

地域版

東都生活協同組合
 CO-OP

発行 No.3
 2025年5月12日
 発行:第5地域委員会
 問い合わせ:杉並センター
 電話:03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

【配付地域】杉並区・中野区
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

サロンで編むピースニット用の毛糸を募集!
 おうちで眠っている、並太の羊毛糸はありませんか?
 今年もすぎ*なかサロンで東友会に贈る
 ひぎ掛けを作ります。
 「組合員コードとお名前」を書いて、「杉並セ
 ンター第5地域委員会担当事務局」宛に、
 供給のときにお渡しください。



**第5地域登録の
 とーとフレンズを紹介します**

地域に広報して活動

- *とーとフレンズ下高井戸
- *とーとフレンズ杉並東
- *陽なたぼっこ西荻
- *若返りを楽しむ会

他団体と協同して活動

- *杉並区連絡会

登録メンバーだけの活動

- *ぐりんぶつく
- *さんぼんすぎヨガ
- *ドラんカーズ・パス
- *ハッピーマップクラブ
- *そば打ち道場
- *BOXの会
- *天然酵母手作りパン教室

「活動アシスト」登録 3人
 「このゆびとまれ」登録 10人 (2025.4 現在)





募集 第5地域委員会 主催

Tohto Fan Meeting
(株) 藤井養蜂場「はちみつ」試食交流会

みなさんは「はちみつ」好きですか?花によって風味
 の違はちみつの食べ比べをしながら、生産者さんから「こ
 だわり」や「上手な使い方」を聞いて、「はちみ通」になろ
 う! ※Tohto Fan Meeting は、総代優先企画です。

日時	6月21日(土) 午前10時~正午
会場	高井戸地域区民センター (3階) 料理室 (杉並区高井戸東 3-7-5)
講師	(株) 藤井養蜂場
対象	組合員とその家族 *2024年度総代優先
定員	25人
参加費	100円
持ち物	筆記用具、水分補給用の飲料
保育	あり (1歳~未就学児、事前申込、無料)
申込先	① 二次元コード(右上記)・下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S57441883/ ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	6月2日(月) 午後4時まで ※申込多数の場合は、第5地域総代優先 で抽選し、6月6日(金)までに連絡。



募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催

**アイヌの熊送り(イヨマンテ)の歌を聴き、
 カラオケも楽しもう!(試供品付き)**

有名なアイヌの熊送りの歌の歌手の孫の歌を聴き
 惚れていただき、一緒にカラオケも楽しみしょう!
 TVカラオケ機4台を使い、大きな声
 や高音の出し方、母音子音の効果
 的な使い方の練習をします。
 (講師:2人)

日時	6月9日(月) 午後1時30分~3時
会場	ゆうゆう高円寺北館 2階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 (03-3337-3266) JR 中央線・総武線 高円寺駅北口徒歩4分 ★北口を左へ線路沿いに1分→中通りを2 分→セブンイレブン手前で右折し1分→ 右側に3階建て白いビルの2階
対象	組合員とその同居家族・そのお友達
参加費	大人 500円【先着 18人】
保育	なし
申込先	電話:杉並センター 03-5384-7501 ※月~金 午前9時~午後4時
申込 期間	5月19日(月)~5月30日(金)午後4時まで ※申し込みをもって、当選となります。



案内 第4地域委員会主催	
サロン de ねりま	
今回はみつろうラップ作りを行います！ 水引、デコパージュ、折り紙なども作りながら楽しくおしゃべりしましょう♪ 活動の相談受け付けます。	
	
日時	5月27日(火) 午前10:00～午前11:45 *出入り自由
会場	練馬区勤労福祉会館 会議室(小) 練馬区東大泉5-40-36 西武池袋線大泉学園駅南口 徒歩3分
対象	どなたでも(組合員以外もOK! お友達と一緒においでください)
参加費	100円(含材料費) *みつろうラップ作りに参加する場合は200円
	
問い合わせ	小平センター：電話 042-460-6861 (月～金 午前9時～午後4時)

案内 第5地域委員会 主催	
すぎ*なかサロン 5月	
日時	5月16日(水) 午前10時～11時半
会場	阿佐谷地域区民センター(杉並区阿佐谷北1-1-1) JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩5分
内容	おしゃべり・組合員活動・ピースニット。 金芽米の米粉丸パンを試食します。 「食の学校」の動画を見て、お米のことを考えてみませんか。
問い合わせ	第5地域委員会 担当事務局 電話 03-5384-7501 (杉並センター)
	

募集 とーとフレンズこだわりの会主催	
映画 「タネは誰のもの」(65分)上映会	
日時	5月23日(金)午後2時開演
会場	ベルブ永山4階 視聴覚室 京王線・小田急線永山駅より徒歩3分
対象など	東都生協加入・未加入どなたでも 参加費：無料 定員44名 保育なし
申込み	国立センター 電話 042-580-1750
問い合わせ	※月～金 午前9時～午後5時 受付5月12日(月)から定員になり次第締め切ります。

募集 第7地域委員会主催	
防災学習 東京臨海広域防災公園そなエリア 東京・「東京直下72hTOUR」	
東京臨海広域防災公園そなエリア東京を訪問し、地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶ「東京直下72hTOUR」に参加します。被災地や避難所をイメージして災害後の生存力を養い備えたいグッズを学びましょう。	
日時	6/14(土)午前10時半～午後0時半 ※そなエリア東京エントランホール集合 現地解散(予定) ※詳細はハガキに記載
会場	東京臨海広域防災公園そなエリア東京 住所：東京都江東区有明三丁目 8-35
対象	組合員とその家族 20名程度
参加費	なし 交通費は自己負担
持ち物	飲み物、筆記用具
申込	① 二次元コード または URL https://ws.formzu.net/dist/S32104923/ ② 調布センター ☎ 042-480-7201
締切	5/30(金)午後4時 ※申込多数は抽選、6/4頃、全員にハガキでご案内します。
	

募集 組合員活動委員会 主催	
「子ども記者募集！」 ～子ども平和新聞プロジェクト～ 説明会	
被爆・戦後80年の今年、全国の生協で子ども平和新聞プロジェクトが行われます。平和について考えながら新聞作りを記者から直接、学べる良い機会です。まずは説明会へお越しください！！	
日時	5月31日(土)午後2時～3時
開催	オンライン開催 (Zoom)
対象	お子さん (小学4年生～中学生)
定員	10人 ※申込多数の場合は抽選。
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S92116380/
締切	5月23日(金)午後4時まで
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ ☎ 03(5374)4756 月～金/午前9時～午後4時
プロジェクトの進め方	① 説明会 5月31日 ② 学習会：6月 新聞記者を講師に新聞作りを学びます。 ③ 取材・新聞作成：7～8月 ④ 発表報告会：9～10月 *詳細はこれから決まります。
説明会は保護者の方だけのご参加でも結構です。ぜひ、お子さんと相談の上、ご応募ください。	