立センターへ
申し込み締切	6 月 6 日(金) 午後 4 時 結果メールで連絡 6 月 10 日 (火) までに全員に結果を連絡します。
問合せ	足立センターへ TEL:03-5845-2781 (午前 9 時～午後 4 時)



募集

第 1 地域委員会主催

ツナグ・カフェ & フレンズ報告

6 月のツナグ・カフェは「とーとフレンズ」や「商品委員」のこれまでの活動や今後の予定について聞き、新しい活動提案やアイデアについて話し合いのできる場にしたいと思います。初参加の方も楽しめる会です。新しい「東都生協アプリ」の説明も実施予定です。是非ご参加ください！



WEB 推進室
職員による

これ 1 つで全てができる
「東都生協アプリ」
誕生！
 簡単・便利なアプリの
 使い方の説明があります。スマホをお持ちください！終了後に個別相談もできます。

日時	6 月 1 8 日 (水) 午前 1 0 時 3 0 分～正午
会場	亀戸文化センター 6F 第 3 研修室 ▶ JR 総武線・東武亀戸線「亀戸駅」徒歩 2 分
持ち物	筆記用具・アプリ登録希望者は、スマートフォン (お使いの端末) と組合員コード (8 桁をメモ書きで)
定員	30 名 ※どなたでも
参加費	100 円 (未就学生無料) ※保育なし (子ども同伴可)
申し込み・問い合わせ	① 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/fgen/S9204292/ ② 電話 03-5845-2781 足立センター (※月～金/午前 9 時～午後 4 時)
締切り	5 月 23 日 (金) 午後 4 時まで。結果は 5 月 28 日 (水) までにメールか電話にて連絡します。



募集 第1地域 と一ふれヨガの会主催 5月の「と一ふれヨガの会」	
講師:東都人材バンク 松谷佳子さん 初心者でも大丈夫! 椅子を使っのリンパマッサージ&体操で 代謝と日々の暮らしをUPしましょう! 一緒に楽しい時間を過ごしませんか!? 	
日時	6月14日(土) 午後1時30分~3時30分
会場	立一会館 (墨田区立川1-18-8) (都営新宿線「森下駅」から徒歩3分)
定員	8名
対象	どなたでも ※保育なし
参加費	大人500円 (中学生から)
持ち物	飲み物・タオル・5本指靴下
申込先	と一ふれヨガの会 iduchan1985@gmail.com
締切	6/4(水) 午後4時、結果はメール連絡
問合せ	と一ふれヨガの会へメールか 足立センター 第1地域委員会事務局まで (03☎5845☎2781・平日午前9時~午後4時)

募集 第7地域委員会主催 防災学習 ¹³ 東京臨海広域防災公園そなエリア 東京・「東京直下72hTOUR」	
東京臨海広域防災公園そなエリア東京を訪問し、 地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を 学ぶ「東京直下72hTOUR」に参加します。 被災地や避難所をイメージして災害後の生存力を 養い備えたいグッズを学びましょう。	
日時	6/14(土)午前10時半~午後0時半 ※そなエリア東京エントランホール集合 現地解散(予定) ※詳細はハガキに記載
会場	東京臨海広域防災公園そなエリア東京 住所:東京都江東区有明三丁目8-35
対象	組合員とその家族 20名程度
参加費	なし 交通費は自己負担
持ち物	飲み物、筆記用具
申込	① 二次元コード またはURL https://ws.formzu.net/dist/S32104923/ ② 調布センター ☎ 042-480-7201
締切	5/30(金)午後4時 ※申込多数は抽選、 6/4頃、全員にハガキでご案内します。



募集 主催:ととフレンズこだわりの会 映画「タネは誰のもの」(65分)上映会	
「トランプ大統領関税率引き上げ」が悪いこと のように言われていますが、関税はもともと自国の 産業を守るための重要手段でした。関税及び非関 税障壁を敵視する“グローバル”企業の独占の進 行とひきかえに絶滅寸前の日本の農民と農業!農 業になくてはならないタネは今?山田正彦元農水 大臣が2020年に制作。今からでも状況を知ろう!	
日時	5月23日(金)午後2時開演。終了後 情報交換しましょう!
会場	ベルブ永山4階 視聴覚室 京王線・小田急線永山駅より徒歩3分
定員	44名 東都生協未加入の方も歓迎
参加費	無料
保育	なし
申込先 問い合わせ	国立センター 電話 042-580-1750 ※月~金 午前9時~午後5時
申込期間	5月12日(月)から受け付け開始 定員になり次第締め切ります。

募集 組合員活動委員会 主催 「子ども記者募集!」 ~子ども平和新聞プロジェクト~ 説明会	
被爆・戦後80年の今年、全国の生協で子ども平和新 聞プロジェクトが行われます。平和について考えな がら新聞作りを記者から直接、学べる良い機会で す。まずは説明会へお越しください!!	
日時	5月31日(土)午後2時~3時
開催	オンライン開催 (Zoom)
対象	お子さん (小学4年生~中学生)
定員	10人 ※申込多数の場合は抽選。
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S92116380/
締切	5月23日(金)午後4時まで
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎03(5374)4756 月~金/午前9時~午後4時
プロジェクトの進め方	① 説明会 5月31日 ② 学習会:6月 新聞記者を講師に新聞作りを学びます。 ③ 取材・新聞作成:7~8月 ④ 発表報告会:9~10月 *詳細はこれから決まります。
説明会は保護者の方だけのご参加でも結構です。 ぜひ、お子さんと相談の上、ご応募ください。	

