

くらしと保障の情報誌

講演会

税金は？ 私たちのくらしは 年金は？ どう変わる？

～TVや新聞・雑誌などでご活躍の講師が、盛りだくさんの改正をわかりやすく解説～
昨年末からたくさんの改正案が議論され、「年収の壁問題」も二転三転しました。結局、減税効果は
どうなるの？ また、「高校授業料無償化」も大きく拡大します。一方で子育て世代は注意したい落とし
穴があります。私たちのくらしに直結するものをピックアップして解説いたします。



ふかた あきえ

講師／**深田 晶恵 氏**

profile

生活設計塾クルー取締役 ファイナンシャル・プランナー(CFP®) 外資系電機メーカーのOLから1996年にFPへ転身。セミナーでは「すぐできるマネープラン」を提案。わかりやすく、はぎれの良い語り口に定評がある。NHK「あさイチ」「クローズアップ現代」などに出演多数。ダイヤモンドオンラインなどでマネーコラムを連載中。近著に「知識ゼロの私でも！日本一わかりやすいお金の教科書」(講談社)、「まだ間に合う！老後のお金のつくり方」、「サラリーマンのための手取りが増えるワザ65」など



日時

5月13日(火) 14:00～16:00
(受付開始/13:30～)

会場

東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室 I・II

定員

80名(先着順)

持ち物

筆記用具

保育

なし

参加費

組合員200円/組合員以外300円
(共に資料代)

締切

5月9日(金) 15:00

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S87299802/>



住所：新宿区神楽河岸1-1
●JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
●東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
●都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

後援：コープ共済連

＼LPAがご希望の場所にお伺いします／

出前ライフプラン学習会

夢をかなえるライフプラン

①～⑩からメニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

家計のデザイナーになる

- ① ライフプラン(お金の設計図)を考える
- ② 働き方によって違う社会保険
- ③ 知って得する税金のキソ

お金を学び、働かせる

- ④ おこづかいゲームと経済ゲーム(子ども向け)
- ⑤ NISAやiDecoのしくみと使い方
- ⑥ はじめての金融商品の選び方

セカンドライフを考える

- ⑦ 相続の基本と相続税
- ⑧ エンディングノート
- ⑨ 終の住みか
- ⑩ 知って安心、介護の話

会場 ご自宅でも、お近くの公共施設をお取りいただいても結構です。

参加費 ひとり200円(資料代込)

申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S13269299/>



無料学習会

保障の見直し 出前相談

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容
- 保険・共済の基礎知識
 - 保障の見直しポイント
 - 保険証券の読み方 など

申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S41845713/>



出前学習会・出前相談
共通案内

組合員が1人いれば
お受けします。

開催日時 月～金曜日(祝日可)
10:00～16:00

所要時間 2時間程度
※ライフプラン学習会はメニューごと

講師 清田裕理
北尾良枝

後援：コープ共済連

お問い合わせ

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

E-mail kyousai@tohto.coop

受付時間/月～金
10:00～15:00
(祝日も受付)

CO・OP共済でママとお子様のお安心を



日常生活でよくある、ちょっとしたケガも！通院1日目からの保障します。

たすけあい 大人向けコース (女性)

日常よくある小さなケガも 通院1日目から保障します。



ケガをしたとき助かりました
CO・OP共済に加入したのは女性の入院が手厚く保障されるからで、ケガ通院の保障があることは気にとめていませんでした。その後、大きな病気はしませんが、小さなケガは意外とするものですね。ガラスで指を切ったり、トゲが刺さったり、ケガで通院するたびに共済のお世話になっています。

千葉県にお住まいの組合員より

※「たすけあいの加入者の方から寄せられた声を紹介しています。
※実際のお支払いは共済金請求書類ご提出後の判断となります。

たすけあい ジュニアコース

- 日常よくある小さなケガも 通院1日目から保障します。
- 自転車通学や部活動をしているお子様に特におすすめです。

子どもの場合、共済金のお支払いの約73.5%がケガ通院



ドッジボールをしていて、ボールが手に当たり、つき指した。
ケガ通院日数 4日
お支払い金額 8,000円

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

ジュニアコースに助けられて

娘が小学生になるころ、生協職員の方から「お子様の不意のケガに備えてはいかがですか？」と勧められたのが加入のきっかけです。特におてんばではなかったのですが、組体操で落下、階段から転落、今回は登山で転んでケガをしてしまい、この共済のおかげで助かりました。

神奈川県にお住まいの組合員より

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。
※ジュニアコースの加入者(親)から寄せられた声を紹介しています。

《たすけあい》ジュニアコースは 満30歳まで安心が長く続きます。

※加入できる年齢は0歳～満19歳(発効日時点)



たすけあい J1000円コース お誕生日前申し込み

お子様の安心を生まれる前から！

お誕生日前の赤ちゃんも申し込めるようになりました！

6,000名以上の妊婦の方がお申し込みをされました。

※2025年2月9日時点の受付件数



お誕生日前申し込みができたとき、私の息子は生まれてすぐ入院・手術をしましたし、そんなママたちをたくさん知っているの、本当に助かる制度ができたと思いました。

神奈川県にお住まいの組合員より

※コープ共済の加入者の方から寄せられた声を紹介しています。

詳しくは、お誕生日前申し込み専用サイトをご覧ください。



※ご加入には一定の条件があります。



《たすけあい》ジュニアコースは 子ども向け共済契約数No.1*

*「共済年鑑2024年版」より。
*各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

共済 お問い合わせ

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口

☎ 0120-50-9431

共済金請求に関する窓口

☎ 0120-80-9431

受付時間(共通) 月～土 9:00～18:00(祝日含む)

※CO・OP共済について詳しくは、商品/パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体 日本コープ共済生活協同組合連合会 (《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

K-86872-2503

CO・OP共済やCO・OP学生総合共済のご加入や資料請求も！

ホームページもご覧ください



CO・OP共済はインターネットでの加入申し込みが便利です！

サイトから加入申し込みができます！

申し込みはこちら

東都生協 コープ共済

検索 <https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

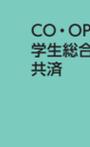
OCR 注文用紙から資料請求ができます



注文番号 378593



注文番号 061824



注文番号 378518

みなさんの声 前々号のテーマ

あなたの特別な〇〇周年を教えてください。

働いている時に出来なかった習い事を始めて10年になります。習い事は英会話です。教科で英語が好きだったこともありましたが、海外旅行をした際ももっともって外国の人と話したいと思ったからです。生きていく間ずっと学んでいきたいです。 Y・Kさん

63周年…母が亡くなった年、それを今超え毎日元気に過ごしていく事。周りは、考えられない高齢者の数々。63年、短かったがよい人生だったのではと… M・Mさん

10年前、右胸にしこりを発見。検査結果は乳がん。幸い早期発見でしたので、部分切除ですみました。抗がん剤と放射線治療がなかった。当時、小学4年生の娘は、副作用で見た目に変化した私を、涙をこらえて励まし続けてくれました。母や姉・兄、友人達、周囲の方々のおかげで、今、生きています。力になってくれた支えてくれた方々へ感謝感謝の10周年です。 M・Sさん

大病をして13年、日々の感謝の気持ちと、チャレンジ精神を身につけました。今を楽しく生きる→今活(コンカツ)をしています。 H・Yさん

みなさんの声をお寄せください！

今回のテーマ 子育ての思い出を教えてください (どのようなことでもかまいません)

氏名 _____ 組合員番号 _____

ご記入後、配達の際にお渡しください。

生協記入欄：受取担当者 _____ センター→保障グループにお送りください。

ご回答くださった方全員に CO・OP共済キャラクター コーすけ ストラップをプレゼント♪

ご回答くださった方全員に CO・OP共済キャラクター コーすけ ストラップをプレゼント♪

画像はイメージです。プレゼント商品は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

学習会

今から考えるセカンドライフのお金

お金の不安は先が見えないから生まれるもの。
年金のキソから老後資金のもらい方までを学び、不安を安心にかえて自分らしい人生を!



開催日 **5月28日(水)**

10:00~11:30 イチからわかる年金制度
(受付/9:45) ※「ねんきん定期便」を持参ください 講師 北尾 良枝

11:30~12:30 遺影撮影会① 遺影撮影会 定員
学習会参加者の内20名

12:30~13:30 遺影撮影会② (応募多数の場合) は抽選

空き時間に昼食をお済ませください。(教室での飲食はご遠慮ください。)
(写真のお渡しについて)
遺影(写真)はLINEにデータでのお渡しとなります(約1ヶ月後)。
予めスマートフォンにLINEアプリをダウンロードしてご参加ください。

13:30~15:00 老後資金の受け取り方
(受付/13:15) 講師 清田 裕理

遺影撮影会 遺影yeah!!!!

「遺影」は、家族へのプレゼント。
プロカメラマンがあなたの「今」を撮影します。
思いきってこの機会に一枚残しておきませんか?
お気に入りの写真を、日々更新していきましょう。
そして、この世に生きた証を残しましょう。

プロカメラマン
かなさん

ブライダル
フォトグラファー。
婚礼の現場に立てない育休
期間中に、地域の方向けに
気軽に撮影が体験できる
「遺影yeah!!!!」の活動を
開始。



会場 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ 17F 教室I・II (1ページ「講演会」地図参照)

定員 各回80名 持ち物 ねんきん定期便*・電卓・筆記用具 参加費 学習会各回 200円(資料代)

締切 学習会+遺影撮影会 5月14日(水) 申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S27554719/>
学習会のみ 5月25日(日)



賞品内容

最優秀賞 1名様 LPAおススメ東都商品 **5,000円相当**

優秀賞 3名様 LPAおススメ東都商品 **3,000円相当**

佳作 10名様 東都のお茶
「やぶきたみどり」

参加賞
コーすけグッズ

応募要項

- ① 応募資格/組合員さんとそのご家族(1人1作品・未発表の作品限定)
- ② 応募方法/申込みフォームでご応募ください。
申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S40094103/>
- ③ 募集期間/2025年4月21日(月)~6月30日(月)
- ④ 結果発表/入選作は「えすこ〜と vol.31」と「フォ429号」で発表いたします。
- ⑤ 賞品のお届け/2025年10月下旬を予定しております(脱退者無効)。
賞品は東都生協の配達時にお届けします。
※参加賞は1世帯(1つの組合員番号)につき2つまでとさせていただきます。
- ⑥ 応募された作品の著作権は東都生協及びコープ共済連に属します。
東都生協関係者の方の応募はご遠慮ください。

お問い合わせ/ TEL.03-5384-7861
受付時間/10:00~15:00(祝日も可 土曜・日曜休業)



昨年
の東都生協最優秀賞作品(お題は「自己肯定力」)
いつだって
結果オーライこれでよし

ペンネーム(マリア)さん



お題『物価高の家計管理』

組合員の
皆様から

大募集

2025
年度
6/30
締切

くらしの川柳



後援: コープ共済連

お問い合わせ

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861
E-mail kyouzai@tohto.coop

受付時間/月~金
10:00~15:00
(祝日も受付)