

地域版

『フォ』

東都生活協同組合

発行 No.2

2025 年4月 21 日

発行:第 3 地域委員会

問い合わせ:足立センター

電話:03-5845-2781

do!!

ドウ

【配付地域】

板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、

戸田市、川口市

※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第3地域「ペパーミント」主催

♡ ペパーミントひろば ♡

どなたでも気軽に参加できるサロンです。
東都生協のお茶とお菓子でおしゃべりしませんか♪
デコパージュで石鹸や小物を飾りましょう。
お好きな時間にどうぞ。
当日直接のご参加も大歓迎です。



日時 5月27日(火)
午前10時30分～午後0時

会場 文京シビックセンター B2 研修室
(文京区春日 1-16-21)
*東京メトロ「後楽園駅」・南北線(5番出口)
丸ノ内線(4a・5番出口) 徒歩1分
*都営地下鉄「春日駅」三田線・大江戸線
(文京シビックセンター連絡口) 徒歩1分
*JR総武線「水道橋駅」(東口) 徒歩9分

対象 組合員、ご家族、お友だち

参加費 100円・デコパージュをする方は、別途
材料費100円、追加は1個につき50円

申込み 5月26日(月)16時まで

締切り ① 二次元コードから
問合せ ② 第3地域委員会事務局へ電話
03-5845-2781※月～金 9:00～16:00



持ち物 デコパージュをしたい素材がある方は
お持ちください。

下記の「クラフトバンドで素敵なカゴづくり」企画のあ
と、第3地域のサロン「3Sun☒カフェ」を開催しま
す。東都生協のお茶とお菓子で楽しくおしゃべりしま
しょう♪カフェだけ参加の方は参加費¥100です。
企画終了の午後3時半を目安においで下さい。どな
たでも参加OKです。お待ちしております！

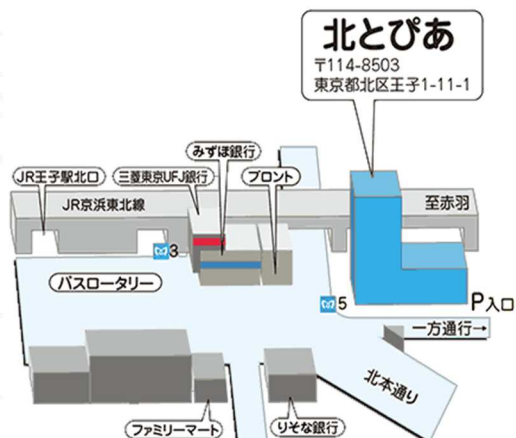
募集 第3地域委員会主催

♡クラフトバンドで素敵なカゴづくり!!♡

みんなでワイワイ集まって、いっしょに素敵なカゴを作ませんか？
手芸が大好きな方も、ちょっぴり苦手な方も、クラフトバンドで
「私だけの可愛いカゴ」を楽しく作りましょう～♪



日時	5月13日(火)午後1時30分～3時30分
会場と定員	北とぴあ 701 会議室 (京浜東北線王子北口徒歩2分・東京メトロ南北線王子5番出口直結 ・都電荒川線王子駅前徒歩5分) 定員:25名(応募多数の場合は初参加者を優先し、抽選)
講師	東都人材バンク講師 秋元かおりさん
参加費	400円(材料費を含む) 対象:組合員とその家族
持ち物	①ハサミ②木工用ボンド③洗濯ばさみ10本④メジャー
保育	あり(1歳以上、保育の申込は4/28まで)
申込み	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S119933050/ ②電話 03-5845-2781 (足立センター:月～金 午前9時～午後4時)
締切り	5月2日(金)午後4時まで ※5月9日(金)までに全員に結果を連絡します
その他	◎企画終了後に、互いの作品を見せ合いながら、 東都生協のお茶とお菓子でお喋りするカフェを開催 します♪(参加費無料)ぜひ、ご参加ください!!



募集 第2地域 とーとフレンズ・アールグレイ主催 (株)エルバ・プランズ ヘアケア学習会 & 試食交流会	
日時	5月23日(金)学習会 午後2時～3時 試食交流会 午後3時～3時30分
会場	大田区立大田区民プラザ 第二会議室(東急多摩川線下丸子駅前) 大田区下丸子3-1-3 定員:15名(どなたでも)
内容	(株)エルバ・プランズの商品紹介とヘアケアの学習をします。正しいシャンプー方法を知って、髪・頭皮を美しく保つ秘訣を学びましょう♪ 講師:仲栄商事(株)
参加費	大人300円
持ち物	筆記用具
保育	なし
申込み 問合せ	二次元コード→ または以下 URL、電話 から申込 https://ws.formzu.net/dist/S13446982/ 電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会事務局 月～金 午前9時～午後5時
締切	5月9日(金)まで ※5/13(火)頃迄に全員にメール連絡

募集 第8地域委員会主催 ユニセフハウスに行っちゃおう!	
東都生協・組合員活動の一つ、平和活動の一環として「ユニセフハウス」を訪問します。世界の子どもの暮らしや、ユニセフの活動を学びましょう。ガイドツアーで詳しく学べます。是非、この機会にお子さんとご一緒にご参加ください。	
日時	5月24日(土)午後0時45分～3時頃
会場	ユニセフハウス 港区高輪4-6-12 JR・京浜急行【品川駅】徒歩7分 都営浅草線【高輪台駅】徒歩7分
集合	午後0時45分集(ユニセフハウス正面玄関) 講師によるガイドツアーは午後1時より
対象	組合員と家族【定員16名】※保育なし
参加費	無料 ※東都の試供品あります。
持ち物	筆記用具、飲料
申込先	①二次元コード または下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S73467815/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	5月9日(金)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月13日(火)までに全員に結果を連絡します。

案内 第4地域委員会主催 ピラティス×ヨガで心も体もリフレッシュ!	
日時	5月24日(土)10:00～11:40
会場と 定員	練馬区民・産業プラザ ココネリ 研修室4 定員:15名
内容	体が硬くても大丈夫。健康的で美しい姿勢を目指し、楽しく初めてみませんか?
問い 合わせ	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S75591916/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後5時

案内 第4地域 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガの会	
日時	5月27日(火)午前9時30分～11時30分
会場	清瀬けやきホール 集会室 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分
内容	初心者でも無理なくできるヨガで、心も体もリフレッシュしてみませんか?
問い 合わせ	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47277473/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月～金 午前9時～午後4時

募集 第2地域委員会主催 「よりよく生きる」ための終活セミナー ～東都生協のお葬式「にじえ葬」について～	
日時	5月15日(木)午前10時30分～正午
会場	荏原第一区民集会所 第1集会室 品川区小山3-14-1(シティタワー武蔵小山商業施設棟2階) 東急目黒線:武蔵小山駅東口より徒歩2分
内容	東都生協のお葬式「にじえ葬」の講師が終活の様々な疑問にお答えします。当日は全員に「エンディングノート」、試食品、飲み物をご用意してお待ちしています。
参加費	100円(保育なしですがお子様の同伴可)
定員	30名
申込	①Webフォーム二次元コード→ または下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S34092248/ ②電話 03-5755-9321 品川センター月～金 午前9時～午後5時 5月7日(水)午後5時まで ※5/12頃までに全員に結果を連絡
お問い合わせ	