

**地域版**

**東都生活協同組合**  
 CO-OP

発行 No.2  
 2025年4月21日  
 発行:第5地域委員会  
 問い合わせ:杉並センター  
 電話:03-5384-7501

**ワオ**

**杉並・中野 インワオ!**

【配付地域】杉並区・中野区  
 ※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

**募集** 主催 とーとフレンズ下高井戸

**プロに学ぼうおいしい餃子の焼き方**

信州塩尻の地で「健康に役立ち、安全で豊かな食生活に貢献する食品をお届けしよう」の社是のもと「わたしのこだわり 東都肉餃子」「東都おおきめ肉まん」などをわたしたち組合員に届けてくださっている、美勢商事さんを講師としてお招きし「東都生協との出会い」「飲茶点心の知識」「製品へのこだわり」「市販品との違い」について学習し、上手な餃子の焼き方を学び、東都肉餃子、大きめ豚まんの試食、サラダ、中華スープなどもあります。もちろんシフォンケーキもあります。

日時	5月12日(月) 午前10時～正午
会場と定員	さんぼんすぎセンター・3階調理室 15名 [杉並区下高井戸 5-4-42]
講師	美勢商事株式会社
対象	組合員とその家族
参加費	300円
持ち物	筆記用具、エプロン、布巾、マスク
保育	あり(1歳以上、要事前申込、無料)
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	5月2日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合5月7日(水)までに落選者だけに連絡しますので連絡がない場合は当日必ずいらしてください。



**国際協同組合年**

協同組合はよりよい世界を築きます

今年2025年は国連の定めた「国際協同組合年」です。日本国内では、SDGsへのさらなる貢献を目指して、協同組合への理解・認知を広げる取り組みなどが進められています。

**募集** 第5地域委員会 主催

**平和募金企画 松沢資料館を訪問します！**  
 ～日本の「生協の父」賀川豊彦を学ぶ～

賀川豊彦の幅広い活動や協同組合思想と実践についての講演や、DVD映画の上映、館内展示物の案内がされます。生協の原点を知り未来を考えるために学んでみませんか。  
 \*当日の募金はいりません。

日時	5月23日(金) 午前10時30分～午後0時30分
会場	賀川豊彦記念 松沢資料館 (世田谷区上北沢 3-8-19) 京王線「上北沢駅」徒歩3分
講師	公益財団法人賀川事業団雲柱社 常務理事
対象	20人
定員	組合員とその家族 (保育なし)
参加費	200円
持ち物	筆記用具 飲み物
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S69248185/">https://ws.formzu.net/dist/S69248185/</a> ②電話 03-5384-7501 (杉並センター) 月～金 午前9時～午後4時
締切	5月9日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月14日(水)までに全員に結果を連絡します。

**募集** 第8地域委員会主催

**ユニセフハウスに行っちゃおう!**

東都生協・組合員活動の一つ、平和活動の一環として「ユニセフハウス」を訪問します。世界の子どもたちの暮らしや、ユニセフの活動を学びましょう。ガイドツアーで詳しく学べます。是非、この機会にお子さんと一緒にご参加ください。

日時	5月24日(土) 午後0時45分～3時頃
会場	ユニセフハウス 港区高輪 4-6-12 JR・京浜急行 [品川駅] 徒歩7分 都営浅草線 [高輪台駅] 徒歩7分
集合	午後0時45分集合ユニセフハウス正面玄関) 講師によるガイドツアーは午後1時より
対象	組合員と家族 [定員16名] ※保育なし
参加費	無料 交通費は自己負担 試供品あり
持ち物	筆記用具、飲料
申込先	①二次元コード または下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S73467815/">https://ws.formzu.net/dist/S73467815/</a> ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	5月9日(金) 午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月13日(火)までに全員に結果を連絡します。

<b>募集</b> 第2地域 とーとフレンズ・アールグレイ主催 (株)エルバ・プランズ ヘアケア学習会 & 試食交流会	
日時	5月23日(金)学習会 午後2時~3時 試食交流会 午後3時~3時30分
会場	大田区立大田区民プラザ 第二会議室(東急多摩川線下丸子駅前) 大田区下丸子3-1-3 定員:15名(どなたでも)
内容	(株)エルバ・プランズの商品紹介とヘアケアの学習をします。正しいシャンプー方法を知って、髪・頭皮を美しく保つ秘訣を学びましょう♪ 講師:伸栄商事(株)
参加費	大人300円
持ち物	筆記用具
保育	なし
申込み問合せ	二次元コード→ または以下 URL、電話 から申込 <a href="https://ws.formzu.net/dist/S13446982/">https://ws.formzu.net/dist/S13446982/</a> 電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会事務局 月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金)まで ※5/13(火)頃迄に全員にメール連絡

<b>募集</b> 第7地域委員会 主催 インフォメーション・カフェ de 吉祥寺 <今さらきけない? 共済についてのミニ学習会>	
共済の基本的な事など、ライフプランアドバイザー(職員)が親切・丁寧に教えてくれます。 日頃のお悩み相談、自分にあった保障プランの個別相談など承ります。是非、お申込みください。 * 情報交換や仲間づくりの場としてもお気軽に立ち寄りください。組合員でない方のご参加大歓迎です!	
日時	5月23日(金) 午後2時~午後3時40分
会場	武蔵野公会堂 第1会議室(2階) JR・京王井の頭線 吉祥寺南口徒歩2分
対象	どなたでも(20名程度)・保育なし
参加費	100円/人・カフェは出入り自由
持ち物	筆記用具
申込み問合せ	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S95111003/">https://ws.formzu.net/dist/S95111003/</a> ②調布センター:042-480-7201 (月~金/午前9時~午後5時)
締切	5月9日(金)午後4時 ※申し込みをもって当選となります。 (申込がなくてもご参加いただけますが、準備の都合上できるだけお申込みください。)

<b>募集</b> 第4地域 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガの会	
ヨガって難しそう、身体が硬いから無理、とっている方はいませんか?初めての方でも無理なくできるヨガを通し、心も体もリラックス・リフレッシュできるひとときを共に楽しみませんか?	
日時	5月27日(火)午前9時30~11時30分
会場と定員	清瀬けやきホール 集会室 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分 16名
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物、バスタオル
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S47277473/">https://ws.formzu.net/dist/S47277473/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後4時
締切	5月9日(金) 午後4時まで 5月15日(木) までに全員に結果を連絡します

<b>募集</b> 第4地域委員会主催 ピラティス×ヨガで心も体もリフレッシュ!	
体が硬くても大丈夫。深い呼吸でインナーマッスを鍛え、体幹を強化します。柔軟性や完璧なポーズは必要ありません。健康的で美しい姿勢を目指し、楽しく初めてみませんか?	
日時	5月24日(土)午前10時~11時40分
会場と定員	練馬区民・産業プラザ ココネリ研修室4 西武池袋線 練馬駅北口徒歩1分 15名
講師	人材バンク 高橋利江子さん
対象	どなたでも
参加費	100円
持ち物	飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル(動きやすい服装でご参加ください)
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から <a href="https://ws.formzu.net/dist/S75591916/">https://ws.formzu.net/dist/S75591916/</a> ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金) 午後4時まで 5月15日(木) までに全員に結果を連絡します。