

地域版

フォ

東都生活協同組合
 発行 No.2
 2025 年 4 月 21 日
 発行:第 7 地域委員会
 問い合わせ: 調布センター
 電話:042-480-7201

セブン

ラッキー7

【配付地域】
 調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

2025 年 4 月からの地域版フォは、こちら（「東都生協からのご案内」の商品お届け明細の次ページ）に掲載されます。

2025 年度も様々な企画を実施していきますので、「ラッキー7」を忘れずにチェックしてくださいね！

募集 第 5 地域委員会 主催
平和募金企画 松沢資料館を訪問します！
～日本の「生協の父」賀川豊彦を学ぶ～

賀川豊彦の幅広い活動や協同組合思想と実践についての講演や、DVD映画の上映、館内展示物の案内がされます。生協の原点を知り未来を考えるために学んでみませんか。



*当日の募金はありません。

日時	5月23日(金)午前10時30分～午後0時30分
会場	賀川豊彦記念 松沢資料館（世田谷区上北沢 3-8-19）京王線「上北沢駅」徒歩 3 分
講師	公益財団法人賀川事業団雲柱社 常務理事
対象	20 人
定員	組合員とその家族（保育なし）
参加費	200 円
持ち物	筆記用具 飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S69248185/ ②電話 03-5384-7501（杉並センター） 月～金 午前 9 時～午後 4 時
締切	5月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月14日(水)までに全員に結果を連絡します。



募集 第 7 地域委員会 主催

インフォメーション・カフェ de 吉祥寺

<今さらきけない？ 共済についてのミニ学習会>和菓子の試食もあります！

共済のことどれくらい知っていますか？ 共済と保険の違いや、共済の基本的な事など、ライフプランアドバイザー（職員）が親切、丁寧に教えてくれます。日頃のお悩み相談、自分にあった保障プランの個別相談、承ります。その他、和菓子の試食もあります。是非、お申込みください。*情報交換や仲間づくりの場としてもお気軽にお立ち寄りください。組合員でない方のご参加、大歓迎です！



日時	5月23日(金)午後2時～午後3時40分(受付開始:午後1時45分)
会場	武蔵野公会堂 第1会議室(2階) (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅南口徒歩2分) 住所:武蔵野市吉祥寺南町1丁目6-22
対象	どなたでも(20名程度) *保育なし ● カフェは出入り自由です!
参加費	100円 /人
持ち物	筆記用具
申込	① 調布センターに電話 ② 二次元コードまたは URL より申込み https://ws.formzu.net/dist/S95111003/
締切	5月9日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。直接会場にお越しください。申込がなくてもご参加いただけますが、準備の都合上できるだけお申込みください。
問合せ	調布センター 042-480-7201 (月～金 午前9時～午後5時)



募集	第2地域 とーとフレンズ・アールグレイ主催 (株)エルベ・プランズ ヘアケア学習会 & 試食交流会	
日時	5月23日(金)学習会 午後2時～3時 試食交流会 午後3時～3時30分	
会場	大田区立大田区民プラザ 第二会議室(東急多摩川線下丸子駅前) 大田区下丸子3-1-3 定員:15名(どなたでも)	
内容	 (株)エルベ・プランズの商品紹介とヘアケアの学習をします。正しいシャンプー方法を知って、髪・頭皮を美しく保つ秘訣を学びましょう♪ 講師:伸栄商事(株)	
参加費	大人300円	
持ち物	筆記用具	
保育	なし	
申込み 問合せ	二次元コード→ または以下 URL、電話 から申込 https://ws.formzu.net/dist/S13446982/ 電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会事務局 月～金 午前9時～午後5時	
締切	5月9日(金)まで ※5/13(火)頃迄に全員にメール連絡	

募集	第8地域委員会主催 ユニセフハウスに行っちゃおう！	
 東都生協・組合員活動の一つ、平和活動の一環として「ユニセフハウス」を訪問します。世界の子どもの暮らしや、ユニセフの活動を学びましょう。ガイドツアーで詳しく学べます。是非、この機会にお子さんと一緒にご参加ください。		
日時	5月24日(土)午後0時45分～3時頃	
会場	ユニセフハウス 港区高輪4-6-12 JR・京浜急行【品川駅】徒歩7分 都営浅草線【高輪台駅】徒歩7分	
集合	午後0時45分集合(ユニセフハウス正面玄関) 講師によるガイドツアーは午後1時より	
対象	組合員と家族【定員16名】※保育なし	
参加費	無料 交通費は自己負担 試供品あり	
持ち物	筆記用具、飲料	
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S73467815/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後5時	
締切	5月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月13日(火)までに全員に結果を連絡します。	

募集	第9地域委員会 主催 ふれあいほっとサロン in 立川	
東都生協は、都内の生協で最も有機の農産物の取り扱いが多い生協なのは、ご存知ですか？今回は、「東都ナチュラル」の商品を試食しながら、楽しく交流しましょう。好評の「大人の塗り絵」もやります。動画の視聴・情報交換など行い、組合員活動の紹介や相談なども行います。お気軽にどうぞ♪		
日時	5月26日(月) *出入り自由 午前10時30分～午後0時30分	
会場	立川市女性総合センターアイム 5階 第2学習室 (立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア)【立川中央図書館の上】 ▶JR立川駅 徒歩7分/ 多摩都市モノレール 立川北駅徒歩5分	
対象	どなたでも、未組合員の方も歓迎	
定員	20名	
参加費	100円	
持ち物	筆記用具	
保育	なし、お子さんと一緒にどうぞ	
申込先	不要、直接会場にお越し下さい。	
問い合わせ先	小平センター：042-460-6861 (月～金/午前9時～午後5時)	

募集	第4地域 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガの会	
ヨガって難しそう、身体が硬いから無理、と思っている方はいませんか？初めての方でも無理なくできるヨガを通し、心も体もリラックス・リフレッシュできるひとときを共に楽しみませんか？		
日時	5月27日(火)午前9時30～11時30分	
会場と 定員	清瀬けやきホール 集会室 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分 16名	
対象	組合員とその家族	
参加費	200円	
持ち物	飲み物、バスタオル	
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47277473/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時	
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を連絡します	