

地域版

東都生活協同組合

発行 No.2  
2025年4月21日  
発行:第9地域委員会  
問い合わせ:小平センター  
電話: 042-460-6861

# フォ ハッピーナイン

【配付地域】東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

春ですね！新しい事にチャレンジしてみませんか？東都生協の組合員活動では、一人から気軽に活動できる「このゆびとまれ」、組合員2人以上でグループを作って活動する「とーとフレンズ」などがあります。興味のある方や資料が欲しい方は、第9地域委員会事務局（小平センター）にお問合せください。サロンでもご説明しています。

募集 第9地域委員会 主催

## ふれあいほっとサロン in 立川

東都生協は、都内の生協で最も有機の農産物の取り扱いが多い生協なのは、ご存知ですか？今回は、「東都ナチュラル」の商品を試食しながら、楽しく交流しましょう。好評の「大人の塗り絵」もやります。動画の視聴・情報交換など行い、組合員活動の紹介や相談なども行います。お気軽にどうぞ♪

日時	5月26日(月) *出入り自由 午前10時30分～午後0時30分
会場	立川市女性総合センターアイム 5階 第2学習室 (立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア)【立川中央図書館の上】 ▶JR立川駅 徒歩7分/ 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分
対象	どなたでも、未組合員の方も歓迎
定員	20名
参加費	100円
持ち物	筆記用具
保育	なし、お子さんと一緒にどうぞ
申込先	不要、直接会場にお越し下さい。
問い合わせ先	小平センター：042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)



募集 第8地域委員会主催

## ユニセフハウスに行っちゃおう！



東都生協・組合員活動の一つ、平和活動の一環として「ユニセフハウス」を訪問します。世界の子どもの暮らしや、ユニセフの活動を学びましょう。ガイドツアーで詳しく学べます。是非、この機会にお子さんとご一緒にご参加ください。

日時	5月24日(土)午後0時45分～3時頃
会場	ユニセフハウス 港区高輪4-6-12 JR・京浜急行【品川駅】徒歩7分 都営浅草線【高輪台駅】徒歩7分
集合	午後0時45分集合(ユニセフハウス正面玄関) 講師によるガイドツアーは午後1時より
対象	組合員と家族【定員16名】※保育なし
参加費	無料 交通費は自己負担 試供品あり
持ち物	筆記用具、飲料
申込先	①二次元コード または下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S73467815/">https://ws.formzu.net/dist/S73467815/</a> ②電話 042-580-1750(国立センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	5月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月13日(火)までに全員に結果を連絡します。



募集 第7地域委員会 主催

## インフォメーション・カフェ de 吉祥寺

### <今さらきけない？ 共済についてのミニ学習会>

共済の基本的な事など、ライフプランアドバイザー(職員)が親切・丁寧に教えてくれます。

和菓子の試食もあります！

日頃のお悩み相談、自分にあった保障プランの個別相談など承ります。是非、お申込みください。

\*情報交換や仲間づくりの場としてもお気軽に立ち寄りください。組合員でない方のご参加大歓迎です！

日時	5月23日(金) 午後2時～午後3時40分
会場	武蔵野公会堂 第1会議室(2階) JR・京王井の頭線 吉祥寺南口徒歩2分
対象	どなたでも(20名程度)・保育なし
参加費	100円/人・カフェは出入り自由
持ち物	筆記用具
申込問合せ	①二次元コードまたは下記URLから <a href="https://ws.formzu.net/dist/S95111003/">https://ws.formzu.net/dist/S95111003/</a> ②調布センター:042-480-7201 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	5月9日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。 (申込がなくてもご参加いただけますが、準備の都合上できるだけお申込みください。)



募集 第4地域 東都彩り主催	
<b>リラックス・リフレッシュヨガの会</b>	
ヨガって難しそう、身体が硬いから無理、と 思っている方はいませんか？初めての方でも無理なくできる ヨガを通し、心も体もリラックス・リフレッシュ できるひとときを共に楽しみませんか？	
日時	5月27日(火)午前9時30～11時30分
会場と定員	清瀬けやきホール 集会室 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分 16名
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物、バスタオル
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S47277473/">https://ws.formzu.net/dist/S47277473/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を連絡 します

募集 第4地域委員会主催	
<b>ピラティス×ヨガで心も体もリフレッシュ！</b>	
体が硬くても大丈夫。深い呼吸でインナーマッスル を鍛え、体幹を強化します。柔軟性や完璧なポーズ は必要ありません。健康的で美しい姿勢を目指し、 楽しく始めてみませんか？	
日時	5月24日(土)午前10:00～11:40
会場と定員	練馬区民・産業プラザ ココネリ研修室4 西武池袋線 練馬駅北口徒歩1分 15名 (練馬区練馬1-17-1)
講師	東都人材バンク高橋利江子さん
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	飲み物、ヨガマットまたは大きめのバス タオル(動きやすい服装でご参加ください)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S75591916/">https://ws.formzu.net/dist/S75591916/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を 連絡します。

募集 第2地域 とーとフレンズ・アールグレイ主催	
<b>(株)エルバ・プランズ ヘアケア学習会 &amp; 試食交流会</b>	
日時	5月23日(金)学習会 午後2時～3時 試食交流会 午後3時～3時30分
会場	大田区立大田区民プラザ 第二会議室(東 急多摩川線下丸子駅前) 大田区下丸子3- 1-3 定員:15名(どなたでも)
内容	(株)エルバ・プランズの商品紹介とヘアケ アの学習をします。正しいシャンプー方法 を知って、髪・頭皮を美しく保つ秘訣を学 びましょう♪ 講師:伸栄商事(株)
参加費	大人300円
持ち物	筆記用具
保育	なし
申込み 問合せ	二次元コード→ または以下 URL、電話 から申 込 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S13446982/">https://ws.formzu.net/dist/S13446982/</a> 電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会事務局 月～金 午前9時～午後5時
締切	5月9日(金)まで ※5/13(火)頃迄に全員にメール連絡

東都ナチュラル



“東都ナチュラル”は食の安全・安心とともに環境にも真剣に向き合う商品ブランドです。

東都生協の続けられるナチュラルライフ  
有機 JAS 認証を受けた畜産物や加工食品、  
第三者認定機関のオーガニック認証を受けた  
日用品に加え、東都生協の農産物“東都みのり”  
を含む商品です。

オーガニックはハードルが高い、専門店では価格が高い、扱っているお店が近くにないなどを東都ナチュラルでは解消してくれます。買い続けることが環境を守ることにもつながります。まずは、一つからはじめてみませんか。

☆続けられる理由は4つ☆

安心…作り手の顔が見える  
うれしい…心と身体がよるこが  
納得価格…継続購入できる価格帯  
手軽…自分のペースに合わせて

毎週の商品案内に専用ページがあります。農産物は野菜・果物・米があり品揃え豊富です。