



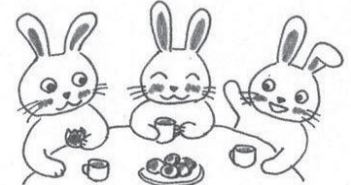
「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・子育て中などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で、家事援助をしてくらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「リーフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

3月20日現在の会員数	621人
援助を受ける会員	190人
援助する会員	133人
賛助会員	298人

第27回総会を開催します

日時：5月17日（土）午前10時～正午

会場：さんぼんすぎセンター 地下ホール（杉並区下高井戸5-4-42）



会員の皆さんには、4月中旬にご案内を送付しました。

4月30日（水）までに出席票（ハガキまたはFAX版）の提出をお願いします。

交流会の中で現在活動中の会員の方に、体験談などのお話をさせていただく予定です。

会員でない組合員の方の傍聴希望については、ほっとはんど事務局までご連絡ください。

ただし、定員の状況により会員を優先させていただく場合があります。ご了承ください。

総会の後に交流会を開催します。

ほっとはんどのがさによくなり分かります。

皆さんのご参加をお待ちしています。

援助活動研修会＆ほっとはんど説明会

援助する会員として活動するための研修のご案内です。ほっとはन्दの活動について理解が深まりますので、是非ご参加ください。

日時	5月17日（土）午後1時～3時	5月26日（月）午前10時～正午	6月6日（金）午前10時～正午
会場	さんぼんすぎセンター 地下ホール	東京都消費生活総合センター 17階C	東京都多摩消費生活センター 学習室A
申込締切	5月9日（金）午後4時30分	5月16日（金）午後4時30分	5月30日（金）午後4時30分
結果連絡	5月13日（火）までに連絡します	5月20日（火）までに連絡します	6月3日（火）までに連絡します
定員	各10人 ＊応募多数の場合は会員を優先して抽選します。 申込者全員に上記期日までに専用携帯電話またはEメールで結果を連絡します。		
持ち物	筆記用具、飲み物		
参加費	無料		
申し込み	・「ほっとはんど事務局」電話：03-5374-4748 FAX：03-3329-3617 またはEメール：kumikatsu@tohto.coop にお申し込みください。 - FAXまたはEメールでお申し込みの場合は、件名に「ほっとはんど援助活動研修会＆ほっとはんど説明会 参加申し込み」と記入。 ・「希望参加日・名前・組合員コード・電話番号（緊急時に連絡がとれる番号）・ほっとはんど会員か否か」をご記入ください。 ・右の二次元コードからメール画面を開くことができます。		



会員の声

ほっとはन्दの制度を維持してくださっていてありがとうございます。

一人でも多くの方が、ほっとはन्दの活動の中で

喜びに出会えますようにと願っています。

私自身、かつての活動の中で、

喜びに出会えたこと宝物にしています。

（杉並区・賛助会員）



退院後に段差のある玄関に届く生協の配達品の

受け取りと、後片付けがご自分でできなくなった

ということで手伝いに伺いました。

一人暮らしでいろいろ不自由されているようです。

（杉並区・援助する会員）



長い間お世話になっております。病気になり、手術後、治療中、病後と大変お世話になってます。介護保険対象のヘルパーではまかなえない隙間をうめてくださり、とてもありがたいです。息苦しい世の中で「困ったときはお互いさま」なんて！温かい活動をいつまでも続けてほしいです。（杉並区・援助を受ける会員）



長年（約10年位）お世話様になってます。ほっとはन्दのおかげで生きているようなもので、感謝以外に何もものない状態です。援助してくださる会員には、家族以上の感謝しかありません。

（杉並区・援助を受ける会員）